



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Sans sucre sans sel
SEMAINE N°21 : 23 MAI 2022 AU 29 MAI 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 mai

*Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons
Salade des incas : riz, maïs,
carottes
Salade bicolore : carottes,
radis râpés
Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron
Céleri à la parisienne : Céleri,
béchamel, jambon
Salade parmentière de
poisson : pomme de terre,
poisson, petits légumes,
mayonnaise
Bœuf façon Baecoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné
Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons
Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons
Sce orientale : tomate,
poivrons, cumin, épices
Polenta : farine de maïs*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Macédoine légumes sse	Chou-fleur à la grecque sse	Salade pomme de terre vinaigrette sse
	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage courgettes sse	Potage de céleri sse
	Taboulé	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites		
	Plats	Plats	Plats
	Colombo de poulet sse	Matelote de poisson sse	Haché veau échalotes sse
	Omelette sse	Jambon blanc sse	Filet colin sauce citron sse
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Pâtes papillons sse	Purée pomme de terre sse	Haricots beurre sse
	Epinards sse	Poêlée de légumes sse	Chou-fleur et romanesco sse
	Mitonnée de légumes	Carottes braisées	Pâtes
	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Cotentin	Yaourt nature	Yaourt nature
	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
	Fromage blanc		
	Desserts	Desserts	Desserts
	Entremets chocolat ssu	Kiwi	Purée pomme cassis
	Bouillie froment ssu	Tapioca au lait ssu	Semoule au lait café ssu
	Purée pommes	Purée de fruits	Pomme du Verger
	Kiwi	Pomme	Poire
	Orange	Poire	Orange
	Poire	Orange	Kiwi
	Pomme	Suppléments	Suppléments
	Suppléments	Petit pain	Petit pain
	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette
	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette tradition	Pain au seigle tranché	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri sauce fromage blanc sse	Betteraves échalotes sse	Salade pastourelle sse	Tomates basilic sse
Potage de légumes sse	Velouté de lentilles corail sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets	Plats complets
Poulet sauce vallée d'auge sse	Merlu sauce crustacés sse	Salade parmentière poisson sse	Boeuf façon baeckoffe sse
Boeuf printannier sse	Escalope de porc à l'estragon sse		Plats
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus sse
	Steak haché veau jus	Plats	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Garnitures	Emincé dinde paprika sse	Garnitures
Petits pois sse	Julienne de légumes sse	Escalope de poulet au jus	Purée haricots verts sse
Polenta crémeuse sse	Riz créole sse	Steak haché veau jus	Salade verte
Courgettes au curcuma	Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Garnitures	Pâtes
Pâtes	Haricots verts	Navets braisés sse	Haricots verts
Pomme de terre vapeur		Haricots verts	
Laitages	Laitages	Pâtes	
Fromage frais nature	Cotentin	Pomme de terre vapeur	Laitages
Yaourt nature	Emmental		Petit fromage aux noix
Fromage blanc	Fromage blanc	Laitages	Fromage blanc
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
		Fromage blanc	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Clafoutis à la rhubarbe ssu	Semoule au lait ssu	Purée pomme fraise	Moelleux aux pommes ssu
Poire	Kiwi	Orange	Pomme du Verger
Purée de fruits	Purée de fruits	Tapioca au lait ssu	Purée de fruits
Floraline au lait fleur oranger ssu	Poire	Pomme	Kiwi
Kiwi	Pomme	Poire	Orange
Orange	Orange	Kiwi	Poire
Pomme	Bouillie de froment café ssu		Riz au lait ssu
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché		