



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°40 : 03 OCTOBRE 2022 AU 09 OCTOBRE 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 16 septembre

Potage parmentier : PDT,
poireaux, crème

Chou-blanc à la japonaise :

vinaigrette sauce soja

Sauce chasseur : carotte,

oignons, champignons

Sce armoricaine : crème

fraiche, tomate, fumet

crustacé, oignons

Sauce à la diable : roux,

sauce moutarde, tomate

Charcutière : moutarde,

tomate, cornichon

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Duo de chou V	Salade de lentilles	Pâté de foie
	Taboulé	Céleri sauce fromage blanc curry	Macédoine légumes mayo
	Potage parmentier	Potage de légumes	Potage crécy
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Pâté de campagne	
	Plats	Plats	Plats
	Paupiette veau sauce chasseur	Sauté dinde au cidre	Palette porc diable
	Filet colin à l'armoricaine	Andouillette	Boeuf mode
	Oeufs brouillés	Crêpe fruits de mer	Croisillons aux champignons
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Pâtes papillons	Jardinière légumes	Haricots verts
	Navets	Purée pomme de terre	Riz créole
	Endives béchamel	Courgettes	Salade verte
	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Gouda	Yaourt nature	Tomme blanche
	Pavé 1/2 sel	Camembert	Fromage frais ail fines herbes
	Yaourt nature	Fromage blanc	Camembert
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Fromage blanc		Yaourt nature
	Camembert		Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Entremets vanille	Purée pomme cannelle	Semoule lait rhum raisins
	Kiwi	Flan chocolat	Pomme du Verger
	Crème dessert caramel	Poire	Liégeois café
	Riz au lait café	Bouillie froment fleur oranger	Tapioca lait vanille
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Chou à la crème		Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain au seigle tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché		Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Salade de perles aux petits légumes	Carottes râpées à l'orange	Saucisson ail
Galantine volaille	Chou blanc à la japonaise	Salade pâtes basilic	Concombre vinaigrette
Potage de légumes	Velouté potiron	Potage à l'oseille	Potage céleri carottes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Poêlée de pomme de terre à la strasbourgeoise	Risotto de volaille	Choucroute	Macaroni façon carbonara
Plats	Plats	Plats	Plats
Poulet rôti	Beignets poisson citron	Omelette	Cuisse pintade au jus
Boulettes agneau au jus	Escalope porc charcutière	Caroline au fromage	Merlu sauce crevette
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes, chou-fleur, curcuma	Poireaux béchamel	Epinards à la crème	Petits pois fermiers
Haricots blancs	Polenta crémeuse	Poêlée légumes	Riz au curry
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Cotentin	Emmental	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
Yaourt aromatisé	Fondou président	Saint Paulin	Yaourt nature
Yaourt nature	Camembert	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Camembert	Yaourt nature	Fromage blanc	Camembert
	Yaourt aromatisé	Camembert	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Clafoutis aux quetsches	Pomme du Verger	Purée pomme myrtille	Tarte normande
Orange	Entremets citron	Kiwi	Flan nappé caramel
Flan vanille	Fromage blanc miel	Mousse au chocolat	Pomme entière cuite au four
Riz au lait caramel	Semoule au lait café	Floraline au lait	Tapioca lait chocolat
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème		
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Boule blanche tranchée		
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		
	Pain épeautre tranché		