



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°30 : 25 JUILLET 2022 AU 31 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 juillet

Salade perles estivale :
perles, concombre, menthe
Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons

Salade strasbourgeoise :
PDT, saucisse Strasbourg
Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Pêlé Mêle provençal :
brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron
Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pomme de terre vinaigrette sse	Betteraves vinaigrette sse	Carottes râpées vinaigre cidre sse
	Potage courgette céleri sse	Potage de légumes sse	Potage au pistou sse
	Tomate vinaigrette	Oeufs durs	Salade de perles estivale
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Plats complets	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Tortis bolognaise sse	Oeufs durs
	Plats	Poêlée de légumes à la volaille sse	Plats complets
	Poulet rôti sse	Plats	Duo de poisson fondue de poireaux sse
	Steak haché veau jus sse	Escalope de poulet au jus	Plats
	Garnitures	Steak haché veau jus	Escalope porc au jus sse
	Pêlé mêlé provençal sse	Garnitures	Escalope de poulet au jus
	Riz créole sse	Pomme de terre vapeur	Steak haché veau jus
	Haricots verts persillés	Pâtes	Garnitures
	Pâtes	Haricots verts	Haricots blancs sse
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Courgettes
	Laitages	Fromage blanc	Haricots verts
	Emmental	Yaourt nature	Pâtes
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Pomme de terre vapeur
	Fromage blanc	Desserts	Laitages
	Yaourt nature	Entremets café	Cotentin
	Yaourt aromatisé	Abricots	Yaourt aromatisé
	Desserts	Crème dessert vanille	Yaourt nature
	Purée pomme cassis	Chou à la crème	Fromage blanc
	Flan chocolat	Purée de fruits	Desserts
	Fromage blanc coulis fraise	Semoule au lait	Mousse chocolat au lait
	Bouillie froment café	Tartelettes pommes	Nectarine
	Chou à la crème	Suppléments	Riz au lait coulis fruits rouges
	Tartelettes pommes	Petit pain	Purée de fruits
	Suppléments	Petit sucre poudre	Tartelettes pommes
	Petit pain	1/2 baguette	Chou à la crème
	Petit sucre poudre	Baguette	Floraline au lait
	1/2 baguette	Baguette tradition	Suppléments
	Baguette	Pain campagne tranché	Petit pain
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Petit sucre poudre
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	1/2 baguette
	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché	Baguette
	Pain céréales tranché		Baguette tradition
	Pain complet tranché		Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Concombre ciboulette sse	Salade antillaise sse	Tomate basilic sse	Melon
Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage à la tomate sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Romanesco et chou-fleur vinaigrette	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats complets
Estouffade de boeuf sse	Filet colin sauce bretonne sse	Oeufs durs	Courgettes au boeuf sse
Jambon blanc sse	Emincé dinde au miel sse	Plats	Plats
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Rôti de porc au jus sse	Emincé dinde crème poivrons sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Omelette sse	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Garnitures	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Petits pois sse	Navets braisés sse	Steak haché veau jus	Garnitures
Salade pâtes, basilic sse froid	Purée pomme de terre sse	Garnitures	Riz pilaf sse
Haricots verts	Salade verte	Carottes braisées sse	Julienne de légumes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre boulangères sse	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Pâtes
Laitages	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Petit fromage aux noix	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage frais nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Yaourt aromatisé	Desserts
Eclair au café	Pêche	Desserts	Clafoutis griottes
Purée pommes	Entremets caramel	Bouillie froment cannelle	Flan vanille
Prunes	Liégeois chocolat	Pomme du Verger	Nectarine
Bouillie de froment	Semoule lait vanille	Yaourt aromatisé	Floraline lait chocolat
Chou à la crème	Tartelettes pommes	Tapioca au lait	Chou à la crème
Tartelettes pommes	Purée de fruits	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
Suppléments	Chou à la crème	Purée de fruits	Purée de fruits
Petit pain	Suppléments	Chou à la crème	Suppléments
Petit sucre poudre	Petit pain	Suppléments	Petit pain
1/2 baguette	Petit sucre poudre	Petit pain	Petit sucre poudre
Baguette	1/2 baguette	Petit sucre poudre	1/2 baguette
Baguette tradition	Baguette	1/2 baguette	Baguette
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché
	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	
		Pain épeautre tranché	