



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°26 : 27 JUN 2022 AU 03 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 juin

*Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons
Salade des incas : riz, maïs,
carottes*

*Salade bicolore : carottes,
radis râpés*

*Sauce madère : base de
braisage, roux, madère*

*Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons*

*Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons
Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

*Polenta : farine de maïs
Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade parmentière de
poisson : pomme de terre,
poisson, petits légumes,
mayonnaise*

*Risotto fermier : riz, jambon,
champignons, crème*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimolette	Salade des incas	Pomme de terre vinaigrette	Pomme de terre vinaigrette
Potage poireaux p. de terre	Potage courgettes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Jambon braisé	Poêlée de haricots verts à la volaille	Oeufs durs béchamel	Oeufs durs béchamel
Omelette		Filet colin sauce citron	Filet colin sauce citron
Jambon blanc		Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus		Jambon blanc	Jambon blanc
	Plats	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Matelote de poisson		
Garnitures	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Garnitures
Mitonnée de légumes	Jambon blanc	Poêlée légumes	Poêlée légumes
Epinards	Steak haché veau jus	Pâtes	Pâtes
Pâtes papillons		Haricots verts	Haricots verts
Haricots verts	Garnitures	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Carottes braisées	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Laitages	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Laitages
Fraidou	Pâtes		Yaourt nature
Yaourt nature		Laitages	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Laitages	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
	Yaourt nature	Desserts	Desserts
Desserts	Fromage blanc	Pomme du Verger	Pomme du Verger
Entremet chocolat		Crème dessert vanille	Crème dessert vanille
Liégeois vanille	Desserts	Riz au lait chocolat	Riz au lait chocolat
Pomme du Verger	Pêche	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
Tapioca au lait	Flan chocolat		
Tartelettes pommes	Bouillie froment café	Suppléments	Suppléments
Purée de fruits	Purée de fruits	Petit pain	Petit pain
	Tartelettes pommes	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Suppléments		1/2 baguette	1/2 baguette
Petit pain	Suppléments	Baguette	Baguette
Petit sucre poudre	Petit pain	Baguette tradition	Baguette tradition
1/2 baguette	Petit sucre poudre	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Baguette	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché		
Pain complet tranché	Pain complet tranché		
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché		
	Pain au seigle tranché		

