



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°27 : 04 JUILLET 2022 AU 10 JUILLET 2022

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 juin

Semoule fantaisie : semoule,  
tomate, maïs

Salade bavaroise : pomme de  
terre, tomate, emmental,  
jambon, persil

Clafoutis normand : clafoutis  
au camembert

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade pâtes basilic	Cervelas	Tomate vinaigrette
	Betteraves cuites	Radis sauce fromage blanc ciboulette	Salade pomme de terre échalotes
	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage crécy
	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
			Betteraves cuites
	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
	Poulet sauce estragon	Courgettes aux boeuf	Jambonneau
	Saucisse de Toulouse		Colin pané citron
	Pizza au fromage	<b>Plats</b>	Clafoutis normand
	Steak haché veau jus	Emincé dinde aux olives	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Marmite de poisson	Escalope de poulet au jus
		Escalope de poulet au jus	
	<b>Garnitures</b>	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>
	Poêlée légumes	Steak haché veau jus	Haricots blancs
	Purée pomme de terre		Epinards béchamel
	Salade verte	<b>Garnitures</b>	Haricots beurre persillés
	Haricots verts	Polenta crémeuse	Pâtes
	Pâtes	Riz pilaf	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
		Pomme de terre vapeur	
	<b>Laitages</b>	Pâtes	<b>Laitages</b>
	Yaourt nature	Haricots verts	Fraidou
	Pavé 1/2 sel		Bleu
	Yaourt aromatisé	<b>Laitages</b>	Camembert
	Fromage blanc	Fromage frais ail fines herbes	Fromage blanc
	Camembert	Carré fromager	Yaourt nature
		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	<b>Desserts</b>	Yaourt nature	
	Purée pomme pêche	Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>
	Pomme du Verger		Entremets café
	Flan vanille	<b>Desserts</b>	Crème dessert caramel
	Riz au lait	Semoule lait fleur oranger	Abricots
	Tartelettes pommes	Mousse chocolat au lait	Chou à la crème
	Chou à la crème	Nectarine	Floraline lait chocolat
		Tapioca lait vanille	Purée de fruits
	<b>Suppléments</b>	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
	Petit pain	Purée de fruits	
	Petit sucre poudre	Chou à la crème	<b>Suppléments</b>
	1/2 baguette		Petit pain
	Baguette	<b>Suppléments</b>	Petit sucre poudre
	Baguette tradition	Petit pain	1/2 baguette
	Pain campagne tranché	Petit sucre poudre	Baguette
	Pain céréales tranché	1/2 baguette	Baguette tradition
	Pain complet tranché	Baguette	Boule blanche tranchée
	Pain épeautre tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
		Pain céréales tranché	Pain complet tranché
		Pain complet tranché	Pain épeautre tranché
		Pain épeautre tranché	
		Pain au seigle tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Carottes râpées citron	Pâté de campagne	Salade de perles citron coriandre	Rillettes
Macédoine légumes mayo	Semoule fantaisie	Concombre ciboulette	Melon
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage courgettes
1/2 Pomelos	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
Pâté de campagne	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
Oeufs durs		Betteraves cuites	
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>		<b>Plats complets</b>
Salade bavaroise (froid)	Parmentier de poisson à la provençale	<b>Plats</b>	Coquillettes bolognaise
	Céleri volaille sauce tomate	Sauté de porc cidre	
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Boulettes de boeuf sauce curry	<b>Plats</b>
Omelette	Crépinette porc oignons	Tarte aux légumes	Duo poisson sc crème curcuma
Langue boeuf sauce charcutière	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Quenelles veau sauce marengo
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus		Jambon blanc
Steak haché veau jus	Steak cru	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
		Carottes et navets	
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Riz créole	<b>Garnitures</b>
Ratatouille	Petits pois	Salade verte	Purée de brocolis
Pâtes tortis	Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts	
			<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Gouda
Coulommiers	Edam	Fondu président	Rondelé nature
Yaourt aromatisé	Vache qui rit	Camembert	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert
	Camembert		
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Moelleux aux fruits rouges	Pêche	Purée pomme myrtille	Gâteau basque
Pomme du Verger	Liégeois vanille	Flan chocolat	Entremets praliné
Fromage blanc miel	Crème pâtissière griottes	Yaourt aromatisé	Abricots
Tartelettes pommes	Chou à la crème	Semoule au lait café	Bouillie froment vanillée
Purée de fruits	Floraline au lait caramel	Tartelettes pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème	Purée de fruits
Bouillie froment café	Tartelettes pommes		Tartelettes pommes
		<b>Suppléments</b>	
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Petit pain	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette
Baguette tradition	Baguette	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché		
	Pain épeautre tranché		