



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°29 : 18 JUILLET 2022 AU 24 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 juillet

Potage carmen : pomme de terre, poivrons, tomate
Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs

Salade riz niçoise : riz, tomate, olive noire, basilic, oignon

Salade parisienne : pomme de terre, tomate, jambon, cornichon, ciboulette

Salade camarguaise : riz, tomate, poivron, olive, cornichon

Pizza royale : tomate, jambon blanc, fromage

Sauce Mornay : béchamel, jaune d'œuf, fromage

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

Pêlé Mêle provençal : brunoise aubergine,

courgette, tomate, poivron

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes râpées sse	Semoule fantaisie sse	Salade riz niçoise sse
	Potage carmen sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves à l'ail
	Oeufs durs	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Plats	Plats	Plats complets
	Sauté dinde romarin sse	Emincé boeuf au jus sse	Coquillettes printanière à la volaille sse
	Jambon blanc sse	Cake poisson coriandre citron sse	
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Plats
	Garnitures	Steak haché veau jus	Omelette sse
	Riz créole sse	Garnitures	Steak haché veau jus
	Julienne de légumes sse	Purée pomme de terre sse	Escalope de poulet au jus
	Haricots verts	Navets	Garnitures
	Pomme de terre vapeur	Salade verte	Haricots beurre curcuma sse
	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
	Laitages	Pâtes	Laitages
	Cotentin	Pomme de terre vapeur	Emmental
	Fromage blanc	Laitages	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	Desserts	Yaourt nature	Desserts
	Flan vanille	Desserts	Entremets praliné
	Floraline au lait	Purée pomme cerises	Liégeois vanille
	Pêche	Mousse au chocolat	Abricots
	Semoule lait vanille	Crème dessert caramel	Chou à la crème
	Tartelettes pommes	Chou à la crème	Purée de fruits
	Purée de fruits	Riz au lait caramel	Semoule au lait
	Chou à la crème	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Baguette campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Courgettes, poivrons origan sse	Concombre à la crème sse	Melon	Tomate échalotes sse
Potage de légumes sse	Potage courgettes sse	Crème de céleri sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats complets
Salade parisienne sse	Salade camarguaise sse	Poulet sauce vallée d'auge sse	Parmentier de poisson sse
Plats	Plats	Oeufs durs sauce tomate sse	Plats
Haché de veau sauce provençale sse	Filet colin sauce citron sse	Steak haché veau jus	Rôti de porc sauce paprika sse
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Pâtes tortis sse	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Garnitures	Haricots plats à l'ail sse	Garnitures
Lentilles sse	Carottes braisées sse	Pêlé Mêle provençal	Mitonnée de légumes sse
Poêlée légumes	Salade verte	Haricots verts	Céléris braisés
Epinards	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Laitages	Pâtes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Laitages	Yaourt aromatisé	Laitages
Laitages	Fromage frais nature	Fromage blanc	Fromage frais nature
Cotentin	Fromage blanc	Desserts	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Nectarine	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Purée pommes	Fromage blanc
Fromage blanc	Desserts	Flan chocolat	Desserts
Desserts	Semoule au lait	Chou à la crème	Far aux abricots
Oeufs au lait	Pêche	Bouillie de froment	Mousse au citron
Crêpe sucrée	Liégeois café	Tartelettes pommes	Pomme du Verger
Purée pomme menthe	Tapioca au lait caramel	Suppléments	Tartelettes pommes
Bouillie froment vanillée	Tartelettes pommes	Petit pain	Purée de fruits
Chou à la crème	Purée de fruits	Petit sucre poudre	Floraline lait chocolat
Tartelettes pommes	Chou à la crème	1/2 baguette	Chou à la crème
Suppléments	Suppléments	Baguette	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Baguette tradition	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Pain campagne tranché	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	Pain céréales tranché	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Pain complet tranché	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain de maïs tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché		Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché		Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché		
Pain épeautre tranché			