



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre sans sel

SEMAINE N°27 : 04 JUILLET 2022 AU 10 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 juin

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Pâtes au basilic sse	Radis sauce fromage blanc sse	Tomate vinaigrette sse
	Potage de légumes sse	Potage à l'oseille sse	Potage crécy (carottes) sse
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Plats	Plats complets	Plats
	Poulet sauce estragon sse	Courgettes au boeuf sse	Rôti de porc au jus sse
	Jambon blanc sse		Clafoutis aux légumes sse
	Steak haché veau jus	Plats	Steak haché veau jus
		Marmite de poisson sse	Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Escalope de poulet au jus	
	Poêlée de légumes sse	Steak haché veau jus	Garnitures
	Purée pomme de terre sse		Haricots blancs sse
	Salade verte	Garnitures	Haricots beurre persil sse
	Haricots verts	Riz pilaf sse	Epinards béchamel
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
		Haricots verts	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Yaourt nature	Emmental	Fromage frais nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
		Yaourt nature	Yaourt nature
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pomme pêche	Semoule lait fleur oranger ssu	Entremets café ssu
	Pomme du Verger	Nectarine	Abricots
	Nectarine	Purée de fruits	Purée de fruits
	Pêche	Tapioca lait vanille ssu	Floraline au cacao ssu
	Riz au lait ssu	Pomme	Nectarine
		Pêche	Pêche
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
	Boule blanche tranchée	Pain au seigle tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées citron sse	Concombre ciboulette sse	Oeufs durs	Melon
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	1/2 Pomelos	Potage courgettes sse
1/2 Pomelos	Semoule fantaisie	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Salade perles citron coriandre sse	1/2 Pomelos
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Potage de légumes sse	Betteraves cuites
Plats complets	Betteraves cuites	Plats complets	Plats complets
Salade bavaroise (froid) sse	Plats complets	Far aux courgettes sse	Coquillettes bolognaise sse
Plats	Parmentier poisson à la provençale sse	Plats	Plats
Omelette sse	Céleri volaille sauce tomate sse	Sauté porc au cidre sse	Duo poisson sc crème curcuma sse
Escalope de poulet au jus	Plats	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
Ratatouille sse	Steak cru	Carottes navets sse	Purée brocolis sse
Pâtes tortis	Garnitures	Riz créole	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Petits pois	Salade verte	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Laitages	Haricots verts	Pâtes	Laitages
Yaourt nature	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Yaourt nature
Fromage blanc	Laitages	Laitages	Fromage blanc
Desserts	Cotentin	Fromage blanc	Emmental
Moelleux fruits rouges ssu	Yaourt nature	Yaourt nature	Desserts
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Desserts	Abricots
Pomme du Verger	Desserts	Purée pomme myrtille	Purée de fruits
Purée de fruits	Pêche	Yaourt nature	Fondant aux abricots et fromage frais ssu
Bouillie de froment café ssu	Purée de fruits	Semoule au lait café ssu	Bouillie froment vanillée ssu
Pêche	Crème pâtissière griottes ssu	Pomme	Nectarine
Nectarine	Floraline lait ssu	Pêche	Pêche
Suppléments	Nectarine	Nectarine	Pomme
Petit pain	Pomme	Suppléments	Suppléments
1/2 baguette	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Baguette	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Pain campagne tranché	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché
	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain épeautre tranché		