LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°24 : 13 JUIN 2022 AU 19 JUIN 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 27 mai

Salade colorée : chou rouge, carottes râpées, radis
Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs
Blettes à la parisienne : blettes, jambon, béchamel
Sauce suprême : crème et champignons
Sce aurore : crème, tomate, oignons
Polenta : farine de maïs
Sauce à la milanaise : tomate, champignons, lardons
Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
Entrées		**Entrées**		**Entrées**	
Salade colorée		Pâté de foie		Tomate vinaigrette	
Salade de perles citron coriandre		Betteraves à la menthe		Haricots verts V	
Potage poireaux p. de terre		Velouté aux asperges		Potage courgettes	
1/2 Pomelos		Oeufs durs		Oeufs durs	
Betteraves cuites		1/2 Pomelos		Pâté de campagne	
Oeufs durs				1/2 Pomelos	
Pâté de campagne		**Plats complets**		Betteraves cuites	
		Potée au jambonneau légumes de printemps			
Plats complets				**Plats complets**	
Cassolette poisson légumes		**Plats**		Risotto de volaille	
		Sauté boeuf aux oignons			
Plats		Oeufs brouillés		**Plats**	
Emincé dinde crème poivrons		Escalope de poulet au jus		Paupiette veau aux oignons	
Cake au chorizo		Jambon blanc		Rôti porc aux herbes	
Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus	
Steak haché veau jus				Jambon blanc	
Jambon blanc		**Garnitures**		Steak haché veau jus	
		Polenta crémeuse			
Garnitures		Pâtes papillon à la milanaise		**Garnitures**	
Riz créole		Haricots verts		Carottes au beurre	
Courgettes à la provençal		Pomme de terre vapeur		Lentilles à la provençale	
Haricots verts		Purée pomme de terre		Haricots verts	
Pâtes				Pâtes	
Pomme de terre vapeur		**Laitages**		Pomme de terre vapeur	
Purée pomme de terre		Gouda		Purée pomme de terre	
		Cotentin			
Laitages		Camembert		**Laitages**	
Yaourt nature		Fromage blanc		Fromage frais ail fines herbes	
Tomme blanche		Yaourt nature		Brie	
Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé		Fromage blanc	
Fromage blanc				Yaourt nature	
Camembert		**Desserts**		Yaourt aromatisé	
		Entremets praliné			
Desserts		Mousse au chocolat		**Desserts**	
Purée pomme fraise		Pomme du Verger		Flan nappé caramel	
Pêche		Floraline lait fleur d'oranger		Nectarine	
Liégeois café		Chou à la crème		Tapioca au lait	
Chou à la crème		Purée de fruits		Tartelette pommes	
Bouillie de froment		Tartelette pommes		Purée de fruits	
Tartelette pommes				Chou à la crème	
		Suppléments			
Suppléments		Petit pain		**Suppléments**	
Petit pain		Petit sucre poudre		Petit pain	
Petit sucre poudre		1/2 baguette		Petit sucre poudre	
1/2 baguette		Baguette		1/2 baguette	
Baguette		Baguette tradition		Baguette	
Baguette tradition		Pain campagne tranché		Baguette tradition	
Pain campagne tranché		Pain céréales tranché		Boule blanche tranchée	
Pain céréales tranché		Pain complet tranché		Pain campagne tranché	
Pain complet tranché		Pain épeautre tranché		Pain céréales tranché	
Pain épeautre tranché		Pain au seigle tranché		Pain complet tranché	
Boule blanche tranchée				Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Macédoine légumes mayo	Salade pomme de terre échalotes	Céleri rémoulade	Betteraves à l'orange
Semoule fantaisie	Concombre vinaigrette	Mortadelle	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage de céleri
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Betteraves cuites	
Betteraves cuites	Oeufs durs		**Plats complets**
		Plats	Courgettes aux boeuf
Plats complets	**Plats**	Poulet rôti sc suprême	Gratin de poisson aux épinards
Raviolis boeuf sauce tomate	Colin pané	Oeufs durs sauce aurore	
Blettes à la parisienne	Boulettes agneau au jus	Pomme de terre farcie	**Plats**
	Pizza au fromage	Jambon blanc	Sauté porc paprika
Plats	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Sauté dinde aigre douce	Jambon blanc		Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	**Garnitures**	Steak haché veau jus
Jambon blanc		Poêlée légumes	
Steak haché veau jus	**Garnitures**	Penne rigate (pâtes)	**Garnitures**
	Ratatouille	Salade verte	Purée pomme de terre
Garnitures	Purée pois cassés	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Navets	Fenouil à la tomate	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Pâtes	Pâtes		
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	**Laitages**	**Laitages**
Purée pomme de terre		Fondu président	Petit fromage aux noix
	Laitages	Emmental	Yaourt nature
Laitages	Camembert	Camembert	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage frais sel Guérande	Fromage blanc	Camembert
Fraidou	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
Fromage blanc	Yaourt aromatisé		**Desserts**
Camembert		**Desserts**	Baba au rhum
	Desserts	Tapioca au lait café	Purée pomme cannelle
Desserts	Oeufs au lait	Kiwi	Floraline lait vanille
Pomme du Verger	Flan chocolat	Fromage blanc coulis de cassis	Chou à la crème
Purée pomme badiane	Abricots	Bouillie de froment	Tartelette pommes
Crème pâtissière à l'ananas	Chou à la crème	Chou à la crème	
Chou à la crème	Purée de fruits	Purée de fruits	**Suppléments**
Semoule au lait	Riz au lait caramel	Tartelette pommes	Petit pain
Tartelette pommes	Tartelette pommes		Petit sucre poudre
		Suppléments	1/2 baguette
Suppléments	**Suppléments**	Petit pain	Baguette
Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre	Baguette tradition
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Pain campagne tranché
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	Pain céréales tranché
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Pain épeautre tranché
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché	
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	
Pain épeautre tranché	Boule blanche tranchée		