



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°42 : 17 OCTOBRE 2022 AU 23 OCTOBRE 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 septembre

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Crème soubise : crème,
oignons*

*Sauce ravigote : vinaigre,
échalotes oignons, câpres,
herbes*

*Salade du léon : chou-fleurs,
maïs*

*Salade auvergnate : chou
blanc, emmental, oignons,
persil*

*Potage dubarry : chou-feur,
crème*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

*Sce armoricaine : crème
fraîche, tomate, fumet
crustacé, oignons*

*Bœuf façon Bœckoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné*

*Risotto fermier : riz, jambon,
champignons, crème*

*Poêlée campagnarde :
pomme de terre, haricots
verts, champignons*

Polenta : farine de maïs

*Sauce mornay : béchamel,
jaune d'œuf, fromage*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Betteraves cuites	Céleri sauce citron aneth	Salade auvergnate
	Semoule fantaisie	Salade du léon	Pâté de foie
	Crème soubise	Potage de légumes	Velouté potiron
	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs
		1/2 Pomelos	
	Plats	Plats	Plats complets
	Blanquette volaille	Saucisse de Toulouse	Lasagnes bolognaise
	Paupiette veau	Filet colin à l'armoricaine	
	Pizza royale	Galette garnie volaille champignons	Plats
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Emincé dinde sauce curry
	Jambon blanc	Jambon blanc	Oeufs durs béchamel
		Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Garnitures	Jambon blanc
	Riz créole	Haricots coco	Steak haché veau jus
	Choux Bruxelles oignons	Haricots beurre persillés	
	Salade verte	Fondue de poireaux	Garnitures
	Haricots verts	Pâtes	Navets
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Poêlée campagnarde
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
			Pâtes
	Laitages	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Fondu président	Cotentin	Purée pomme de terre
	Yaourt aromatisé	Emmental	
	Yaourt nature	Camembert	Laitages
	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
	Camembert	Yaourt nature	Gouda
		Yaourt aromatisé	Camembert
	Desserts	Desserts	Fromage blanc
	Crème citron	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé
	Orange	Bouillie froment fleur oranger	
	Liégeois café	Pomme du Verger	Desserts
	Tapioca lait vanille	Riz au lait	Purée pomme agrumes
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Kiwi
	Purée de fruits	Purée de fruits	Crème dessert vanille
	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
			Semoule au lait café
	Suppléments	Suppléments	Tartelette pommes
	Petit pain	Petit pain	
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Suppléments
	1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain
	Baguette	Baguette	Petit sucre poudre
	Baguette tradition	Baguette tradition	1/2 baguette
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché
	Pain épeautre tranché	Pain au seigle tranché	Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Saucisson ail	Salade pomme de terre échalotes	Haricots verts V	Rillettes
Chou rouge V	Macédoine légumes mayo	Salade lentilles échalotes	Carottes râpées citron
Potage de légumes	Potage dubarry	Potage de céleri	Potage de légumes
Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Poulet sauce normande	Tortis poulet sauce crème champignons	Chou-fleur à la volaille au curcuma	Boeuf Baeckoffe
Boeuf Strogonoff			Risotto fermier
Croque monsieur			
Jambon blanc			Plats
Steak haché veau jus			Duo de poisson sauce crevette
	Plats	Plats	
Garnitures	Beignets poisson	Boudin noir	Escalope de poulet au jus
Carottes	Caroline au fromage	Echine de porc aux herbes	Jambon blanc
Polenta crémeuse	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Salade verte	Jambon blanc	Jambon blanc	
Haricots verts	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Garnitures
Pâtes			Poêlée légumes
Pomme de terre vapeur	Garnitures	Garnitures	Haricots verts
Purée pomme de terre	Epinards à la crème	Purée pomme de terre	Pâtes
	Julienne de légumes	Blettes sauce mornay	Pomme de terre vapeur
Laitages	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
Coulommiers	Pâtes	Pâtes	
Fraidou	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Laitages
Fromage blanc	Purée pomme de terre		Crème anglaise
Yaourt nature	Laitages	Laitages	Pavé 1/2 sel
Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix	Carré fromager	Yaourt nature
	Mimolette	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Desserts	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Clafoutis aux poires	Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert
Flan nappé caramel	Fromage blanc		
Fromage blanc coulis mangue	Camembert	Desserts	Desserts
Bouillie de froment		Kiwi	Moelleux nature
Chou à la crème	Desserts	Purée pomme verveine	Liégeois chocolat
Purée de fruits	Entremets café	Semoule lait vanille	Orange
Tartelette pommes	Poire	Tartelette pommes	Floraline au lait
	Yaourt aromatisé	Chou à la crème	Chou à la crème
Suppléments	Yaourt aromatisé		Purée de fruits
Petit pain	Tapioca lait chocolat	Suppléments	Tartelette pommes
Petit sucre poudre	Tartelette pommes	Petit pain	
1/2 baguette	Purée de fruits	Petit sucre poudre	Suppléments
Baguette	Chou à la crème	1/2 baguette	Petit pain
Baguette tradition		Baguette	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	Suppléments	Baguette tradition	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Petit pain	Pain campagne tranché	Baguette
Pain complet tranché	Petit sucre poudre	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	1/2 baguette	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain épeautre tranché	Baguette	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
	Baguette tradition		Pain complet tranché
	Boule blanche tranchée		Pain épeautre tranché
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		
	Pain épeautre tranché		