



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°42 : 17 OCTOBRE 2022 AU 23 OCTOBRE 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 septembre

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Crème soubise : crème,
oignons

Sauce ravigote : vinaigre,
échalotes oignons, câpres,
herbes

Salade du lion : chou-fleurs,
maïs

Salade auvergnate : chou
blanc, emmental, oignons,
persil

Potage dubarry : chou-feur,
crème

Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage

Sce armoricaine : crème
fraîche, tomate, fumet
crustacé, oignons

Bœuf façon Bœckoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné

Risotto fermier : riz, jambon,
champignons, crème

Poêlée campagnarde :
pomme de terre, haricots
verts, champignons

Polenta : farine de maïs

Sauce mornay : béchamel,
jaune d'œuf, fromage

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Betteraves cuites	Céleri et carotte sauce ravigote	Salade auvergnate
	Semoule fantaisie	Salade du lion	Pâté de foie
	Crème soubise	Potage de légumes	Velouté potiron
	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs
		1/2 Pomelos	
	Plats	Plats	Plats complets
	Blanquette volaille	Saucisse de Toulouse	Lasagnes bolognaise
	Paupiette veau	Filet colin à l'armoricaine	
	Pizza royale	Galette garnie volaille champignons	Plats
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Emincé dinde sauce curry
	Jambon blanc	Jambon blanc	Oeufs durs béchamel
		Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Garnitures	Jambon blanc
	Riz créole	Haricots coco	Steak haché veau jus
	Choux Bruxelles oignons	Haricots beurre persillés	
	Salade verte	Fondue de poireaux	Garnitures
	Haricots verts	Pâtes	Navets
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Poêlée campagnarde
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Purée pomme de terre		Pâtes
	Laitages	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Fondu président	Cotentin	Purée pomme de terre
	Yaourt aromatisé	Emmental	
	Yaourt nature	Camembert	Laitages
	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
	Camembert	Yaourt nature	Gouda
		Yaourt aromatisé	Camembert
	Desserts	Desserts	Fromage blanc
	Crème citron	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé
	Orange	Bouillie froment fleur oranger	
	Liégeois café	Pomme du Verger	Desserts
	Tapioca lait vanille	Riz au lait	Purée pomme agrumes
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Kiwi
	Purée de fruits	Purée de fruits	Crème dessert vanille
	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
			Semoule au lait café
	Suppléments	Suppléments	Tartelette pommes
	Petit pain	Petit pain	
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Suppléments
	1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain
	Baguette	Baguette	Petit sucre poudre
	Baguette tradition	Baguette tradition	1/2 baguette
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
		Pain au seigle tranché	Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Saucisson ail	Salade pomme de terre échalotes	Haricots verts V	Rillettes
Chou rouge V	Macédoine légumes mayo	Salade lentilles échalotes	Carottes râpées citron
Potage de légumes	Potage dubarry	Potage de céleri	Potage de légumes
Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Poulet sauce normande	Tortis poulet sauce crème champignons	Chou-fleur à la volaille au curcuma	Boeuf Baeckoffe
Boeuf Stroganoff			Risotto fermier
Croque monsieur			
Jambon blanc			Plats
Steak haché veau jus			Duo de poisson sauce crevette
	Plats	Plats	
Garnitures	Beignets poisson citron	Boudin noir	Escalope de poulet au jus
Carottes	Caroline au fromage	Echine de porc aux herbes	Jambon blanc
Polenta crémeuse	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Salade verte	Jambon blanc	Jambon blanc	
Haricots verts	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Pâtes			Garnitures
Pomme de terre vapeur	Garnitures	Garnitures	Poêlée légumes
Purée pomme de terre	Epinards à la crème	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Julienne de légumes	Blettes sauce mornay	Pâtes
Laitages	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Coulommiers	Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre
Fraidou	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
Fromage blanc	Purée pomme de terre		Laitages
Yaourt nature		Laitages	Crème anglaise
Yaourt aromatisé	Laitages	Carré fromager	Pavé 1/2 sel
	Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Yaourt nature
Desserts	Mimolette	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Clafoutis aux poires	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Flan nappé caramel	Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert
Fromage blanc coulis mangue	Fromage blanc		
Bouillie de froment	Camembert	Desserts	Desserts
Chou à la crème		Kiwi	Moelleux nature
Purée de fruits	Desserts	Purée pomme verveine	Liégeois chocolat
Tartelette pommes	Entremets café	Semoule lait vanille	Orange
	Poire	Tartelette pommes	Floraline au lait
Suppléments	Yaourt aromatisé	Chou à la crème	Chou à la crème
Petit pain	Yaourt aromatisé		Purée de fruits
Petit sucre poudre	Tapioca lait chocolat	Suppléments	Tartelette pommes
1/2 baguette	Tartelette pommes	Petit pain	
Baguette	Tartelette pommes	Petit sucre poudre	Suppléments
Baguette tradition	Purée de fruits	1/2 baguette	Petit pain
Pain campagne tranché	Chou à la crème	Baguette	Petit sucre poudre
Pain céréales tranché		Baguette tradition	1/2 baguette
Pain complet tranché	Suppléments	Pain campagne tranché	Baguette
Pain de maïs tranché	Petit pain	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain épeautre tranché	Petit sucre poudre	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	1/2 baguette	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
	Baguette		Pain complet tranché
	Baguette tradition		Pain épeautre tranché
	Boule blanche tranchée		
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		
	Pain épeautre tranché		