

MENU A LA CARTE

LES BONS PETITS PLATS

Régime : Normal SEMAINE N°23 : 05 JUIN 2023 AU 11 JUIN 2023

CLIENT

<u>Légende</u>

Menu A recommandé Menu B recommandé Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne Pour toutes questions **02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 19 mai

Salade coleslaw : émincé chou blanc carotte mayo Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs Sce Vallée d'Auge : crème, cidre, pomme, oignons Polenta : farine de maïs Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI	
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	
Salade coleslaw	Saucisson ail	Macédoine légumes mayo	
Taboulé	Salade exotique	Salade pâtes mayonnaise	
Potage de légumes	Potage crécy	paprika	
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Potage de légumes	
Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	
Pâté de campagne		Pâté de campagne	
	Plats	Oeufs durs	
Plats complets	Echine demi-sel		
Blettes au boeuf	Merlu sauce Bercy	Plats complets	
DI-1-	Galette garnie volaille	Hachis parmentier	
Plats Emincé de poulet au cidre	champignons	Plats	
	Escalope de poulet au jus	Omelette	
Jambon blanc	Jambon blanc	Gratin de poisson	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	
<u>Garnitures</u>	Cornitures	Jambon blanc	
Coquillettes	Garnitures Lentilles	Steak haché veau jus	
Purée de brocolis	Fondue de poireaux	Steak flacile veau jus	
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Garnitures	
Haricots verts	Haricots verts	Petits pois	
Tiancots verts		Julienne de légumes	
Laitages	Pomme de terre vapeur	Pâtes	
Fromage frais ail fines herbes	Purée pomme de terre	Haricots verts	
Saint Paulin	Pâtes	Pomme de terre vapeur	
Yaourt nature	<u>Laitages</u>	Purée pomme de terre	
Yaourt aromatisé	Camembert		
Fromage blanc	Fondu président	<u>Laitages</u>	
Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature	
	Yaourt nature	Edam	
<u>Desserts</u>	Yaourt aromatisé	Camembert	
Entremets vanille	Tacar aromanos	Fromage blanc	
Mousse au chocolat	<u>Desserts</u>	Yaourt aromatisé	
Pêche (sous réserve)	Purée pomme verveine		
Bouillie froment vanillée	Orange	<u>Desserts</u>	
Chou à la crème	Yaourt aromatisé	Flan chocolat	
Tartelette pommes	Tapioca au lait	Semoule au lait	
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
,	Chou à la crème	Purée de fruits	
<u>uppléments</u>		Chou à la crème	
Petit pain	Suppléments	Suppléments	
Petit sucre poudre	Petit pain	Petit pain	
1/2 baguette	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	
Baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	
Baguette tradition	Baguette	Baguette	
Boule blanche tranchée	Baguette tradition		
Pain blanc	Pain campagne tranché	Baguette tradition	
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain blanc	
Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché	
		Pain céréales tranché Pain complet tranché	
		III loin complet transhé	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Céleri rémoulade	Tomate vinaigrette	Pâté de campagne	Radis sauce fromage blanc
Salade de perles citron	Tartare légumes fromage frais	Betteraves cuites	ciboulette
coriandre	ciboulette	Potage à l'oseille	Haricots beurre échalote
Velouté aux asperges	Potage de légumes	1/2 Pomelos	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	_	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Oeufs durs	<u>Plats</u>	Oeufs durs
Dista	Pâté de campagne	Poulet sauce Vallée d'Auge	Pâté de campagne
Plats Boulettes agneau à la tomate	—	Sauté de boeuf marengo	— Dieta complete
Filet poulet curry	Plats complets Macaroni façon carbonara	Quiche lorraine	Plats complets Raviolis boeuf sauce tomate
Clafoutis au fenouil	ivacaroni iaçon carbonara	Jambon blanc	- Raviolis boeti sauce tomate
Jambon blanc	— Plats	Steak haché veau jus	— <u>Plats</u>
Steak haché veau jus	Colin pané		Merlu sauce crème échalotes
Steak flacile veau jus	Feuilletés au fromage	Carottes persillées	Jambonneau sauce échalote
<u>Garnitures</u>	Escalope de poulet au jus	Polenta crémeuse	Escalope de poulet au jus
Riz créole	Jambon blanc	Salade verte	Jambon blanc
Navets	Steak haché veau jus	Haricots verts	Steak haché veau jus
Salade verte	_	Pâtes	_
Haricots verts	<u>Garnitures</u>	Pomme de terre vapeur	<u>Garnitures</u>
Pâtes	Courgettes	Purée pomme de terre	Poêlée légumes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	— I dice poninie de terre	Pomme de terre rissolées
Purée pomme de terre	Pâtes	<u>Laitages</u>	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Mimolette	Haricots verts
<u>Laitages</u>	Purée pomme de terre	Fromage frais nature	Pomme de terre vapeur
Brie		Yaourt nature	Purée pomme de terre
Pavé 1/2 sel	Laitages Fraidou	Yaourt aromatisé	
Yaourt nature	Coulommiers	Fromage blanc	— <u>Laitages</u> — Rondelé nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert	— Carré fromager
Fromage blanc	Yaourt nature	- -	Fromage blanc
December	Yaourt aromatisé	<u>Desserts</u>	Yaourt nature
Desserts Crème pâtissière café	Taourt aromatise	Flan nappé caramel	Yaourt aromatisé
Orange	— Desserts	Purée pomme menthe	— Tabult alomatise
Liégeois vanille	Crêpe sucrée	Entremet chocolat	— Desserts
Bouillie froment café	Pêche (sous réserve)	Riz au lait	Moelleux fraises menthe
Chou à la crème	Oeufs au lait	Tartelette pommes	Crème dessert vanille
Purée de fruits	Tapioca au lait	Chou à la crème	Nectarine (sous réserve)
Tartelette pommes	Purée de fruits	 <u>Suppléments</u>	Floraline lait fleur d'oranger
Tartelette pornines	Tartelette pommes	Petit pain	Chou à la crème
Suppléments	Chou à la crème	Petit sucre poudre	Purée de fruits
Petit pain	_	1/2 baguette	Tartelette pommes
Petit sucre poudre	<u>Suppléments</u>	- Baguette	- <u>-</u>
1/2 baguette	Petit pain	Baguette tradition	Suppléments
Baguette	Petit sucre poudre	Pain campagne tranché	Petit pain
Baguette tradition	1/2 baguette	Pain céréales tranché	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	Baguette	Pain complet tranché	— 1/2 baguette
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain de maïs tranché	— Baguette
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	— I dill de mais tranche	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	Pain blanc	_	Pain campagne tranché
	1/2 Pain blanc	_	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	_	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	_	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	_	
			1