



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°27 : 04 JUILLET 2022 AU 10 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 juin

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil*

*Clafoutis normand : clafoutis
au camembert*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade pâtes basilic	Oeufs durs	Pomme de terre vinaigrette
Betteraves cuites	Potage à l'oseille	Potage crécy
Potage de légumes	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs		Betteraves cuites
	Plats complets	
Plats	Courgettes aux boeuf	Plats
Poulet sauce estragon		Jambonneau
Jambon blanc	Plats	Clafoutis normand
Steak haché veau jus	Marmite de poisson	Steak haché veau jus
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Jambon blanc	
Poêlée légumes	Steak haché veau jus	Garnitures
Purée pomme de terre		Epinards béchamel
Haricots verts	Garnitures	Haricots beurre persillés
Pâtes	Polenta crémeuse	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Riz pilaf	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Pomme de terre vapeur	
Yaourt nature	Pâtes	Laitages
Pavé 1/2 sel	Haricots verts	Fraidou
Yaourt aromatisé		Fromage blanc
Fromage blanc	Laitages	Yaourt nature
	Emmental	Yaourt aromatisé
Desserts	Fromage blanc	
Purée pomme pêche	Yaourt nature	Desserts
Pomme du Verger	Yaourt aromatisé	Entremets café
Flan vanille		Crème dessert caramel
Riz au lait	Desserts	Abricots
Tartelettes pommes	Semoule lait fleur orange	Floraline lait chocolat
	Mousse chocolat au lait	Purée de fruits
Suppléments	Nectarine	Tartelettes pommes
Petit pain	Tapioca lait vanille	
Petit sucre poudre	Tartelettes pommes	Suppléments
1/2 baguette	Purée de fruits	Petit pain
Baguette		Petit sucre poudre
Baguette tradition	Suppléments	1/2 baguette
Pain campagne tranché	Petit pain	Baguette
Pain céréales tranché	Petit sucre poudre	Baguette tradition
Pain complet tranché	1/2 baguette	Boule blanche tranchée
Pain épeautre tranché	Baguette	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché
	Pain complet tranché	
	Pain épeautre tranché	
	Pain au seigle tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites vinaigrette	Semoule mimosa	Salade de perles aux petits légumes	Melon
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage courgettes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
			Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Omelette	Parmentier de poisson	Sauté de porc cidre	Duo poisson sc crème curcuma
Steak haché veau jus		Tarte aux légumes	Quenelles veau béchamel
Escalope de poulet au jus	Plats	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Jambon blanc		Steak haché veau jus
Garnitures	Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
Pâtes tortis	Steak cru	Carottes et navets	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur		Courgettes	Pâtes
Haricots verts	Garnitures	Riz créole	Haricots verts
Purée pomme de terre	Riz créole	Purée pomme de terre	
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Laitages
Laitages	Haricots verts	Pâtes	Gouda
Yaourt aromatisé	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Rondelé nature
Yaourt nature	Purée pomme de terre		Yaourt nature
Fromage blanc		Laitages	Yaourt aromatisé
	Laitages	Fondu président	Fromage blanc
Desserts	Edam	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Moelleux aux fruits rouges	Vache qui rit	Yaourt nature	Fromage blanc
Pomme du Verger	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
Fromage blanc miel	Fromage blanc	Desserts	Gâteau basque
Tartelettes pommes		Flan chocolat	Entremets praliné
Purée de fruits	Desserts	Yaourt aromatisé	Abricots
Bouillie froment café	Pêche	Semoule au lait café	Bouillie froment vanillée
	Crème pâtissière vanille	Tartelettes pommes	Purée de fruits
Suppléments	Liégeois vanille		Tartelettes pommes
Petit pain	Floraline au lait caramel	Suppléments	
Petit sucre poudre	Purée de fruits	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	Tartelettes pommes	1/2 baguette	Petit sucre poudre
Baguette		Baguette	1/2 baguette
Baguette tradition	Suppléments	Baguette tradition	Baguette
Pain campagne tranché	Petit pain	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Petit sucre poudre	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	1/2 baguette	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Baguette	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Baguette tradition	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
	Boule blanche tranchée		
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		
	Pain épeautre tranché		