



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°23 : 05 JUIN 2023 AU 11 JUIN 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 19 mai

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs
Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons
Polenta : farine de maïs
Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade coleslaw	Concombre ciboulette	Macédoine légumes mayo
	Taboulé	Potage crécy	Salade pâtes mayonnaise paprika
	Potage de légumes	Salade exotique	Potage de légumes
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Pâté de campagne		Oeufs durs
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Blettes au boeuf	Echine demi-sel	Hachis parmentier
		Merlu sauce Bercy	
	Plats	Galette garnie volaille champignons	Plats
	Emincé de poulet au cidre	Escalope de poulet au jus	Omelette
	Jambon blanc	Jambon blanc	Gratin de poisson
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
			Jambon blanc
	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
	Coquillettes	Lentilles	
	Purée de brocolis	Fondue de poireaux	Garnitures
	Pomme de terre vapeur	Salade verte	Petits pois
	Haricots verts	Haricots verts	Julienne de légumes
		Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Laitages	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Fromage frais ail fines herbes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Saint Paulin		Purée pomme de terre
	Yaourt nature	Laitages	
	Fromage blanc	Camembert	Laitages
	Camembert	Fondu président	Yaourt nature
		Fromage blanc	Edam
	Desserts	Yaourt nature	Camembert
	Entremets vanille ssu		Fromage blanc
	Pêche	Desserts	
	Purée de fruits	Purée pomme verveine	Desserts
	Bouillie froment vanillée ssu	Yaourt nature	Pomme du Verger
	Orange	Orange	Semoule au lait ssu
	Poire	Tapioca au lait ssu	Purée de fruits
	Nectarine	Pêche	Orange
	Pomme	Poire	Nectarine
		Nectarine	Pêche
		Pomme	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain blanc
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri vinaigrette	Tomate vinaigrette	Betteraves cuites	Radis sauce fromage blanc ciboulette
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Salade de perles citron coriandre	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Plats	Haricots beurre échalote
Pâté de campagne	Oeufs durs	Poulet sauce Vallée d'Auge	Oeufs durs
Plats	Pâté de campagne	Sauté de boeuf marengo	Pâté de campagne
Boulettes agneau à la tomate	Plats complets	Quiche lorraine	Plats complets
Emincé poulet curry	Macaroni façon carbonara	Jambon blanc	Raviolis boeuf sauce tomate
Clafoutis au fenouil	Plats	Steak haché veau jus	Plats
Jambon blanc	Colin pané	Garnitures	Merlu sauce crème échalotes
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Polenta crémeuse	Jambonneau sauce échalote
Garnitures	Jambon blanc	Salade verte	Escalope de poulet au jus
Riz créole	Steak haché veau jus	Carottes persillées	Jambon blanc
Navets	Garnitures	Haricots verts	Steak haché veau jus
Salade verte	Courgettes	Pâtes	Garnitures
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Poêlée légumes
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Laitages	Haricots verts
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Mimolette	Pomme de terre vapeur
Laitages	Laitages	Fromage frais nature	Purée pomme de terre
Brie	Fraidou	Yaourt nature	Laitages
Pavé 1/2 sel	Coulommiers	Fromage blanc	Rondelé nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Camembert	Carré fromager
Fromage blanc	Yaourt nature	Desserts	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Purée pomme menthe	Yaourt nature
Crème pâtissière café ssu	Tapioca au lait ssu	Entremets chocolat ssu	Desserts
Orange	Oeufs au lait ssu	Riz au lait ssu	Moelleux fraises menthe ssu
Purée de fruits	Pêche	Pomme	Nectarine
Bouillie de froment café ssu	Purée de fruits	Pêche	Purée de fruits
Pêche	Pomme	Orange	Floraline au lait fleur oranger ssu
Nectarine	Orange	Nectarine	Orange
Pomme	Nectarine	Suppléments	Pêche
Suppléments	Suppléments	Petit pain	Pomme
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette	Suppléments
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	Petit pain
Baguette	Baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain blanc	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	1/2 Pain blanc	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché		Pain complet tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		