



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°21 : 23 MAI 2022 AU 29 MAI 2022

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 06 mai**

*Chou-fleur à la grecque :  
Chou-fleur, tomate, oignons  
Salade des incas : riz, maïs,  
carottes  
Salade bicolore : carottes,  
radis râpés  
Salade pastourelle : pâte,  
tomate, poivron  
Céleri à la parisienne : Céleri,  
béchamel, jambon  
Salade parmentière de  
poisson : pomme de terre,  
poisson, petits légumes,  
mayonnaise  
Bœuf façon Baeckoffe: P. de  
terre en lamelles, oignons,  
bœuf égréné  
Matelote de poisson : colin,  
vin blanc, fruits de mer,  
champignons  
Sce Vallée d'Auge : crème,  
cidre, pomme, oignons  
Sce orientale : tomate,  
poivrons, cumin, épices  
Polenta : farine de maïs*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Macédoine légumes mayo	Chou-fleur à la grecque	Salade bicolore
	Taboulé	Salade des incas	Pomme de terre sauce tartare
	Potage poireaux p. de terre	Potage courgettes	Potage de céleri
	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne
	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
	Jambon braisé sc madère	Poêlée de légumes aux lardons	Lasagnes bolognaise
	Colombo de poulet	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Omelette	Boudin noir	Oeufs durs béchamel
	Escalope de poulet au jus	Matelote de poisson	Nuggets de poisson
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	<b>Garnitures</b>	Jambon blanc	Jambon blanc
	Pâtes papillons	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Mitonnée de légumes	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Epinards à la crème	Purée pomme de terre	Haricots beurre
	Haricots verts	Carottes braisées	Chou-fleur et romanesco
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Fraidou	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Saint Paulin	Yaourt aromatisé	Brie
	Yaourt nature	Tomme blanche	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Camembert	Camembert	
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Entremet chocolat	Kiwi	Purée pomme cassis
	Liégeois café	Oeufs au lait	Pomme du Verger
	Purée pommes	Tapioca au lait	Crème dessert vanille
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Bouillie de froment	Chou à la crème	Semoule au lait café
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain au seigle tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
		Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Cervelas	Betteraves échalotes	Salade pastourelle	Tomate basilic
Céleri rémoulade	Pâté de campagne	Carottes cuites au cumin	Museau porc vinaigrette
Potage de légumes	Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Oeufs durs	Betteraves cuites
	<b>Plats complets</b>	Pâté de campagne	
<b>Plats</b>	Céleri à la parisienne	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
Poulet sauce Vallée d'Auge		Salade parmentière de poisson mayonnaise	Boeuf Baeckoffe
Sauté boeuf printannier	<b>Plats</b>		<b>Plats</b>
Crêpe au jambon fromage	Merlu sauce crustacés		Haché veau sauce poivre vert
Jambon blanc	Boulette agneau orientale	<b>Plats</b>	Croque monsieur
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Emincé dinde paprika	Escalope de poulet au jus
	Escalope de poulet au jus	Chipolatas grillées	Jambon blanc
<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	
Petits pois	<b>Garnitures</b>	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>
Polenta crémeuse	Julienne de légumes	Steak haché veau jus	Purée d'haricots verts
Courgettes au curcuma	Riz créole		Salade verte
Haricots verts	Purée pomme de terre	<b>Garnitures</b>	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Navets	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Lentilles	Haricots verts
Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts	
		Pâtes	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur	Petit fromage aux noix
Gouda	Cotentin	Purée pomme de terre	Carré fromager
Fromage frais ail fines herbes	Emmental		Fromage blanc
Yaourt nature	Camembert	<b>Laitages</b>	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Fondou président	
Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>
		Fromage blanc	Tarte normande
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Camembert	Pomme du Verger
Clafoutis à la rhubarbe	Semoule au lait		Fromage blanc miel
Mousse au chocolat	Flan nappé caramel	<b>Desserts</b>	Riz au lait
Poire	Kiwi	Purée pomme fraise	Purée de fruits
Floraline lait fleur d'oranger	Bouillie froment café	Crème dessert chocolat	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Orange	
Purée de fruits	Purée de fruits	Tapioca au lait caramel	<b>Suppléments</b>
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Petit pain
		Chou à la crème	Petit sucre poudre
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>		1/2 baguette
Petit pain	Petit pain	<b>Suppléments</b>	Baguette
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit pain	Baguette tradition
1/2 baguette	1/2 baguette	Petit sucre poudre	Pain campagne tranché
Baguette	Baguette	1/2 baguette	Pain céréales tranché
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette	Pain complet tranché
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Pain épeautre tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	
		Pain épeautre tranché	