



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°23 : 05 JUIN 2023 AU 11 JUIN 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 19 mai

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs
Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons
Polenta : farine de maïs
Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade coleslaw	Saucisson ail	Macédoine légumes mayo
Taboulé	Salade exotique	Salade pâtes mayonnaise paprika
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne		Oeufs durs
Plats complets	Plats	Plats complets
Blettes au boeuf	Echine demi-sel	Hachis parmentier
	Merlu sauce Bercy	
Plats	Galette garnie volaille champignons	Plats
Emincé de poulet au cidre	Escalope de poulet au jus	Omelette
Jambon blanc	Jambon blanc	Gratin de poisson
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
		Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
Coquillettes	Lentilles	
Purée de brocolis	Fondue de poireaux	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Petits pois
Haricots verts	Haricots verts	Julienne de légumes
	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Laitages	Purée pomme de terre	Haricots verts
Fromage frais ail fines herbes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Saint Paulin		Purée pomme de terre
Yaourt nature	Laitages	
Yaourt aromatisé	Camembert	Laitages
Fromage blanc	Fondu président	Yaourt nature
Camembert	Fromage blanc	Edam
	Yaourt nature	Camembert
Desserts	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Entremets vanille	Desserts	Yaourt aromatisé
Mousse au chocolat	Purée pomme verveine	
Pêche	Orange	Desserts
Bouillie froment vanillée	Yaourt aromatisé	Pomme du Verger
Chou à la crème	Tapioca au lait	Flan chocolat
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Semoule au lait
Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Purée de fruits
Petit pain	Petit pain	Chou à la crème
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	
1/2 baguette	1/2 baguette	Suppléments
Baguette	Baguette	Petit pain
Baguette tradition	Baguette tradition	Petit sucre poudre
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain blanc	Pain céréales tranché	Baguette
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché		Pain blanc
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri rémoulade	Tomate vinaigrette	Pâté de campagne	Radis sauce fromage blanc ciboulette
Salade de perles citron coriandre	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Betteraves cuites	Haricots beurre échalote
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Oeufs durs		Oeufs durs
	Pâté de campagne		Pâté de campagne
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Boulettes agneau à la tomate	Macaroni façon carbonara	Poulet sauce Vallée d'Auge	Raviolis boeuf sauce tomate
Emincé poulet curry		Sauté de boeuf marengo	
Clafoutis au fenouil		Quiche lorraine	
Jambon blanc		Jambon blanc	
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	
Garnitures	Plats	Garnitures	Plats
Riz créole	Colin pané	Carottes persillées	Merlu sauce crème échalotes
Navets	Feuilletés au fromage	Polenta crémeuse	Jambonneau sauce échalote
Salade verte	Escalope de poulet au jus	Salade verte	Escalope de poulet au jus
Haricots verts	Jambon blanc	Haricots verts	Jambon blanc
Pâtes	Steak haché veau jus	Pâtes	Steak haché veau jus
Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur	
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre	
Laitages	Garnitures	Laitages	Garnitures
Brie	Courgettes	Mimolette	Poêlée légumes
Pavé 1/2 sel	Haricots verts	Fromage frais nature	Pomme de terre rissolées
Yaourt nature	Pâtes	Yaourt nature	Pâtes
Yaourt aromatisé	Pomme de terre vapeur	Yaourt aromatisé	Haricots verts
Fromage blanc	Purée pomme de terre	Fromage blanc	Pomme de terre vapeur
		Camembert	Purée pomme de terre
Desserts	Laitages	Desserts	Laitages
Crème pâtissière café	Fraidou	Flan nappé caramel	Rondelé nature
Orange	Coulommiers	Purée pomme menthe	Carré fromager
Liégeois vanille	Fromage blanc	Entremet chocolat	Fromage blanc
Bouillie froment café	Yaourt nature	Riz au lait	Yaourt nature
Chou à la crème	Yaourt aromatisé	Tartelette pommes	Yaourt aromatisé
Purée de fruits		Chou à la crème	
Tartelette pommes			
Suppléments	Desserts	Suppléments	Desserts
Petit pain	Crêpe sucrée	Petit pain	Moelleux fraises menthe
Petit sucre poudre	Pêche	Petit sucre poudre	Crème dessert vanille
1/2 baguette	Oeufs au lait	1/2 baguette	Nectarine
Baguette	Tapioca au lait	Baguette	Floraline lait fleur d'oranger
Baguette tradition	Purée de fruits	Baguette tradition	Chou à la crème
Pain campagne tranché	Tartelette pommes	Pain campagne tranché	Purée de fruits
Pain céréales tranché	Chou à la crème	Pain céréales tranché	Tartelette pommes
Pain complet tranché		Pain complet tranché	
Pain de maïs tranché	Suppléments	Pain de maïs tranché	Suppléments
	Petit pain		Petit pain
	Petit sucre poudre		Petit sucre poudre
	1/2 baguette		1/2 baguette
	Baguette		Baguette
	Baguette tradition		Baguette tradition
	Boule blanche tranchée		Pain campagne tranché
	Pain blanc		Pain céréales tranché
	1/2 Pain blanc		Pain complet tranché
	Pain campagne tranché		Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		