



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°25 : 20 JUIN 2022 AU 26 JUIN 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 juin

Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Menu A du Jeudi : Destination
la Provence

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf

Sauce américaine : crème,
cognac, oignons

Pêlé Mêle provençal :

brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes râpées ciboulette	Cervelas	Chou blanc au miel
	Salade pâtes basilic	Macédoine légumes mayo	Pâté de campagne
	Potage de légumes	Potage épinards	Velouté de lentilles corail
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Pâté de campagne		
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Moussaka de boeuf	Parmentier de poisson	Couscous de poulet
		Plats	Duo de poisson fondue de poireaux
	Plats	Palette de porc	
	Blanquette volaille	Tarte aux légumes	Plats
	Omelette	Escalope de poulet au jus	Quenelles veau sc normande
	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
		Garnitures	Steak cru
	Garnitures	Haricots beurre persillés	
	Riz créole	Salade verte	Garnitures
	Petits pois fermiers	Purée pomme de terre	Carottes braisées
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
		Laitages	Pâtes
	Laitages	Fraidou	
	Yaourt nature	Mimolette	Laitages
	Emmental	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
	Camembert	Yaourt aromatisé	Bleu
	Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert
	Yaourt aromatisé	Camembert	Fromage blanc
			Yaourt nature
	Desserts	Desserts	Yaourt aromatisé
	Purée pomme cerises	Bouillie froment café	
	Nectarine	Pomme du Verger	Desserts
	Fromage blanc miel	Yaourt aromatisé	Entremets vanille
	Semoule lait vanille	Tartelette pommes	Pêche
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Crème dessert chocolat
	Chou à la crème	Tapioca au lait	Riz au lait fleur orange
		Chou à la crème	Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Purée de fruits
	Petit pain	Petit pain	Tartelette pommes
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	
	1/2 baguette	1/2 baguette	Suppléments
	Baguette	Baguette	Petit pain
	Baguette tradition	Baguette tradition	Petit sucre poudre
	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	1/2 baguette
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette olives	Salade des incas	Concombre vinaigrette	Saucisson sec
Salade perles italienne	Radis sauce fromage blanc ciboulette	Salade lentilles échalotes	Salade de coeurs de palmiers
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Velouté aux asperges	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne	
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats
Daube de boeuf à l'antiboise	Cassoulet	Pâtes carbonara	Cuisse canette au jus
Poulet sauce estragon	Brocolis à la volaille		Merlu sauce armoricaine
Jambon blanc		Plats	Croissant jambon fromage
Steak haché veau jus	Plats	Boulettes de boeuf au thym	Jambon blanc
Steak cru	Colin meunière	Clafoutis normand	Steak haché veau jus
Garnitures	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak cru
Purée pomme de terre	Jambon blanc	Jambon blanc	Garnitures
Jardinière légumes	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Purée de carottes
Céleri béchamel	Steak cru		Riz pilaf
Haricots verts	Garnitures	Garnitures	Salade verte
Pâtes	Courgettes	Navets	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pêles Mêle provençal	Pâtes
Laitages	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Fromage frais ail fines herbes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	
Carré fromager	Purée pomme de terre		Laitages
Fromage blanc	Laitages	Laitages	Tomme blanche
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Edam	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Gouda	Fondu président	Yaourt aromatisé
Desserts	Camembert	Yaourt nature	Fromage blanc
Pomme du Verger	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert
Floraline au lait	Yaourt nature	Camembert	Fromage blanc
Chou à la crème	Desserts	Fromage blanc	
Purée de fruits	Nectarine	Desserts	Desserts
Tartelette pommes	Flan chocolat	Flan nappé caramel	Fondant pomme myrtille
Suppléments	Crêpe sucrée	Purée pomme cannelle	Abricots
Petit pain	Bouillie froment chocolat	Mousse au chocolat	Liégeois vanille
Petit sucre poudre	Chou à la crème	Tapioca au lait	Chou à la crème
1/2 baguette	Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits
Baguette	Tartelette pommes	Chou à la crème	Semoule lait caramel
Baguette tradition	Suppléments		Tartelette pommes
Pain campagne tranché	Petit pain	Suppléments	Suppléments
Pain céréales tranché	Petit sucre poudre	Petit pain	Petit pain
Pain complet tranché	1/2 baguette	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Pain de maïs tranché	Baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Pain épeautre tranché	Baguette tradition	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Boule blanche tranchée	Pain épeautre tranché	