



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°29 : 18 JUILLET 2022 AU 24 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 juillet

Potage carmen : pomme de terre, poivrons, tomate
Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs

Salade riz niçoise : riz, tomate, olive noire, basilic, oignon

Salade parisienne : pomme de terre, tomate, jambon, cornichon, ciboulette

Salade camarguaise : riz, tomate, poivron, olive, cornichon

Pizza royale : tomate, jambon blanc, fromage

Sauce Mornay : béchamel, jaune d'œuf, fromage

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

Pêlé Mêle provençal : brunoise aubergine, courgette, tomate, poivron

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes râpées	Mortadelle	Salade riz niçoise
	Macédoine légumes mayo	Semoule fantaisie	Betteraves à l'ail
	Potage carmen	Potage de légumes	Potage crécy
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Betteraves cuites		
	Plats	Plats	Plats complets
	Tomate farcie sauce tomate	Chipolatas grillées	Coquillettes printanières à la volaille
	Sauté dinde romarin	Boeuf aux olives	
	Pizza royale	Cake au poisson coriandre citron vert	Plats
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Omelette
	Jambon blanc	Jambon blanc	Rognons de porc sauce bordelaise
		Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
	Riz créole	Purée pomme de terre	Escalope de poulet au jus
	Ratatouille	Navets	
	Julienne de légumes	Salade verte	Garnitures
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots beurre curcuma
	Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre rissolées
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pâtes		Purée pomme de terre
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fraidou	Yaourt aromatisé	Emmental
	Gouda	Fromage frais sel Guérande	Rondelé nature
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
	Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé		Camembert
	Desserts	Desserts	Desserts
	Flan vanille	Purée pomme cerises	Entremets praliné
	Floraline au lait	Mousse au chocolat	Liégeois vanille
	Pêche	Crème dessert caramel	Abricots
	Semoule lait vanille	Chou à la crème	Chou à la crème
	Tartelettes pommes	Riz au lait caramel	Purée de fruits
	Purée de fruits	Tartelettes pommes	Semoule au lait
	Chou à la crème		Tartelettes pommes
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Courgettes, poivrons origan	Concombre à la crème	Cervelas	Tomate échalotes
Pâté de campagne	Rillettes	Melon	Haricots verts V
Potage de légumes	Potage courgettes	Crème de céleri	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Pâté de campagne
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	1/2 Pomelos
			Betteraves cuites
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats complets
Salade parisienne (froid)	Salade camarguaise (froid)	Poulet sauce Vallée d'Auge	Parmentier de poisson
		Oeufs durs sauce tomate	
Plats	Plats	Feuilleté poisson beurre blanc	Plats
Boulettes boeuf provençale	Filet colin sauce citron	Jambon blanc	Rôti porc sauce paprika
Tarte au fromage	Croque monsieur	Steak haché veau jus	Quenelle veau sauce mornay
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus		Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc		Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus
		Garnitures	
Garnitures	Garnitures	Pâtes tortis	Garnitures
Poêlée légumes	Carottes braisées	Pêlé Mêle provençal	Mitonnée de légumes
Epinards	Salade verte	Haricots plats à l'ail	Céléris braisés
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
		Laitages	
Laitages	Laitages	Pavé 1/2 sel	Laitages
Coulommiers	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Brie
Yaourt nature	Bûchette mi-chèvre	Yaourt aromatisé	Fondu président
Yaourt aromatisé	Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature		Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Oeufs au lait	Semoule au lait	Nectarine	Far aux abricots
Crêpe sucrée	Pêche	Purée pommes	Mousse au citron
Purée pomme menthe	Liégeois café	Flan chocolat	Pomme du Verger
Bouillie froment vanillée	Tapioca au lait caramel	Chou à la crème	Tartelettes pommes
Chou à la crème	Tartelettes pommes	Bouillie de froment	Purée de fruits
Tartelettes pommes	Purée de fruits	Tartelettes pommes	Floraline lait chocolat
	Chou à la crème		Chou à la crème
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	
Pain épeautre tranché		Pain épeautre tranché	