



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°29 : 18 JUILLET 2022 AU 24 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 juillet

Potage carmen : pomme de terre, poivrons, tomate

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs

Salade riz niçoise : riz, tomate, olive noire, basilic, oignon

Salade parisienne : pomme de terre, tomate, jambon, cornichon, ciboulette

Salade camarguaise : riz, tomate, poivron, olive, cornichon

Pizza royale : tomate, jambon blanc, fromage

Sauce Mornay : béchamel, jaune d'œuf, fromage

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

Pêlé Mêle provençal : brunoise aubergine, courgette, tomate, poivron

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes cuites au cumin	Semoule mimolette	Betteraves cuites
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage crécy
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Plats	Plats	Plats complets
	Sauté dinde romarin	Sauté de boeuf au jus	Coquillettes printanières à la volaille
	Jambon blanc	Cake au poisson coriandre citron vert	
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Plats
		Jambon blanc	Omelette
	Garnitures	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Riz créole		Steak haché veau jus
	Julienne de légumes	Garnitures	Escalope de poulet au jus
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
	Haricots verts	Navets	Garnitures
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots beurre curcuma
	Pâtes	Pâtes	Pâtes
		Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Laitages		Laitages
	Fraidou	Laitages	Emmental
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Rondelé nature
	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
			Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Desserts
	Flan vanille	Purée pommes	Entremets praliné
	Floraline au lait	Mousse au chocolat	Liégeois vanille
	Semoule lait vanille	Crème dessert caramel	Abricots
	Tartelettes pommes	Riz au lait caramel	Purée de fruits
	Purée de fruits	Tartelettes pommes	Semoule au lait
			Tartelettes pommes
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Surimi	Oeufs durs	Melon	Haricots verts V
Potage de légumes	Potage courgettes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne
		Pâté de campagne	1/2 Pomelos
			Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats complets
Boulettes boeuf au jus	Filet colin sauce citron	Poulet sauce Vallée d'Auge	Parmentier de poisson
Tarte au fromage	Croque monsieur	Oeufs durs béchamel	
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		
			Plats
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Rôti porc au jus
Poêlée légumes	Carottes braisées	Pâtes tortis	Jambon blanc
Epinards	Haricots verts	Courgettes	Steak haché veau jus
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts	Escalope de poulet au jus
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Garnitures
Purée pomme de terre			Mitonnée de légumes
	Laitages	Laitages	Haricots verts
Laitages	Fromage frais nature	Pavé 1/2 sel	Pâtes
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Pomme de terre vapeur
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Purée pomme de terre
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
			Laitages
Desserts	Desserts	Desserts	Fondu président
Crêpe sucrée	Semoule au lait	Purée pommes	Yaourt nature
Purée pomme menthe	Pêche	Flan chocolat	Yaourt aromatisé
Bouillie froment vanillée	Liégeois café	Nectarine	Fromage blanc
Tartelettes pommes	Tapioca au lait caramel	Bouillie de froment	
	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Desserts
	Purée de fruits		Far nature
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Pomme du Verger
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Purée de fruits
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Floraline lait chocolat
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	
Baguette	Baguette	Baguette	Suppléments
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Petit sucre poudre
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	1/2 baguette
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Baguette
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Baguette tradition
Pain épeautre tranché			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché