



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°40 : 03 OCTOBRE 2022 AU 09 OCTOBRE 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 16 septembre

*Potage parmentier : PDT,
poireaux, crème*

*Chou-blanc à la japonaise :
vinaigrette sauce soja*

*Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons*

*Sce armoricaine : crème
fraîche, tomate, fumet*

crustacé, oignons

*Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate*

*Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon*

Polenta : farine de maïs

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade de chou rouge fumé mixé	Salade de lentilles mixée	Macédoine légumes mixée
Potage parmentier	Potage de légumes	Potage crécy
		Pâté de foie
Plats	Plats	Plats
Haché de veau mixé	Sauté de dinde au cidre mixé	Roti porc au jus mixé
Omelette mixée	Filet colin sauce aurore mixé	Boeuf mode mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de navets	Purée pomme de terre	Purée d'haricots verts
Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de céleri
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc		Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts
Entremets vanille	Purée pomme cannelle	Faiselle nature
Crème dessert caramel	Flan chocolat	Liégeois café
Riz au lait café	Bouillie froment fleur oranger	Tapioca lait vanille
Purée de fruits		Purée de fruits

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves mixées	Céleri rémoulade mixé	Carottes cuites mixées	Haricots verts vinaigrette mixé
Potage de légumes	Velouté potiron	Potage à l'oseille	Potage céleri carottes
Plats	Plats	Plats	Plats
Escalope poulet au jus mixée	Filet colin mixé	Escalope porc mixée	Steak haché veau jus
Jambon blanc mixé	Escalope de dinde mixé	Filet colin sauce crème mixé	Escalope de dinde mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de chou-fleur	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée petits pois
Purée pomme de terre	Purée de brocolis	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Polenta crémeuse	Laitages	Laitages
Cotentin	Purée pomme de terre	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
Yaourt aromatisé	Laitages	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Fondu président	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Yaourt nature	Desserts	Desserts
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Purée pomme myrtille	Flan nappé caramel
Flan vanille	Desserts	Mousse au chocolat	Purée de fruits
Riz au lait caramel	Entremets citron	Floraline au lait	Tapioca lait chocolat
Purée de fruits	Fromage blanc miel		
	Semoule au lait café		
	Purée de fruits		