



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°23 : 06 JUIN 2022 AU 12 JUIN 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 20 mai

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Riz cantonnais : riz, dés de
jambon, petits pois, oeufs,
carotte, oignon

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Pêlé Mêle provençal :
brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron
Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves ciboulette	Salade bicolore	Concombre vinaigrette
Crêpe au fromage	Rillettes	Salade arlequin
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage poireaux
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
		Pâté de campagne
Plats complets	Plats complets	Plats complets
Gratin poisson légumes	Riz cantonnais	Tortis bolognaise
Plats	Plats	Plats
Sauté de porc romarin	Emincé de dinde sauce tomate origan	Merlu sauce catalane
Poitrine de veau farçie à la provençale	Tarte chèvre basilic	Museau porc vinaigrette échalote persil
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre	Courgettes	Pêlé Mêle provençal
Navets	Epinards à la crème	Haricots verts vinaigrette
Pâtes	Haricots verts	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages
Gouda	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature
Fromage frais ail fines herbes	Tomme noire	Camembert
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
Camembert	Camembert	Desserts
Desserts	Desserts	Purée pommes
Pomme du Verger	Semoule au lait	Pêche
Crème pâtissière aux fruits rouges	Kiwi	Crème dessert caramel
Purée de fruits	Floraline lait vanille	Riz au lait fleur oranger
Tapioca au lait	Purée de fruits	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Pain au seigle tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate basilic	Saucisson ail	Salade pomme de terre, tomate, ciboulette	Melon
Pâté de campagne	Salade lentilles échalotes	Macédoine légumes mayo	Taboulé
Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage crécy	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
		Pâté de campagne	1/2 Pomelos
Plats	Plats complets		Plats
Poulet rôti (cuisse)	Parmentier de boeuf au céleri	Plats	Langue boeuf sauce piquante
Saucisse de Toulouse	Poêlée légumes à la volaille	Jambon sauce porto	Saumonette sc citron
Omelette		Sauté dinde sc tajine	Croque monsieur
Jambon blanc	Plats	Feuilleté poisson beurre blanc	Escalope de poulet au jus
Steak cru	Quenelles brochet béchamel	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak cru
Garnitures	Steak haché veau jus		Garnitures
Petits pois	Steak cru	Garnitures	Coquillettes
Haricots blancs		Carottes braisées	Purée de brocolis
Pommes de terre boulangères	Garnitures	Polenta crémeuse	Salade verte
Purée pomme de terre	Riz créole	Julienne de légumes	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	
Laitages	Haricots verts	Purée pomme de terre	Laitages
Cotentin	Laitages		Coulommiers
Yaourt aromatisé	Mimolette	Laitages	Yaourt nature
Yaourt nature	Fondue président	Fromage frais sel Guérande	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Emmental	Fromage blanc
	Yaourt nature	Fromage blanc	
Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Desserts
Marbré chocolat vanille	Camembert	Yaourt aromatisé	Pomme du Verger
Poire		Camembert	Fromage blanc noix de coco
Liégeois café	Desserts		Purée de fruits
Tapioca au lait	Nectarine	Desserts	Semoule au lait café
Tartelette pommes	Flan nappé caramel	Entremets vanille	Tartelette pommes
Purée de fruits	Bouillie froment chocolat	Mousse café	Chou à la crème
Chou à la crème	Purée de fruits	Abricots	
	Tartelette pommes	Floraline au lait	Suppléments
Suppléments	Chou à la crème	Purée de fruits	Petit pain
Petit pain	Suppléments	Tartelette pommes	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	Petit pain	Chou à la crème	1/2 baguette
1/2 baguette	Petit sucre poudre		Baguette
Baguette	1/2 baguette	Suppléments	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette	Petit pain	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Petit sucre poudre	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Baguette	Pain épeautre tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition	
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	
	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	
		Pain complet tranché	
		Pain de maïs tranché	
		Pain épeautre tranché	