



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°27 : 04 JUILLET 2022 AU 10 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 juin

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Pâtes au basilic sse	Radis sauce fromage blanc sse	Tomate vinaigrette sse
	Potage de légumes sse	Potage à l'oseille sse	Potage crécy (carottes) sse
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Plats	Plats complets	Plats
	Poulet sauce estragon sse	Courgettes au boeuf sse	Rôti de porc au jus sse
	Jambon blanc sse		Clafoutis aux légumes sse
	Steak haché veau jus	Plats	Steak haché veau jus
	Garnitures	Marmite de poisson sse	Escalope de poulet au jus
	Poêlée de légumes sse	Escalope de poulet au jus	
	Purée pomme de terre sse	Steak haché veau jus	Garnitures
	Salade verte	Garnitures	Haricots blancs sse
	Haricots verts	Riz pilaf sse	Haricots beurre persil sse
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Epinards béchamel
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
	Laitages	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Yaourt nature	Laitages	Laitages
	Yaourt aromatisé	Emmental	Fromage frais nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Desserts	Yaourt nature	Yaourt nature
	Purée pomme pêche	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Pomme du Verger	Desserts	Desserts
	Flan vanille	Semoule lait fleur orange	Entremets café
	Riz au lait	Mousse chocolat au lait	Crème dessert caramel
	Tartelettes pommes	Nectarine	Abricots
	Chou à la crème	Tapioca lait vanille	Chou à la crème
	Suppléments	Tartelettes pommes	Floraline lait chocolat
	Petit pain	Purée de fruits	Purée de fruits
	Petit sucre poudre	Chou à la crème	Tartelettes pommes
	1/2 baguette	Suppléments	Suppléments
	Baguette	Petit pain	Petit pain
	Baguette tradition	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	Pain campagne tranché	1/2 baguette	1/2 baguette
	Pain céréales tranché	Baguette	Baguette
	Pain complet tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
		Pain complet tranché	Pain céréales tranché
		Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
		Pain au seigle tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées citron sse	Concombre ciboulette sse	Salade perles citron coriandre sse	Melon
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage courgettes sse
1/2 Pomelos	Semoule fantaisie	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats complets	Betteraves cuites	Plats complets	Plats complets
Salade bavaroise (froid) sse	Plats complets	Far aux courgettes sse	Coquillettes bolognaise sse
Plats	Parmentier poisson à la provençale sse	Plats	Plats
Omelette sse	Céleri volaille sauce tomate sse	Sauté porc au cidre sse	Duo poisson sc crème curcuma sse
Escalope de poulet au jus	Plats	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
Ratatouille sse	Steak cru	Carottes navets sse	Purée brocolis sse
Pâtes tortis	Garnitures	Riz créole	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Petits pois	Salade verte	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Laitages	Haricots verts	Pâtes	Laitages
Yaourt aromatisé	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Emmental
Yaourt nature	Laitages	Laitages	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Cotentin	Yaourt aromatisé
Desserts	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Moelleux aux fruits rouges	Yaourt nature	Yaourt nature	Desserts
Pomme du Verger	Desserts	Yaourt aromatisé	Gâteau basque
Fromage blanc miel	Pêche	Desserts	Entremets praliné
Tartelettes pommes	Liégeois vanille	Purée pomme myrtille	Abricots
Purée de fruits	Crème pâtissière griottes	Flan chocolat	Bouillie froment vanillée
Chou à la crème	Chou à la crème	Yaourt aromatisé	Chou à la crème
Bouillie froment café	Floraline au lait caramel	Semoule au lait café	Purée de fruits
Suppléments	Purée de fruits	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
Petit pain	Tartelettes pommes	Chou à la crème	Suppléments
Petit sucre poudre	Suppléments	Suppléments	Petit pain
1/2 baguette	Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre
Baguette	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Pain campagne tranché	Baguette	Baguette	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	
	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	