



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°30 : 25 JUILLET 2022 AU 31 JUILLET 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 juillet

Salade perles estivale :
perles, concombre, menthe
Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons

Salade strasbourgeoise :
PDT, saucisse Strasbourg
Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Pêlé Mêle provençal :
brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Pomme de terre sauce tartare	Betteraves cuites	Carottes râpées vinaigre cidre
	Tomate vinaigrette	Crêpe au fromage	Salade de perles estivale
	Potage courgette céleri	Potage de légumes	Potage au pistou
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	Pâté de campagne		Pâté de campagne
	Plats	Plats complets	Plats complets
	Poulet rôti	Tortis bolognaise	Duo de poisson fondue de poireaux
	Paupiette veau sc angevine	Poêlée légumes à la volaille	
	Tarte chèvre basilic	Plats	Plats
	Steak haché veau jus	Merlu sauce aneth	Escalope porc au jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Cake aux olives
		Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Pêlé Mêle provençal		Steak haché veau jus
	Riz créole	Garnitures	
	Haricots verts persillés	Purée d'épinards	Garnitures
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots blancs
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Courgettes
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
		Pâtes	Pâtes
	Laitages	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Fraidou	Gouda	Purée pomme de terre
	Emmental	Fondu président	
	Camembert	Camembert	Laitages
	Fromage blanc	Fromage blanc	Cotentin
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
			Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Camembert
	Purée pomme cassis	Entremets café ssu	
	Fromage blanc coulis fraise	Semoule au lait ssu	Desserts
	Bouillie de froment café ssu	Abricots	Nectarine
	Nectarine	Purée de fruits	Riz au lait coulis fruits rouges ssu
	Pêche	Pomme	Floraline lait ssu
	Pomme	Pêche	Purée de fruits
		Nectarine	Pêche
	Suppléments	Suppléments	Pomme
	Petit pain	Petit pain	
	1/2 baguette	1/2 baguette	Suppléments
	Baguette	Baguette	Petit pain
	Baguette tradition	Baguette tradition	1/2 baguette
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Concombre ciboulette	Saucisson ail	Tomate basilic	Melon
Potage de légumes	Salade antillaise	Romanesco et chou-fleur vinaigrette	Salade strasbourgeoise
Oeufs durs	Potage crécy	Potage poireaux p. de terre	Potage à la tomate
Pâté de campagne	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Pâté de campagne
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	1/2 Pomelos
		Pâté de campagne	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets	Plats complets
Escalope viennoise	Colin sauce bretonne	Raviolis boeuf sauce tomate	Courgettes aux boeuf
Estouffade de boeuf	Caroline au fromage		
Jambon blanc	Jambon blanc	Plats	Plats
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Jambonneau sauce échalote	Emincé dinde crème poivrons
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Omelette	Saumonette sauce basilic
		Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Garnitures	Jambon blanc	Jambon blanc
Petits pois	Purée pomme de terre	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Polenta crémeuse	Navets		
Salade pâtes basilic froid	Salade verte	Garnitures	Garnitures
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Carottes braisées	Riz pilaf
Pâtes	Pâtes	Pommes de terre boulangères	Julienne de légumes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts
Purée pomme de terre		Pâtes	Pâtes
	Laitages	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Laitages	Yaourt nature		Purée pomme de terre
Camembert	Tomme blanche	Laitages	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Fromage blanc	Pavé 1/2 sel	Carré fromager
Fromage blanc	Camembert	Edam	Yaourt nature
Yaourt nature		Camembert	Fromage blanc
	Desserts	Fromage blanc	
Desserts	Pêche	Yaourt nature	Desserts
Moelleux sans sucre	Entremets chocolat ssu		Clafoutis griottes ssu
Prunes	Purée de fruits	Desserts	Floraline au cacao ssu
Bouillie froment ssu	Semoule au lait vanille ssu	Bouillie froment cannelle ssu	Nectarine
Nectarine	Pomme	Yaourt nature	Purée de fruits
Purée pommes	Nectarine	Pomme du Verger	Pêche
Pêche		Purée de fruits	Pomme
Pomme	Suppléments	Tapioca au lait ssu	
	Petit pain	Pêche	Suppléments
Suppléments	1/2 baguette	Nectarine	Petit pain
Petit pain	Baguette		1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Suppléments	Baguette
Baguette	Boule blanche tranchée	Petit pain	Baguette tradition
Baguette tradition	Pain campagne tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché
Pain de maïs tranché		Pain céréales tranché	
Pain épeautre tranché		Pain complet tranché	
		Pain de maïs tranché	
		Pain épeautre tranché	