



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°25 : 20 JUIN 2022 AU 26 JUIN 2022

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 03 juin**

Salade perles italienne :  
perles, tomate, olive, basilic  
Menu A du Jeudi : Destination  
la Provence

Salade des incas : riz, maïs,  
carottes

Moussaka : gratin aubergines  
grillées, tomate, boeuf

Sauce américaine : crème,  
cognac, oignons

Pêlé Mêle provençal :

brunoise aubergine,  
courgette, tomate, poivron

Sauce normande : crème,  
champignons, oignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade pâtes basilic	Pomme de terre vinaigrette	Betteraves cuites
	Potage de légumes	Potage épinards	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	
	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
	Blanquette volaille	Parmentier de poisson	Duo de poisson fondue de poireaux
	Omelette		
	Escalope de poulet au jus	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Jambon blanc	Palette de porc	Quenelles veau sc normande
	Steak haché veau jus	Tarte aux légumes	Escalope de poulet au jus
		Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	<b>Garnitures</b>	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Riz créole	Steak haché veau jus	Steak cru
	Purée de courgettes		
	Haricots verts	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Pomme de terre vapeur	Haricots beurre persillés	Semoule
	Purée pomme de terre	Julienne de légumes	Carottes braisées
		Purée pomme de terre	Haricots verts
	<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Yaourt nature	Pâtes	Purée pomme de terre
	Emmental		Pâtes
	Fromage blanc	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Yaourt aromatisé	Fraidou	Pavé 1/2 sel
		Mimolette	Fromage blanc
	<b>Desserts</b>	Yaourt nature	Yaourt nature
	Purée pommes	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc miel	Fromage blanc	
	Semoule lait vanille		
	Tartelette pommes	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
		Bouillie froment café	Entremets vanille
	<b>Suppléments</b>	Pomme du Verger	Pêche
	Petit pain	Yaourt aromatisé	Crème dessert chocolat
	Petit sucre poudre	Tartelette pommes	Riz au lait fleur orange
	1/2 baguette	Purée de fruits	Purée de fruits
	Baguette	Tapioca au lait	Tartelette pommes
	Baguette tradition		
	Boule blanche tranchée	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Pain campagne tranché	Petit pain	Petit pain
	Pain céréales tranché	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	Pain complet tranché	1/2 baguette	1/2 baguette
	Pain épeautre tranché	Baguette	Baguette
		Baguette tradition	Baguette tradition
		Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
		Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
		Pain complet tranché	Pain céréales tranché
		Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Oeufs durs	Salade des incas	Brunoise de légumes	Melon
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Velouté aux asperges	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Sauté de boeuf au jus	Colin meunière	Steak haché veau jus	Cuisse canette au jus
Jambon blanc	Emincé dinde au jus	Clafoutis aux carottes cumin emmental	Merlu sauce armoricaine
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Steak cru	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak cru		Steak cru
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée pomme de terre	Courgettes	Pâtes	Purée de carottes
Jardinière légumes	Haricots verts	Navets	Riz pilaf
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Cotentin	Yaourt aromatisé	Edam	Cotentin
Fromage blanc	Gouda	Fondu président	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
		Fromage blanc	
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Pomme du Verger	Nectarine	Flan nappé caramel	Fondant pomme myrtille
Floraline au lait	Flan chocolat	Purée pomme cannelle	Abricots
Purée de fruits	Crêpe sucrée	Mousse au chocolat	Liégeois vanille
Tartelette pommes	Bouillie froment chocolat	Tapioca au lait	Purée de fruits
	Purée de fruits	Tartelette pommes	Semoule lait caramel
	Tartelette pommes		Tartelette pommes
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Boule blanche tranchée	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché