



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°43 : 24 OCTOBRE 2022 AU 30 OCTOBRE 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 octobre

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pâtes basilic	Betteraves ciboulette	Céleri râpé raisins
	Chou blanc sc curry	Crêpe au fromage	Cervelas
	Potage potiron	Potage de légumes	Velouté champignons
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Pâté de campagne		
	Plats complets	Plats complets	Plats
	Couscous de poisson	Poêlée de haricots verts à la volaille	Boulettes boeuf sc piquante
			Poulet sauce marchand de vin
	Plats	Plats	Cake poisson citron coriandre
	Poulet rôti	Jambon braisé	Escalope de poulet au jus
	Oeufs brouillés	Emincé boeuf oignons	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	
		Jambon blanc	Garnitures
	Garnitures	Garnitures	Riz créole
	Petits pois fermiers	Lentilles	Purée de brocolis
	Pommes de terre boulangères	Carottes braisées	Epinards à la crème
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
	Pâtes	Pâtes	Pâtes
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
		Purée pomme de terre	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Cotentin	Yaourt nature	Brie
	Camembert	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pommes	Kiwi	Entremets vanille
	Crème dessert chocolat	Flan nappé caramel	Pomme du Verger
	Poire	Bouillie de froment	Mousse café
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Semoule au lait chocolat
	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Tapioca au lait	Chou à la crème	Purée de fruits
		Purée de fruits	Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Tartelette pommes	Petit pain
	Petit sucre poudre		Petit sucre poudre
	1/2 baguette	Suppléments	1/2 baguette
	Baguette	Petit pain	Baguette
	Baguette tradition	Petit sucre poudre	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Baguette	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché
		Pain complet tranché	
		Pain épeautre tranché	
		Pain au seigle tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Chou rouge V	Carottes râpées vinaigre cidre	Pâté de campagne	Salade coleslaw
Poireaux V	Salade arlequin	Macédoine légumes mayo	Taboulé
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage dubarry
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
1/2 Pomelos	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Pâté de campagne		Pâté de campagne
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Poitrine veau sc chasseur	Chou-fleur parisienne	Emincé dinde sc gd-mère	Cassolette poisson légumes
Omelette	Blettes au boeuf	Filet lieu sc dieppoise	
Croissant jambon fromage		Tarte aux poireaux	Plats
Escalope de poulet au jus	Plats	Escalope de poulet au jus	Langue de boeuf sauce madère
Jambon blanc	Filet colin sauce citron	Jambon blanc	Sauté porc pruneaux
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc		Jambon blanc
Garnitures	Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
Trio de légumes		Navets	
Coquillettes	Garnitures	Riz créole	
Salade verte	Purée de potiron	Salade verte	Garnitures
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes papillons
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Jardinière légumes
	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Laitages		Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Fondu président	Laitages		Purée pomme de terre
Gouda	Yaourt aromatisé	Laitages	
Camembert	Pont l'Evêque	Fromage frais sel Guérande	Laitages
Fromage blanc	Yaourt nature	Bûchette mi-chèvre	Emmental
Yaourt nature	Fromage blanc	Camembert	Fraidou
Yaourt aromatisé	Camembert	Fromage blanc	Camembert
		Yaourt nature	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Moelleux aux noisettes	Purée pomme figues		Yaourt aromatisé
Orange	Poire	Desserts	
Flan chocolat	Fromage blanc myrtille	Crème pâtissière rhum	Desserts
Riz au lait	Tapioca au lait café	Mousse au chocolat	Far aux raisins
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Pomme entière cuite au four	Crème dessert vanille
Purée de fruits	Chou à la crème	Semoule lait vanille	Kiwi
Chou à la crème		Tartelette pommes	Riz au lait chocolat
	Suppléments	Purée de fruits	Tartelette pommes
Suppléments	Petit pain	Chou à la crème	Purée de fruits
Petit pain	Petit sucre poudre		Chou à la crème
Petit sucre poudre	1/2 baguette	Suppléments	
1/2 baguette	Baguette	Petit pain	Suppléments
Baguette	Baguette tradition	Petit sucre poudre	Petit pain
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain de maïs tranché		Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain épeautre tranché		Pain complet tranché	Pain céréales tranché
		Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
		Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché