



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°43 : 24 OCTOBRE 2022 AU 30 OCTOBRE 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 octobre

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs
Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade pâtes basilic	Crêpe au fromage	Oeufs durs
Chou blanc sc curry	Potage de légumes	Potage de légumes
Potage potiron	Oeufs durs	Betteraves cuites
1/2 Pomelos		
Betteraves cuites	Plats complets	Plats
Oeufs durs	Poêlée de haricots verts à la volaille	Boulettes boeuf au jus
Pâté de campagne		Cake poisson citron coriandre
	Plats	Escalope de poulet au jus
Plats	Jambon braisé	Steak haché veau jus
Poulet rôti	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Oeufs brouillés	Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Garnitures
Jambon blanc		Riz créole
	Garnitures	Epinards braisés
Garnitures	Carottes braisées	Haricots verts
Semoule	Haricots verts	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	
Pâtes	Purée pomme de terre	Laitages
Haricots verts		Yaourt aromatisé
	Laitages	Yaourt nature
Laitages	Yaourt nature	Fromage blanc
Cotentin	Yaourt aromatisé	
Fromage blanc	Fromage blanc	Desserts
Yaourt nature		Pomme du Verger
Yaourt aromatisé	Desserts	Mousse café
Desserts	Flan nappé caramel	Entremets vanille
Purée pommes	Bouillie de froment	Semoule au lait chocolat
Crème dessert chocolat	Purée de fruits	Tartelette pommes
Poire	Tartelette pommes	Purée de fruits
Tartelette pommes		Suppléments
Tapioca au lait	Suppléments	Petit pain
	Petit pain	Petit sucre poudre
Suppléments	Petit sucre poudre	1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	Baguette
Petit sucre poudre	Baguette	Baguette tradition
1/2 baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain céréales tranché	Pain au seigle tranché	
Pain complet tranché		
Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Poireaux V	Carottes cuites vinaigrette	Semoule mimolette	Haricots beurre vinaigrette
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Steak haché veau jus	Blettes au boeuf	Emincé dinde au jus	Cassolette poisson légumes
Escalope porc au jus		Tarte aux poireaux	
Omelette	Plats	Escalope de poulet au jus	Plats
Escalope de poulet au jus	Filet colin sauce citron	Jambon blanc	Langue de boeuf au jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc		Jambon blanc
Garnitures	Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
Purée pomme de terre		Navets	
Coquillettes	Garnitures	Riz créole	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Purée de potiron	Purée pomme de terre	Pâtes papillons
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Jardinière légumes
Laitages	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Fondu président	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Fromage blanc			Purée pomme de terre
Yaourt nature	Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage frais sel Guérande	Emmental
	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Moelleux aux noisettes	Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Flan chocolat	Purée pomme figues	Desserts	
Riz au lait	Fromage blanc nature	Crème pâtissière rhum	Desserts
Tartelette pommes	Poire	Mousse au chocolat	Far nature
Purée de fruits	Tapioca au lait café	Pomme entière cuite au four	Riz au lait chocolat
	Tartelette pommes	Semoule lait vanille	Crème dessert vanille
Suppléments	Suppléments	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Petit pain	Petit pain	Purée de fruits	Purée de fruits
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre		
1/2 baguette	1/2 baguette	Suppléments	Suppléments
Baguette	Baguette	Petit pain	Petit pain
Baguette tradition	Baguette tradition	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	1/2 baguette	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Baguette	Baguette
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain épeautre tranché		Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
		Pain complet tranché	Pain complet tranché
		Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
		Pain épeautre tranché	