



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre
SEMAINE N°25 : 20 JUN 2022 AU 26 JUN 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 juin

Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Menu A du Jeudi : Destination
la Provence

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf

Sauce américaine : crème,
cognac, oignons

Pêlé Mêle provençal :

brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes râpées ciboulette	Macédoine légumes vinaigrette	Chou blanc vinaigrette
	Salade pâtes basilic	Potage épinards	Pâté de campagne
	Potage de légumes	1/2 Pomelos	Velouté de lentilles corail
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Oeufs durs		Betteraves cuites
	Pâté de campagne	Plats complets	Plats complets
		Parmentier de poisson	Couscous de poulet
	Plats complets	Plats	Duo de poisson fondue de poireaux
	Moussaka de boeuf	Palette de porc	
		Tarte aux légumes	Plats
	Plats	Escalope de poulet au jus	Quenelles veau sc normande
	Blanquette volaille	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
	Omelette	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Garnitures	Steak cru
	Steak haché veau jus	Haricots beurre persillés	
		Salade verte	Garnitures
	Garnitures	Purée pomme de terre	Carottes braisées
	Riz créole	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Petits pois fermiers	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Laitages	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Fraidou	Pâtes
	Purée pomme de terre	Mimolette	
		Yaourt nature	Laitages
	Laitages	Fromage blanc	Pavé 1/2 sel
	Yaourt nature	Camembert	Bleu
	Emmental		Camembert
	Camembert	Desserts	Fromage blanc
	Fromage blanc	Bouillie de froment café ssu	Yaourt nature
		Fromage blanc nature	
	Desserts	Pomme du Verger	Desserts
	Purée pomme cerises	Purée de fruits	Entremets vanille ssu
	Semoule au lait vanille ssu	Nectarine	Riz au lait fleur oranger ssu
	Nectarine	Poire	Pêche
	Pomme	Pêche	Purée de fruits
	Poire	Tapioca au lait ssu	Pomme
	Pêche		Poire
		Suppléments	Nectarine
	Suppléments	Petit pain	
	Petit pain	1/2 baguette	Suppléments
	1/2 baguette	Baguette	Petit pain
	Baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché		Pain céréales tranché
	Pain épeautre tranché		Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette olives	Salade des incas	Concombre vinaigrette	Melon
Salade perles italienne	Radis sauce fromage blanc ciboulette	Salade lentilles échalotes	Salade de coeurs de palmiers
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Velouté aux asperges	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne	
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats
Daube de boeuf à l'antiboise	Brocolis à la volaille	Pâtes carbonara	Cuisse canette au jus
Poulet sauce estragon			Croissant jambon fromage
Jambon blanc			Jambon blanc
Steak haché veau jus	Plats	Plats	Steak haché veau jus
Steak cru	Colin meunière	Boulettes de boeuf au thym	Steak cru
	Escalope de poulet au jus	Clafoutis normand	
Garnitures	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Garnitures
Purée pomme de terre	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Purée de carottes
Jardinière légumes	Steak cru	Steak haché veau jus	Riz pilaf
Céleri béchamel			Salade verte
Haricots verts	Garnitures	Garnitures	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Courgettes	Navets	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pêlé Mêle provençal	Haricots verts
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	
Laitages	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Purée pomme de terre	Pâtes	Tomme blanche
Carré fromager	Laitages	Haricots verts	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature		Fromage blanc
Yaourt nature	Gouda	Laitages	Camembert
	Camembert	Edam	
Desserts	Fromage blanc	Fondu président	Desserts
Moelleux aux pêches ssu	Desserts	Yaourt nature	Fondant chocolat ssu
Floraline lait ssu	Nectarine	Camembert	Yaourt nature
Pomme du Verger	Crème pâtissière rhum ssu	Fromage blanc	Abricots
Purée de fruits	Purée de fruits		Purée de fruits
Nectarine	Bouillie froment cacao ssu	Desserts	Semoule au lait ssu
Pêche	Pêche	Purée pomme cannelle	Pomme
Poire	Poire	Entremets chocolat ssu	Poire
	Pomme	Tapioca au lait ssu	Pêche
Suppléments	Pomme	Pêche	Nectarine
Petit pain	Suppléments	Poire	
1/2 baguette	Petit pain	Pomme	Suppléments
Baguette	1/2 baguette	Nectarine	Petit pain
Baguette tradition	Baguette		1/2 baguette
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Suppléments	Baguette
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Petit pain	Baguette tradition
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Baguette	Pain céréales tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché
		Pain céréales tranché	
		Pain complet tranché	
		Pain de maïs tranché	
		Pain épeautre tranché	