



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°22 : 30 MAI 2022 AU 05 JUIN 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 mai

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Escalope viennoise : filet
volaille pané

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Chou-fleur vinaigrette sse	Céleri râpé raisin sse	Macédoine légumes sse
Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
Semoule fantaisie	Oeufs durs	Salade de perles citron coriandre
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs		Oeufs durs
Plats	Plats	Plats complets
Poulet sauce basquaise sse	Escalope porc au jus sse	Hachis parmentier sse
Jambon blanc sse	Emincé dinde jus sse	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Plats
	Garnitures	Gratin de poisson sse
Garnitures	Lentilles sse	Escalope de poulet au jus
Pâtes tortis sse	Riz créole sse	Steak haché veau jus
Purée courgettes sse	Mitonnée de légumes	
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Garnitures
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Brunoise de légumes sse
	Pâtes	Petits pois
Laitages	Haricots verts	Haricots verts
Fromage frais nature	Laitages	Pâtes
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	Tomme blanche	Laitages
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Emmental
	Fromage blanc	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Yaourt aromatisé
Flan vanille	Purée pomme verveine	Fromage blanc
Entremets café	Kiwi	Desserts
Poire	Liégeois chocolat	Pomme du Verger
Bouillie froment vanillée	Tapioca au lait	Mousse café
Chou à la crème	Tartelette pommes	Crème pâtissière amandes
Purée de fruits	Chou à la crème	Semoule au lait
Tartelette pommes		Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Purée de fruits
Petit pain	Petit pain	Chou à la crème
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	
1/2 baguette	1/2 baguette	Suppléments
Baguette	Baguette	Petit pain
Baguette tradition	Baguette tradition	Petit sucre poudre
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Boule blanche tranchée
Pain épeautre tranché	Pain au seigle tranché	Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché
		Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette sse	Radis sauce fromage blanc ciboulette sse	Salade pomme de terre échalotes sse	Concombre vinaigrette sse
Velouté d'asperges sse	Potage de légumes sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse
Betteraves à l'aïl	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
		Oeufs durs	
Plats	Plats		Plats
Sauté de dinde au cidre sse	Marmite de poisson sse	Plats	Merlu sauce citron sse
Clafoutis au fenouil sse	Escalope de poulet au jus	Sauté boeuf aux herbes sse	Steak haché veau jus sse
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de dinde sse	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Omelette sse	Steak haché veau jus	
			Garnitures
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Haricots beurre sse
Carottes sse	Riz créole sse	Ratatouille sse	Purée pomme de terre sse
Salade verte	Fondue de poireaux sse	Coquillettes sse	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts oignons	Salade verte	
Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Laitages
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Crème anglaise
			Yaourt nature
Laitages	Laitages	Laitages	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Emmental	Cotentin	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Desserts
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Moelleux nature
Desserts			Liégeois café
Purée pomme rhubarbe	Desserts	Desserts	Nectarine
Pêche	Flan nappé caramel	Fromage blanc coulis fraise	Floraline lait fleur d'oranger
Bouillie froment café	Crème citron	Purée pomme cannelle	Chou à la crème
Chou à la crème	Kiwi	Crème dessert vanille	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tapioca au lait	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
Suppléments	Purée de fruits	Riz au lait	Suppléments
Petit pain	Chou à la crème		Petit pain
Petit sucre poudre		Suppléments	Petit sucre poudre
1/2 baguette	Suppléments	Petit pain	1/2 baguette
Baguette	Petit pain	Petit sucre poudre	Baguette
Baguette tradition	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Baguette tradition
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Baguette	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Baguette	Baguette tradition	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	
	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	
	Pain épeautre tranché		