



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°41 : 10 OCTOBRE 2022 AU 16 OCTOBRE 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 23 septembre

*Semaine du goût : balade
autumnales et légumes oubliés*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi*

*Sauce grand-mère : crème,
lardons, oignons,
champignons*

*Potage dubarry : chou-feur,
crème*

*Sauce forestière : roux,
champignons, oignon*

*Bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons*

*Mitonnée d'automne :
chou-fleur, panais, carottes*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Oeufs durs	Pomme de terre vinaigrette	Surimi
	Velouté au butternut	Potage carottes cumin	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
		Oeufs durs	Oeufs durs
	Plats complets	Plats	Plats
	Hachis parmentier	Steak haché veau jus	Sauté dinde à la crème
		Oeufs brouillés	Clafoutis à la tomate
	Plats	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Cake aux légumes	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Escalope de poulet au jus		Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
	Jambon blanc	Endives braisées	Blettes persillées
		Pâtes	Riz créole
	Garnitures	Haricots verts	Epinards béchamel
	Julienne de légumes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pâtes
	Pâtes		Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Emmental	
		Fromage blanc	Laitages
	Laitages	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé		Fromage blanc
	Fromage blanc	Desserts	Desserts
		Fromage blanc crème marrons	Semoule au lait café
	Desserts	Crème dessert caramel	Mousse au chocolat
	Pomme	Poire	Tartelette pommes
	Liégeois chocolat	Tapioca lait vanille	Purée de fruits
	Riz au lait	Purée de fruits	
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
	Purée de fruits	Chou à la crème	
			Suppléments
	Suppléments	Suppléments	Petit pain
	Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette
	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette	Baguette	Baguette tradition
	Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves ciboulette	Carottes cuites	Poireaux V	Tartare légumes fromage blanc
Potage poireaux	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	Plats	Plats	Plats complets
Rôti porc au jus	Merlu sc oseille	Poulet rôti (cuisse)	Poêlée légumes à la volaille
Sauté de boeuf au jus	Emincé porc au jus	Omelette	
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Plats
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Sauté de porc au jus
Jambon blanc	Jambon blanc		Escalope de poulet au jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Jambon blanc
Haricots beurre	Riz créole	Purée pomme de terre	Steak haché veau jus
Coquillettes	Mitonnée d'automne	Navets	
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Pâtes tortis
	Pommes de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts
Laitages	Purée pomme de terre		Pomme de terre vapeur
Coulommiers	Laitages	Laitages	Purée pomme de terre
Fromage blanc	Edam	Pavé 1/2 sel	
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Laitages
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Bûchette mi-chèvre
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Yaourt nature
Fondant chocolat potiron	Oeufs au lait	Purée pommes	Yaourt aromatisé
Flan vanille	Poire	Liégeois vanille	
Purée pomme 4 épices	Tapioca au lait caramel	Mousse café	Desserts
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Riz au lait rhum	Moelleux au citron
Bouillie de froment	Purée de fruits	Tartelette pommes	Pomme du Verger
	Chou à la crème		Yaourt aromatisé
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Bouillie froment chocolat
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Purée de fruits
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Tartelette pommes
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	
Baguette	Baguette	Baguette	Suppléments
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Petit sucre poudre
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	1/2 baguette
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Baguette
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Baguette tradition
Pain de maïs tranché			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché