



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°41 : 10 OCTOBRE 2022 AU 16 OCTOBRE 2022

CLIENT

Légende

- Menu A recommandé
- Menu B recommandé
- Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 23 septembre

Semaine du goût : balade
autumnale et légumes oubliés

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Sauce grand-mère : crème,
lardons, oignons,
champignons

Potage dubarry : chou-feur,
crème

Sauce forestière : roux,
champignons, oignon

Bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons

Mitonnée d'automne :
chou-fleur, panais, carottes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Chou-fleur sauce au raifort	Carottes et radis blancs	Pâté de campagne
	Salade pastourelle	Pomme de terre sauce tartare	Macédoine légumes mayo
	Velouté au butternut	Potage carottes cumin	Potage de légumes
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	
	Plats complets	Plats complets	Plats
	Hachis parmentier	Raviolis boeuf sauce tomate	Emincé dinde crème oignons caramélisés
			Chou farci
	Plats	Plats	Clafoutis tomate mozzarella
	Colin meunière	Jambonneau	Escalope de poulet au jus
	Cake bleu dés poire	Oeufs brouillés champignons	Steak haché veau jus
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
	Jambon blanc	Jambon blanc	Garnitures
			Blettes persillées
	Garnitures	Garnitures	Riz créole
	Julienne de légumes fenouil	Lentilles	Epinards béchamel
	Salade verte	Endives braisées	Haricots verts
	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Yaourt nature	Rondelé nature	Yaourt aromatisé
	Mimolette	Emmental	Tomme blanche
	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Camembert	Yaourt nature	Camembert
		Yaourt aromatisé	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Entremets café	Fromage blanc crème marrons	Kiwi
	Orange	Crème dessert caramel	Mousse au chocolat
	Liégeois chocolat	Poire	Pruneaux au vin
	Riz au lait	Tapioca lait vanille	Semoule au lait café
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Chou rouge V	Céleri rémoulade	Museau porc vinaigrette échalotes	Tartare légumes fromage frais
Betteraves ciboulette	Salade marco polo	Poireaux V	Salade de perles citron coriandre
Potage poireaux	Potage de légumes	Potage dubarry	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Pâté de campagne	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Rôti de porc sauce pomme figue	Salsifis à la parisienne	Poulet sauce forestière	Poêlée légumes à la volaille
Sauté de boeuf grand-mère		Rognons de boeuf sauce bordelaise	
Tarte au fromage	Plats	Omelette	Plats
Escalope de poulet au jus	Merlu sc oseille	Jambon blanc	Sauté de porc sauce chasseur
Steak haché veau jus	Chipolatas grillées	Steak haché veau jus	Saumonette sauce aux câpres
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus		
	Steak haché veau jus	Garnitures	
Garnitures	Jambon blanc	Navets	Escalope de poulet au jus
Haricots beurre		Purée pomme de terre	Jambon blanc
Coquillettes	Garnitures	Petits pois	Steak haché veau jus
Salade verte	Riz créole	Pomme de terre vapeur	
Purée pomme de terre	Mitonnée d'automne	Pâtes	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes tortis
	Pâtes		Carottes champignons persil
Laitages	Pomme de terre vapeur		Haricots verts
Coulommiers	Purée pomme de terre	Laitages	Pomme de terre vapeur
Fondu président		Pavé 1/2 sel	Purée pomme de terre
Fromage blanc	Laitages	Bleu	
Yaourt nature	Edam	Camembert	Laitages
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage frais ail fines herbes
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Bûchette mi-chèvre
Desserts	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert
Fondant chocolat potiron	Camembert		Fromage blanc
Flan vanille	Desserts	Desserts	Yaourt nature
Purée pomme 4 épices	Oeufs au lait	Purée pommes	Yaourt aromatisé
Tartelette pommes	Poire	Liégeois vanille	
Chou à la crème	Tapioca au lait caramel	Mousse café	Desserts
Bouillie de froment	Tartelette pommes	Riz au lait rhum	Moelleux au citron
	Purée de fruits	Chou à la crème	Pomme du Verger
Suppléments	Chou à la crème	Tartelette pommes	Yaourt aromatisé
Petit pain			Bouillie froment chocolat
Petit sucre poudre	Suppléments	Suppléments	Purée de fruits
1/2 baguette	Petit pain	Petit pain	Chou à la crème
Baguette	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Tartelette pommes
Baguette tradition	1/2 baguette	1/2 baguette	
Pain campagne tranché	Baguette	Baguette	Suppléments
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Petit sucre poudre
Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	1/2 baguette
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Baguette
	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Baguette tradition
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché