



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°30 : 25 JUILLET 2022 AU 31 JUILLET 2022

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 juillet

Salade perles estivale :  
perles, concombre, menthe  
Salade antillaise : riz, ananas,  
poivrons

Salade strasbourgeoise :  
PDT, saucisse Strasbourg  
Sauce angevine : crème,  
oseille, champignons,  
oignons

Sauce bretonne : fumet  
poisson, oignons, céleri,  
poireaux, champignons

Pêlé Mêle provençal :  
brunoise aubergine,  
courgette, tomate, poivron  
Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Pomme de terre vinaigrette	Betteraves cuites	Carottes cuites vinaigrette
	Potage de légumes	Crêpe au fromage	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Potage de légumes	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
	Poulet rôti	Poêlée légumes à la volaille	Duo de poisson fondue de poireaux
	Tarte chèvre basilic	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Steak haché veau jus	Merlu sauce aneth	Escalope porc au jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	<b>Garnitures</b>	Jambon blanc	Jambon blanc
	Courgettes	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Haricots verts	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Riz créole	Purée d'épinards	Purée pomme de terre
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Courgettes
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur
	Fraidou	Fondu président	<b>Laitages</b>
	Emmental	Fromage blanc	Cotentin
	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>	Fromage blanc
	<b>Desserts</b>	Entremets café	<b>Desserts</b>
	Purée pommes	Abricots	Mousse chocolat au lait
	Fromage blanc nature	Crème dessert vanille	Nectarine
	Flan chocolat	Purée de fruits	Riz au lait coulis fruits rouges
	Bouillie froment café	Semoule au lait	Purée de fruits
	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Floraline au lait
	Petit pain	Petit pain	<b>Suppléments</b>
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	Petit sucre poudre
	Baguette	Baguette	1/2 baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Haricots beurre vinaigrette	Salade de riz mimolette	Surimi	Melon
Potage de légumes	Potage crécy	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Estouffade de boeuf	Colin sauce bretonne	Jambonneau	Courgettes aux boeuf
Jambon blanc	Emincé dinde au jus	Omelette	
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	<b>Plats</b>
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Emincé dinde au jus
		Steak haché veau jus	Jambon blanc
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
Polenta crémeuse	Navets	Carottes braisées	<b>Garnitures</b>
Salade pâtes basilic froid	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Riz pilaf
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Julienne de légumes
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
Purée pomme de terre			Pomme de terre vapeur
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre
Camembert	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	<b>Laitages</b>
Fromage blanc	Tomme blanche	Edam	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Eclair au café	Pêche	Bouillie froment cannelle	Clafoutis nature
Purée pommes	Entremets caramel	Pomme du Verger	Flan vanille
Bouillie de froment	Liégeois chocolat	Yaourt aromatisé	Nectarine
Tartelettes pommes	Semoule lait vanille	Tapioca au lait	Floraline lait chocolat
	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
<b>Suppléments</b>	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
Petit pain	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit sucre poudre	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette tradition	Baguette	Baguette	Baguette
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	