



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Sans sucre sans sel
SEMAINE N°25 : 20 JUIN 2022 AU 26 JUIN 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 juin

Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Menu A du Jeudi : Destination
la Provence
Salade des incas : riz, maïs,
carottes
Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf
Sauce américaine : crème,
cognac, oignons
Pêlé Mêle provençal :
brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron
Sauce normande : crème,
champignons, oignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées ciboulette sse	Macédoine légumes sse	Chou blanc vinaigrette sse
Potage de légumes sse	Potage épinards sse	Velouté de lentilles corail sse
Salade pâtes basilic	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs		
Pâté de campagne		
Plats	Plats	Plats complets
Blanquette volaille sse	Filet de lieu sauce citron sse	Couscous poulet sse
Omelette sse	Cake aux légumes sse	Duo de poisson fondue de poireaux sse
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Plats
	Garnitures	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Haricots beurre persil sse	Steak haché veau jus
Riz créole sse	Julienne de légumes sse	Steak cru
Petits pois fermiers sse	Salade verte	
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Carottes braisées
	Laitages	Haricots verts
Laitages	Fromage frais nature	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	Yaourt nature	Pâtes
Camembert	Fromage blanc	
Fromage blanc		Laitages
	Desserts	Emmental
Desserts	Bouillie de froment café ssu	Fromage blanc
Purée pomme cerises	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Semoule au lait vanille ssu	Pomme du Verger	
Nectarine	Purée de fruits	Desserts
Pomme	Tapioca au lait ssu	Entremets vanille ssu
Pêche	Poire	Riz au lait fleur oranger ssu
	Pêche	Pêche
Suppléments	Nectarine	Purée de fruits
Petit pain		Pomme
1/2 baguette	Suppléments	Poire
Baguette	Petit pain	Nectarine
Baguette tradition	1/2 baguette	
Boule blanche tranchée	Baguette	Suppléments
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Petit pain
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Baguette
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
	Pain épeautre tranché	Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché
		Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette sse	Salade incas sse	Concombre vinaigrette sse	Melon
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Velouté d'asperges sse	Potage de légumes sse
Salade perles italienne	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs			
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Daube de boeuf à l'antiboise sse	Brocolis à la volaille sse	Steak haché veau jus sse	Cuisse canette au jus sse
Jambon sse		Clafoutis carottes cumin sse	Merlu sauce armoricaine sse
Steak haché veau jus	Plats	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Steak cru	Filet colin sauce citron sse		Steak cru
	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Garnitures
Garnitures	Steak haché veau jus	Pâtes tortis sse	Purée de carottes sse
Purée pomme de terre sse	Steak cru	Pêlé mêle provençal sse	Riz pilaf sse
Céleri béchamel sse		Navets	Salade verte
Jardinière légumes	Garnitures	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Courgettes braisées sse	Haricots verts	Pâtes
Pâtes	Haricots verts		Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Laitages	Laitages
	Pomme de terre vapeur	Petit fromage aux noix	Cotentin
Laitages	Laitages	Yaourt nature	Yaourt nature
Cotentin	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc	Desserts	Desserts
Yaourt nature		Purée pomme cannelle	Fondant chocolat ssu
	Desserts	Entremets chocolat ssu	Yaourt nature
Desserts	Nectarine	Tapioca au lait ssu	Abricots
Moelleux aux pêches ssu	Crème pâtissière rhum ssu	Pomme	Purée de fruits
Floraline lait ssu	Purée de fruits	Poire	Pomme
Pomme du Verger	Bouillie froment cacao ssu	Pêche	Poire
Purée de fruits	Poire	Nectarine	Pêche
Nectarine	Pêche		Nectarine
Poire	Pomme	Suppléments	Semoule au lait ssu
Pêche		Petit pain	Suppléments
	Suppléments	1/2 baguette	Petit pain
Suppléments	Petit pain	Baguette	1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette
1/2 baguette	Baguette	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Baguette	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain complet tranché	Pain épeautre tranché		
Pain de maïs tranché	Boule blanche tranchée		
Pain épeautre tranché			