



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°28 : 11 JUILLET 2022 AU 17 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 juin

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Salade italienne : pâte,
tomate, poivron, olive

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

Salade Marco Polo : pâtes,
surimi, poivrons, mayonnaise

Rougail de saucisse :

saucisse, sc tomate

Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Pêlé Mêle provençal :

brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade bicolore	Concombre ciboulette	Saucisson ail
	Salade italienne	Crêpe au fromage	Melon
	Velouté de lentilles corail	Potage crécy	Potage de légumes
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Cassolette poisson légumes	Hachis parmentier	Salade marco polo (froid)
	Plats	Plats	Plats
	Rougail de saucisse	Paupiette veau sc angevine	Poulet rôti
	Emincé dinde paprika	Oeufs brouillés basquaise	Quiche lorraine
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Riz pilaf	Poêlée légumes	Printanière de légumes
	Haricots verts	Pêlé Mêle provençal	Salade verte
	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fromage frais sel Guérande	Yaourt nature	Brie
	Yaourt aromatisé	Camembert	Fraidou
	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Camembert		Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pomme mûre	Pomme du Verger	Entremets vanille
	Nectarine	Flan chocolat	Crème dessert caramel
	Mousse café	Floraline au lait	Purée pomme verveine
	Semoule au lait	Chou à la crème	Riz au lait vanillé
	Tartelettes pommes	Purée de fruits	Tartelettes pommes
	Chou à la crème	Tartelettes pommes	Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Baguette campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché		Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette olives	Macédoine légumes mayo	Pâté de foie	Betteraves à la menthe
Chou-fleur à la grecque	Taboulé	Tomate vinaigrette	Salade de lentilles
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage de céleri	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Oeufs durs	Pâté de campagne		
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Blettes à la volaille	Raviolis boeuf sauce tomate	Chili con carné et riz	Sauté de boeuf marengo
			Matelote de poisson
Plats	Plats	Plats	Assiette de charcuterie
Palette de porc sauce basilic	Colin meunière	Jambon sauce porto	Escalope de poulet au jus
Omelette	Escalope porc à la sauge	Feuilletés au fromage	Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Courgettes	Purée de carottes	Petits pois	Pâtes tortis
Pommes de terre boulangères	Navets persillés	Salade verte	Carottes braisées
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts vinaigrette
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Bûchette mi-chèvre	Gouda	Petit fromage aux noix
Mimolette	Cotentin	Fondu président	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Camembert	Camembert	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Camembert
Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Clafoutis aux pêches	Riz au lait	Crème pâtissière rhum	Fondant chocolat courgettes
Mousse au citron	Flan nappé caramel	Liégeois café	Pomme du Verger
Abricots	Pêche	Nectarine	Fromage blanc sucré
Chou à la crème	Tapioca au lait caramel	Purée de fruits	Bouillie froment café
Bouillie froment chocolat	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Chou à la crème
Tartelettes pommes	Purée de fruits	Floraline lait fleur d'oranger	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelettes pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché