



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°22 : 30 MAI 2022 AU 05 JUIN 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 mai

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs
Escalope viennoise : filet
volaille pané

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Chou-fleur V	Céleri râpé raisins	Pâté de foie
Semoule fantaisie	Salade riz tomate concombre	Salade de perles citron coriandre
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
1/2 Pomelos	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
Pâté de campagne	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats	Plats complets
Blettes au boeuf	Echine demi-sel	Hachis parmentier
	Colin meunière	
Plats	Galette garnie volaille champignons	Plats
Poulet sauce basquaise	Escalope de poulet au jus	Omelette
Jambon blanc	Jambon blanc	Gratin de poisson
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
		Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
Pâtes tortis	Lentilles	
Purée de courgettes	Mitonnée de légumes	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Petits pois
Haricots verts	Purée pomme de terre	Brunoise de légumes
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Laitages	Pâtes	Pâtes
Fromage frais ail fines herbes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Bûchette mi-chèvre		Purée pomme de terre
Camembert	Laitages	
Fromage blanc	Tomme blanche	Laitages
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Emmental
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
Desserts	Fromage blanc	Yaourt nature
Flan vanille	Camembert	Yaourt aromatisé
Entremets café		Fromage blanc
Poire	Desserts	Camembert
Bouillie froment vanillée	Purée pomme verveine	
Chou à la crème	Kiwi	Desserts
Purée de fruits	Liégeois chocolat	Pomme du Verger
Tartelette pommes	Tapioca au lait	Mousse café
	Tartelette pommes	Crème pâtissière amandes
Suppléments	Chou à la crème	Semoule au lait
Petit pain		Tartelette pommes
Petit sucre poudre	Suppléments	Purée de fruits
1/2 baguette	Petit pain	Chou à la crème
Baguette	Petit sucre poudre	
Baguette tradition	1/2 baguette	Suppléments
Boule blanche tranchée	Baguette	Petit pain
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Petit sucre poudre
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Baguette
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
	Pain épeautre tranché	Boule blanche tranchée
	Pain au seigle tranché	Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché
		Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette	Radis sauce fromage blanc ciboulette	Salade pomme de terre échalotes	Oeufs durs
Betteraves à l'aïl	Mortadelle	Carottes râpées	Concombre vinaigrette
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Betteraves cuites
		Oeufs durs	
Plats	Plats	Plats	Plats complets
Sauté dinde au cidre	Marmite de poisson	Escalope viennoise	Raviolis boeuf sauce tomate
Andouillette sauce oignons	Palette porc diable	Sauté de boeuf aux herbes	
Clafoutis au fenouil	Feuilletés au fromage	Quiche lorraine	Plats
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Merlu sauce crevette
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambonneau et moutarde
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus
		Garnitures	Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Ratatouille	Steak haché veau jus
Carottes braisées	Riz créole	Coquillettes	
Purée pomme de terre	Haricots verts oignons	Salade verte	Garnitures
Salade verte	Fondue de poireaux	Purée pomme de terre	Haricots beurre
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre rissolées
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Purée pomme de terre
Haricots verts	Purée pomme de terre		Pâtes
		Laitages	Laitages
Laitages	Laitages	Edam	Crème anglaise
Yaourt nature	Fondu président	Cotentin	Fraidou
Camembert	Gouda	Camembert	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme rhubarbe	Flan nappé caramel	Fromage blanc coulis fraise	Moelleux nature
Pêche	Crème citron	Purée pomme cannelle	Liégeois café
Bouillie froment café	Kiwi	Crème dessert vanille	Nectarine
Chou à la crème	Tapioca au lait	Chou à la crème	Floraline lait fleur d'oranger
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Purée de fruits	Riz au lait	Purée de fruits
	Chou à la crème		Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	