



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°21 : 23 MAI 2022 AU 29 MAI 2022

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 06 mai**

*Chou-fleur à la grecque :  
Chou-fleur, tomate, oignons  
Salade des incas : riz, maïs,  
carottes*

*Salade bicolore : carottes,  
radis râpés*

*Salade pastourelle : pâte,  
tomate, poivron*

*Céleri à la parisienne : Céleri,  
béchamel, jambon*

*Salade parmentière de  
poisson : pomme de terre,  
poisson, petits légumes,  
mayonnaise*

*Bœuf façon Baeckoffe: P. de  
terre en lamelles, oignons,  
bœuf égréné*

*Matelote de poisson : colin,  
vin blanc, fruits de mer,  
champignons*

*Sce Vallée d'Auge : crème,  
cidre, pomme, oignons*

*Sce orientale : tomate,  
poivrons, cumin, épices*

*Polenta : farine de maïs*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Semoule mimosa	Salade de riz mimolette	Pomme de terre vinaigrette
	Potage poireaux p. de terre	Potage courgettes	Potage de légumes
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Jambon braisé	Matelote de poisson	Steak haché veau jus
	Omelette	Jambon blanc	Colin sauce citron
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Mitonnée de légumes	Carottes braisées	Haricots beurre
	Épinards	Poêlée légumes	Pâtes
	Pâtes papillons	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Yaourt nature
	Fraidou	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Saint Paulin	Tomme blanche	Fromage blanc
	Yaourt nature	Yaourt nature	
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	<b>Desserts</b>
	Fromage blanc		Pomme du Verger
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Crème dessert vanille
	Entremet chocolat	Oeufs au lait	Tartelette pommes
	Liégeois café	Tapioca au lait	Semoule au lait café
	Purée pommes	Tartelette pommes	
	Tartelette pommes	Purée de fruits	<b>Suppléments</b>
	Bouillie de froment		Petit pain
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Petit sucre poudre
	Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Baguette
	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition
	Baguette	Baguette	Pain campagne tranché
	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain au seigle tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	
	Boule blanche tranchée	Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Surimi	Betteraves cuites	Salade pâtes basilic	Terrine de légumes mayonnaise
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage crêcy
Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes cuites au cumin	Oeufs durs
Betteraves cuites		Betteraves cuites	Betteraves cuites
	<b>Plats</b>	Oeufs durs	
<b>Plats</b>	Merlu sauce citron		<b>Plats complets</b>
Poulet rôti (cuisse)	Palette de porc à l'estragon	<b>Plats complets</b>	Boeuf Baeckoffe
Crêpe au jambon fromage	Jambon blanc	Salade parmentière de poisson mayonnaise	
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus		<b>Plats</b>
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	<b>Plats</b>	Steak haché veau jus
		Emincé dinde au jus	Escalope de poulet au jus
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Jambon blanc	Jambon blanc
Polenta crémeuse	Julienne de légumes	Steak haché veau jus	
Courgettes	Riz créole		<b>Garnitures</b>
Haricots verts	Purée pomme de terre	<b>Garnitures</b>	Purée d'haricots verts
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Navets	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
		Pomme de terre vapeur	
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>
Gouda	Cotentin		Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Emmental	<b>Laitages</b>	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
	Yaourt aromatisé		<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Fondue président	Tarte normande
Clafoutis nature	Semoule au lait	Yaourt aromatisé	Pomme du Verger
Mousse au chocolat	Fran nappé caramel	Fromage blanc	Fromage blanc miel
Poire	Bouillie froment café		Riz au lait
Floraline lait fleur d'oranger	Purée de fruits	<b>Desserts</b>	Purée de fruits
Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée pommes	
Tartelette pommes		Crème dessert chocolat	
		Tapioca au lait caramel	
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain		Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	<b>Suppléments</b>	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Petit sucre poudre	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Baguette	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	
		Pain de maïs tranché	
		Pain épeautre tranché	