



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°44 : 31 OCTOBRE 2022 AU 06 NOVEMBRE 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 octobre

*Potage dubarry : chou-feur,
crème*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Salade Esaü : lentilles,
tomate, oignons, œuf dur
Sauce suprême : crème et
champignons*

*Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons*

*Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons*

*Escalope viennoise : filet
volaille pané*

*Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Haricots verts échalotes	Galantine volaille	Chou blanc au miel
	Salade pâtes tricolore	Betteraves cuites	Salade exotique
	Potage de légumes	Potage dubarry	Potage crécy
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Pâté de campagne		Pâté de campagne
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Cassoulet	Poulet sauce suprême	Tortis bolognaise
	Parmentier de patate douce au boeuf	Boudin noir	
		Clafoutis normand	Plats
		Jambon blanc	Oeufs durs béchamel
		Steak haché veau jus	Pizza au fromage
	Plats		Escalope de poulet au jus
	Colin pané citron	Garnitures	Jambon blanc
	Escalope de poulet au jus	Carottes et navets	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Purée pomme de terre	
	Steak haché veau jus	Salade verte	Garnitures
		Pomme de terre vapeur	Mitonnée d'automne
	Garnitures	Pâtes	Salade verte
	Epinards à la crème	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Haricots verts		Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Laitages	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Fromage frais ail fines herbes	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Tomme grise	
		Yaourt nature	Laitages
	Laitages	Yaourt aromatisé	Fraidou
	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Edam	Camembert	Yaourt nature
	Camembert		Camembert
	Fromage blanc	Desserts	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Tarte chocolat	
		Entremets caramel	Desserts
	Desserts	Poire	Purée pomme 4 épices
	Pomme du Verger	Chou à la crème	Orange
	Flan vanille	Purée de fruits	Liégeois chocolat
	Crème pâtissière amandes	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Chou à la crème	Semoule lait vanille	Bouillie froment café
	Purée de fruits		Tartelette pommes
	Tapioca au lait caramel	Suppléments	
		Petit pain	Suppléments
	Suppléments	Petit sucre poudre	Petit pain
	Petit pain	1/2 baguette	Petit sucre poudre
	Petit sucre poudre	Baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette
	Baguette	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain au seigle tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché		Pain épeautre tranché
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Saucisson ail	Chou-fleur vinaigrette	Salade de perles citron coriandre	Betteraves à l'orange
Macédoine légumes mayo	Salade Esaü	Carottes cuites agrumes	Terrine de saumon océane
Crème de champignons	Potage de légumes	Potage céleri carottes	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	
Plats	Plats	Plats	Plats
Echine de porc	Colin sauce oseille	Escalope viennoise	Palette porc diable
Sauté dinde sauce angevine	Paupiette veau sauce chasseur	Boeuf bourguignon	Sauté de dinde aux oignons
Omelette	Jambon blanc	Feuilleté poisson beurre blanc	Gratin de poisson
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Choux fleur béchamel	Riz pilaf	Poêlée légumes	Pomme de terre rissolées
Semoule	Petits pois	Coquillettes	Choux de bruxelles
Duo haricots verts et beurre	Gratin pomme de terre céleri	Fondue de poireaux	Julienne de légumes fenouil
Pâtes	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Coulommiers	Carré fromager	Yaourt aromatisé	Rondelé nature
Cotentin	Fondu président	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Tapioca au lait	Crème pâtissière café	Poire	Fondant au citron
Kiwi	Mousse au chocolat	Purée pommes	Pomme du Verger
Flan nappé caramel	Pomme entière cuite au four	Fromage blanc coulis mangue	Bouillie de froment
Riz au lait chocolat	Floraline lait vanille	Semoule au lait chocolat	Chou à la crème
Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes
Chou à la crème	Tartelette pommes		
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché