



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°22 : 30 MAI 2022 AU 05 JUIN 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 mai

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Escalope viennoise : filet
volaille pané

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimolette	Riz mimosa	Surimi
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats	Plats	Plats complets
Poulet rôti (cuisse)	Escalope porc au jus	Hachis parmentier
Jambon blanc	Emincé dinde au jus	Plats
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Omelette
	Steak haché veau jus	Gratin de poisson
Garnitures	Garnitures	Escalope de poulet au jus
Pâtes tortis	Mitonnée de légumes	Jambon blanc
Purée de courgettes	Riz créole	Steak haché veau jus
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Garnitures
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Brunoise de légumes
Laitages	Pâtes	Haricots verts
Fromage frais nature	Haricots verts	Pâtes
Fromage blanc	Laitages	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Purée pomme de terre
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Laitages
Desserts	Fromage blanc	Emmental
Flan vanille	Desserts	Yaourt nature
Entremets café	Purée pomme verveine	Yaourt aromatisé
Poire	Liégeois chocolat	Fromage blanc
Bouillie froment vanillée	Tapioca au lait	Desserts
Purée de fruits	Tartelette pommes	Pomme du Verger
Tartelette pommes		Mousse café
Suppléments	Suppléments	Crème pâtissière amandes
Petit pain	Petit pain	Semoule au lait
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Tartelette pommes
1/2 baguette	1/2 baguette	Purée de fruits
Baguette	Baguette	Suppléments
Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Baguette
Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Baguette tradition
Pain épeautre tranché	Pain au seigle tranché	Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché
		Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Haricots verts V	Carottes cuites	Oeufs durs
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Oeufs durs	
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé dinde au jus	Marmite de poisson	Sauté de boeuf aux herbes	Merlu sauce crevette
Clafoutis au fenouil	Omelette	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes braisées	Riz créole	Polenta crémeuse	Haricots beurre
Pomme de terre vapeur	Fondue de poireaux	Coquillettes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts	Laitages
			Crème anglaise
Laitages	Laitages	Laitages	Fraidou
Yaourt nature	Fondu président	Cotentin	Yaourt nature
Fromage blanc	Gouda	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
Desserts	Fromage blanc	Desserts	Desserts
Pêche		Fromage blanc nature	Moelleux nature
Bouillie froment café	Desserts	Purée pomme cannelle	Liégeois café
Tartelette pommes	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille	Nectarine
	Tapioca au lait	Tartelette pommes	Floraline lait fleur d'oranger
Suppléments	Tartelette pommes	Riz au lait	Purée de fruits
Petit pain	Purée de fruits		Tartelette pommes
Petit sucre poudre	Suppléments	Suppléments	
1/2 baguette	Petit pain	Petit pain	Suppléments
Baguette	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit pain
Baguette tradition	1/2 baguette	1/2 baguette	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	Baguette	Baguette	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché