LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°23 : 05 JUIN 2023 AU 11 JUIN 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 19 mai

Salade coleslaw : émincé chou blanc carotte mayo
Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs
Sce Vallée d'Auge : crème, cidre, pomme, oignons
Polenta : farine de maïs
Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

LUNDI

Entrées
- Salade coleslaw sse
- Potage de légumes sse
- Taboulé
- 1/2 Pomelos
- Betteraves cuites
- Oeufs durs

Plats
- Emincé de poulet au cidre sse
- Jambon blanc sse
- Steak haché veau jus

Garnitures
- Coquillettes sse
- Purée brocolis sse
- Pomme de terre vapeur
- Haricots verts

Laitages
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc

Desserts
- Entremets vanille
- Mousse au chocolat
- Pêche (sous réserve)
- Bouillie froment vanillée
- Chou à la crème
- Tartelette pommes
- Purée de fruits

Suppléments
- Petit pain
- Petit sucre poudre
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain blanc
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché

MARDI

Entrées
- Concombre ciboulette sse
- Potage crécy (carottes) sse
- 1/2 Pomelos
- Betteraves cuites
- Oeufs durs

Plats
- Escalope porc au jus sse
- Poulet rôti (cuisse) sse
- Steak haché veau jus

Garnitures
- Lentilles sse
- Fondue de poireaux sse
- Salade verte
- Haricots verts
- Pomme de terre vapeur
- Pâtes

Laitages
- Fromage frais nature
- Fromage blanc
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé

Desserts
- Purée pomme verveine
- Orange
- Yaourt aromatisé
- Tapioca au lait
- Tartelette pommes
- Chou à la crème

Suppléments
- Petit pain
- Petit sucre poudre
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché
- Pain épeautre tranché

MERCREDI

Entrées
- Macédoine légumes sse
- Potage de légumes sse
- 1/2 Pomelos
- Betteraves cuites
- Oeufs durs

Plats complets
- Hachis parmentier sse

Plats
- Gratin de poisson sse
- Omelette
- Escalope de poulet au jus
- Steak haché veau jus

Garnitures
- Julienne de légumes sse
- Pâtes
- Haricots verts
- Pomme de terre vapeur

Laitages
- Yaourt nature
- Fromage blanc
- Yaourt aromatisé

Desserts
- Flan chocolat
- Semoule au lait
- Tartelette pommes
- Purée de fruits
- Chou à la crème

Suppléments
- Petit pain
- Petit sucre poudre
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain blanc
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Céleri rémoulade sse	Tomate vinaigrette sse	Betteraves vinaigrette sse	Radis sauce fromage blanc ciboulette sse
Velouté d'asperges sse	Potage de légumes sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse
Salade de perles citron coriandre	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Haricots beurre échalote
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Oeufs durs	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs		Betteraves cuites
		Plats	Oeufs durs
Plats	**Plats**	Poulet sauce vallée d'auge sse	
Emincé de poulet au curry sse	Lieu sauce estragon sse	Sauté de boeuf sauce marengo sse	**Plats**
Clafoutis au fenouil sse	Steak haché veau jus sse	Steak haché veau jus	Lieu sauce crème échalotes sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus		Emincé poulet sauce tomate sse
		Garnitures	Escalope de poulet au jus
Garnitures	**Garnitures**	Carottes sse	Steak haché veau jus
Riz créole sse	Courgettes braisées sse	Polenta crémeuse sse	
Salade verte	Pâtes macaronis sse	Salade verte	**Garnitures**
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Poêlée de légumes sse
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Riz pilaf sse
Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Laitages		Haricots verts
Laitages	Yaourt nature	**Laitages**	Pomme de terre vapeur
Emmental	Fromage blanc	Petit fromage aux noix	
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	**Laitages**
Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc	**Desserts**	Fromage blanc	Fromage blanc
	Crêpe sucrée		Yaourt aromatisé
Desserts	Pêche (sous réserve)	**Desserts**	
Crème pâtissière café	Oeufs au lait	Flan nappé caramel	**Desserts**
Orange	Tapioca au lait	Purée pomme menthe	Moelleux fraises menthe
Liégeois vanille	Purée de fruits	Entremet chocolat	Crème dessert vanille
Bouillie froment café	Tartelette pommes	Riz au lait	Nectarine (sous réserve)
Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes	Floraline lait fleur d'oranger
Purée de fruits		Chou à la crème	Chou à la crème
Tartelette pommes	**Suppléments**		Purée de fruits
	Petit pain	**Suppléments**	Tartelette pommes
Suppléments	Petit sucre poudre	Petit pain	
Petit pain	1/2 baguette	Petit sucre poudre	**Suppléments**
Petit sucre poudre	Baguette	1/2 baguette	Petit pain
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette	Petit sucre poudre
Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette tradition	Pain blanc	Pain campagne tranché	Baguette
Pain campagne tranché	1/2 Pain blanc	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché		Pain complet tranché