



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°30 : 25 JUILLET 2022 AU 31 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 juillet

Salade perles estivale :
perles, concombre, menthe
Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons

Salade strasbourgeoise :
PDT, saucisse Strasbourg
Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Pêlé Mêle provençal :
brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Pomme de terre sauce tartare	Betteraves cuites	Carottes râpées vinaigre cidre
	Tomate vinaigrette	Crêpe au fromage	Salade de perles estivale
	Potage courgette céleri	Potage de légumes	Potage au pistou
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	Pâté de campagne		Pâté de campagne
	Plats	Plats complets	Plats complets
	Poulet rôti	Tortis bolognaise	Duo de poisson fondue de poireaux
	Paupiette veau sc angevine	Poêlée légumes à la volaille	
	Tarte chèvre basilic	Plats	Plats
	Steak haché veau jus	Merlu sauce aneth	Saucisse de Toulouse
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Cake aux olives
		Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Pêlé Mêle provençal		Steak haché veau jus
	Riz créole	Garnitures	
	Haricots verts persillés	Purée d'épinards	Garnitures
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots blancs
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Courgettes
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
			Pâtes
	Laitages	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Fraidou	Gouda	Purée pomme de terre
	Emmental	Fondu président	
	Camembert	Camembert	Laitages
	Fromage blanc	Fromage blanc	Cotentin
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
			Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Camembert
	Purée pomme cassis	Entremets café	
	Flan chocolat	Abricots	Desserts
	Fromage blanc coulis fraise	Crème dessert vanille	Mousse chocolat au lait
	Bouillie froment café	Chou à la crème	Nectarine
	Chou à la crème	Purée de fruits	Riz au lait coulis fruits rouges
	Tartelettes pommes	Semoule au lait	Purée de fruits
		Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
	Suppléments	Suppléments	Floraline au lait
	Petit pain	Petit pain	Chou à la crème
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	
	1/2 baguette	1/2 baguette	Suppléments
	Baguette	Baguette	Petit pain
	Baguette tradition	Baguette tradition	Petit sucre poudre
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	1/2 baguette
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Concombre ciboulette	Saucisson ail	Tomate basilic	Melon
Andouille	Salade antillaise	Romanesco et chou-fleur vinaigrette	Salade strasbourgeoise
Potage de légumes	Potage crécy	Potage poireaux p. de terre	Potage à la tomate
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Pâté de campagne
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Oeufs durs	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Pâté de campagne	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets	Plats complets
Escalope viennoise	Colin sauce bretonne	Raviolis boeuf sauce tomate	Courgettes aux boeuf
Estouffade de boeuf	Emincé dinde au miel		
Jambon blanc	Caroline au fromage	Plats	Plats
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Jambonneau sauce échalote	Emincé dinde crème poivrons
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Omelette	Saumonette sauce basilic
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
		Jambon blanc	Jambon blanc
		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Petits pois	Purée pomme de terre	Carottes braisées	Riz pilaf
Polenta crémeuse	Navets	Pommes de terre boulangères	Julienne de légumes
Salade pâtes basilic froid	Salade verte	Purée pomme de terre	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
Pâtes	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Haricots verts		Purée pomme de terre
Purée pomme de terre			
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Camembert	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Carré fromager
Fromage frais ail fines herbes	Tomme blanche	Edam	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature	
		Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Eclair au café	Pêche	Bouillie froment cannelle	Clafoutis griottes
Purée pommes	Entremets caramel	Pomme du Verger	Flan vanille
Prunes	Liégeois chocolat	Yaourt aromatisé	Nectarine
Bouillie de froment	Semoule lait vanille	Tapioca au lait	Floraline lait chocolat
Chou à la crème	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Chou à la crème
Tartelettes pommes	Purée de fruits	Purée de fruits	Tartelettes pommes
	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché