



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°27 : 04 JUILLET 2022 AU 10 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 juin

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil*

*Clafoutis normand : clafoutis
au camembert*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade pâtes basilic	Radis sauce fromage blanc ciboulette	Tomate vinaigrette
Betteraves cuites	Potage à l'oseille	Salade pomme de terre échalotes
Potage de légumes	Oeufs durs	Potage crécy
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs
1/2 Pomelos		1/2 Pomelos
	Plats complets	Betteraves cuites
Plats	Courgettes aux boeuf	
Poulet sauce estragon		Plats
Saucisse de Toulouse	Plats	Jambonneau
Pizza au fromage	Emincé dinde aux olives	Colin pané citron
Steak haché veau jus	Marmite de poisson	Clafoutis normand
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Steak haché veau jus	
Poêlée légumes		Garnitures
Purée pomme de terre	Garnitures	Haricots blancs
Salade verte	Polenta crémeuse	Epinards béchamel
Haricots verts	Riz pilaf	Haricots beurre persillés
Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Purée pomme de terre
Laitages	Haricots verts	
Yaourt nature		Laitages
Pavé 1/2 sel	Laitages	Fraidou
Fromage blanc	Fromage frais ail fines herbes	Bleu
Camembert	Carré fromager	Camembert
	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Yaourt nature	Yaourt nature
Purée pomme pêche		Desserts
Pomme du Verger	Desserts	Entremets café ssu
Riz au lait ssu	Semoule lait fleur oranger ssu	Abricots
Pêche	Nectarine	Purée de fruits
Nectarine	Purée de fruits	Floraline au cacao ssu
	Tapioca lait vanille ssu	Nectarine
Suppléments	Pêche	Pêche
Petit pain	Pomme	Pomme
1/2 baguette		
Baguette	Suppléments	
Baguette tradition	Petit pain	Suppléments
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Petit pain
Pain céréales tranché	Baguette	1/2 baguette
Pain complet tranché	Baguette tradition	Baguette
Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
	Pain au seigle tranché	Pain complet tranché
		Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées citron	Concombre ciboulette	Salade de perles citron coriandre	Melon
Potage de légumes	Semoule fantaisie	Concombre ciboulette	Potage courgettes
1/2 Pomelos	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Plats complets
Plats complets	Plats complets	Betteraves cuites	Coquillettes bolognaise
Salade bavaroise (froid)	Parmentier de poisson à la provençale	Plats	Plats
Plats	Céleri volaille sauce tomate	Sauté de porc cidre	Duo poisson sc crème curcuma
Omelette	Plats	Boulettes de boeuf sauce curry	Quenelles veau sauce marengo
Langue boeuf sauce charcutière	Escalope de poulet au jus	Tarte aux légumes	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak cru	Garnitures	Garnitures
Garnitures	Garnitures	Carottes et navets	Purée de brocolis
Ratatouille	Petits pois	Riz créole	Pomme de terre vapeur
Pâtes tortis	Pâtes	Salade verte	Pâtes
Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Laitages
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes	Gouda
Laitages	Laitages	Haricots verts	Rondelé nature
Coulommiers	Edam	Laitages	Yaourt nature
Yaourt nature	Vache qui rit	Fondou président	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert	Camembert
Desserts	Fromage blanc	Fromage blanc	Desserts
Moelleux fruits rouges ssu	Camembert	Yaourt nature	Fondant aux abricots et fromage frais ssu
Fromage blanc nature	Desserts	Desserts	Abricots
Pomme du Verger	Pêche	Purée pomme myrtille	Purée de fruits
Purée de fruits	Crème pâtissière griottes ssu	Yaourt nature	Bouillie froment vanillée ssu
Nectarine	Purée de fruits	Semoule au lait café ssu	Nectarine
Pêche	Floraline lait ssu	Pomme	Pêche
Bouillie de froment café ssu	Nectarine	Pêche	Pomme
Suppléments	Pomme	Nectarine	Suppléments
Petit pain	Suppléments	Suppléments	Petit pain
1/2 baguette	Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
Baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette	Baguette	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	
	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	