



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°40 : 03 OCTOBRE 2022 AU 09 OCTOBRE 2022

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 16 septembre**

*Potage parmentier : PDT,  
poireaux, crème*

*Chou-blanc à la japonaise :*

*vinaigrette sauce soja*

*Sauce chasseur : carotte,*

*oignons, champignons*

*Sce armoricaine : crème*

*fraîche, tomate, fumet*

*crustacé, oignons*

*Sauce à la diable : roux,*

*sauce moutarde, tomate*

*Charcutière : moutarde,*

*tomate, cornichon*

*Polenta : farine de maïs*

*Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade de chou rouge fumé mixé	Salade de lentilles mixée	Macédoine légumes mixée
Potage parmentier	Potage de légumes	Potage crécy
		Pâté de foie
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Haché de veau mixé	Sauté de dinde au cidre mixé	Roti porc au jus mixé
Omelette mixée	Filet colin sauce aurore mixé	Boeuf mode mixé
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée de navets	Purée pomme de terre	Purée d'haricots verts
Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de céleri
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc		Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Entremets vanille	Purée pomme cannelle	Faiselle nature
Crème dessert caramel	Flan chocolat	Liégeois café
Riz au lait café	Bouillie froment fleur oranger	Tapioca lait vanille
Purée de fruits		Purée de fruits

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Betteraves mixées	Céleri rémoulade mixé	Carottes cuites mixées	Haricots verts vinaigrette mixé
Potage de légumes	Velouté potiron	Potage à l'oseille	Potage céleri carottes
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Escalope poulet au jus mixée	Filet colin mixé	Escalope porc mixée	Steak haché veau jus
Jambon blanc mixé	Escalope de dinde mixé	Filet colin sauce crème mixé	Escalope de dinde mixé
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée de chou-fleur	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée petits pois
Purée pomme de terre	Purée de brocolis	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
<b>Laitages</b>	Polenta crémeuse	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Cotentin	Purée pomme de terre	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
Yaourt aromatisé	<b>Laitages</b>	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Fondu président	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
<b>Desserts</b>	Yaourt nature	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Purée pomme myrtille	Flan nappé caramel
Flan vanille	<b>Desserts</b>	Mousse au chocolat	Purée de fruits
Riz au lait caramel	Entremets citron	Floraline au lait	Tapioca lait chocolat
Purée de fruits	Fromage blanc miel		
	Semoule au lait café		
	Purée de fruits		