



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Confort
SEMAINE N°23 : 05 JUIN 2023 AU 11 JUIN 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 19 mai

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites	Riz mimosa	Surimi
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	Plats	Plats complets
Emincé de poulet au cidre	Escalope porc au jus	Hachis parmentier
Jambon blanc	Poulet rôti (cuisse)	Plats
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Omelette
	Steak haché veau jus	Gratin de poisson
Garnitures	Garnitures	Escalope de poulet au jus
Coquillettes	Haricots verts	Jambon blanc
Blettes	Fondue de poireaux	Steak haché veau jus
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
Haricots verts	Purée pomme de terre	Garnitures
	Pâtes	Julienne de légumes
Laitages	Laitages	Pâtes
Saint Paulin	Fondu président	Haricots verts
Yaourt nature	Fromage blanc	Pomme de terre vapeur
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Purée pomme de terre
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Laitages
Entremets vanille	Purée pomme verveine	Yaourt nature
Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	Edam
Pêche (sous réserve)	Tapioca au lait	Fromage blanc
Bouillie froment vanillée	Tartelette pommes	Yaourt aromatisé
Tartelette pommes		
Purée de fruits		Desserts
Suppléments	Suppléments	Flan chocolat
Petit pain	Petit pain	Semoule au lait
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Tartelette pommes
1/2 baguette	1/2 baguette	Purée de fruits
Baguette	Baguette	
Baguette tradition	Baguette tradition	Suppléments
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Petit pain
Pain blanc	Pain céréales tranché	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Baguette
Pain complet tranché		Baguette tradition
		Boule blanche tranchée
		Pain blanc
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade de perles citron coriandre	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Betteraves cuites	Haricots beurre échalote
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	Plats	Plats	Plats
Boulettes agneau au jus	Lieu sauce estragon	Poulet sauce Vallée d'Auge	Merlu sauce crème échalotes
Clafoutis au fenouil	Steak haché veau jus	Sauté de boeuf au jus	Emincé poulet au jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Navets	Courgettes	Polenta crémeuse	Purée d'épinards
Riz créole	Pâtes	Carottes au beurre persillé	Riz pilaf
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Brie	Fraidou	Mimolette	Rondelé nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Crème pâtissière café	Crêpe sucrée	Flan nappé caramel	Moelleux fraises menthe
Liégeois vanille	Pêche (sous réserve)	Purée pomme menthe	Crème dessert vanille
Bouillie froment café	Oeufs au lait	Entremet chocolat	Nectarine (sous réserve)
Purée de fruits	Tapioca au lait	Riz au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Tartelette pommes	Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Tartelette pommes		Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	1/2 Pain blanc	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		