



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°26 : 27 JUN 2022 AU 03 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 juin

*Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons
Salade des incas : riz, maïs,
carottes
Salade bicolore : carottes,
radis râpés
Sauce madère : base de
braisage, roux, madère
Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons
Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons
Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Polenta : farine de maïs
Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron
Salade parmentière de
poisson : pomme de terre,
poisson, petits légumes,
mayonnaise
Risotto fermier : riz, jambon,
champignons, crème*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Macédoine légumes mayo	Chou-fleur à la grecque	Salade bicolore
	Taboulé	Salade des incas	Pomme de terre sauce tartare
	Potage poireaux p. de terre	Potage courgettes	Potage de céleri
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Plats	Plats complets	Plats complets
	Jambon braisé sc madère	Poêlée de haricots verts à la volaille	Lasagnes bolognaise
	Colombo de volaille		
	Omelette	Plats	Plats
	Jambon blanc	Boudin noir	Oeufs durs béchamel
	Steak haché veau jus	Matelote de poisson	Nuggets de poisson
		Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Jambon blanc	Jambon blanc
	Pâtes papillons	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Mitonnée de légumes		
	Epinards à la crème	Garnitures	Garnitures
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Poêlée légumes
	Purée pomme de terre	Carottes braisées	Chou-fleur et romanesco
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes
	Laitages	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Fraidou	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Saint Paulin		Purée pomme de terre
	Yaourt nature	Laitages	
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Laitages
	Fromage blanc	Tomme blanche	Brie
	Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature
		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Desserts	Camembert	Fromage blanc
	Entremet chocolat	Desserts	Desserts
	Liégeois vanille	Pêche	Purée pomme cassis
	Pomme du Verger	Flan chocolat	Pomme du Verger
	Tapioca au lait	Bouillie froment café	Crème dessert vanille
	Tartelettes pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
	Purée de fruits	Purée de fruits	Riz au lait chocolat
	Chou à la crème	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché	Pain au seigle tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Pâté de foie	Betteraves échalotes	Salade pastourelle	Museau porc vinaigrette échalotes
Céleri rémoulade	Saucisson ail	Carottes râpées	Tomate basilic
Potage de légumes	Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites		Oeufs durs	Oeufs durs
	Plats	Pâté de campagne	
Plats complets	Merlu sauce crustacés	Plats complets	Plats complets
Boeuf Baeckoffe	Tomate farcie sauce tomate	Salade parmentière de poisson	Risotto fermier
	Crêpe au fromage		
Plats	Escalope de poulet au jus	Plats	Plats
Poulet sauce Vallée d'Auge	Jambon blanc	Emincé dinde paprika	Poitrine veau farcie sauce poivre vert
Croque monsieur	Steak haché veau jus	Chipolatas grillées	Sauté de boeuf sauce bordelaise
Jambon blanc		Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus		Jambon blanc	Jambon blanc
Steak cru		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures		
Garnitures	Julienne de légumes	Garnitures	Garnitures
Petits pois	Riz créole	Navets	Haricots verts
Salade verte	Courgettes au curcuma	Lentilles	Polenta crémeuse
Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pâtes
Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts	
	Laitages		Laitages
Laitages	Cotentin	Laitages	Petit fromage aux noix
Gouda	Emmental	Yaourt nature	Carré fromager
Fromage frais ail fines herbes	Camembert	Fondou président	Fromage blanc
Camembert	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
Yaourt aromatisé			Desserts
	Desserts	Desserts	Tarte normande
Desserts	Semoule au lait	Purée pomme fraise	Entremets praliné
Far aux abricots	Flan nappé caramel	Crème dessert chocolat	Abricots
Mousse au chocolat	Nectarine	Fromage blanc coulis de mûre	Chou à la crème
Yaourt aromatisé	Bouillie froment café	Tapioca au lait caramel	Purée de fruits
Tartelettes pommes	Chou à la crème	Tartelettes pommes	Semoule lait vanille
Purée de fruits	Purée de fruits	Chou à la crème	
Floraline lait fleur d'oranger	Tartelettes pommes		Suppléments
Chou à la crème			Petit pain
	Suppléments	Suppléments	Petit sucre poudre
Suppléments	Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
Petit pain	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Baguette
Petit sucre poudre	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Pain campagne tranché
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain céréales tranché
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	
Pain épeautre tranché			