LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°24 : 12 JUIN 2023 AU 18 JUIN 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé
Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 mai

Riz cantonnais : riz, dés de jambon, petits pois, oeufs, carotte, oignon
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron
Blettes à la parisienne : blettes, jambon, béchamel
Penne façon all'amatricianna : penne, lardons, dés jambon, sauce olives oignons tomate basilic
Moussaka : gratin aubergines grillées, tomate, boeuf
Sauce américaine : crème, cognac, oignons
Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	**Entrées**	**Entrées**
Courgettes et carottes râpées	Betteraves ciboulette	Concombre vinaigrette
Crêpe au fromage	Rillettes	Haricots verts échalotes
Potage de lentilles	Potage de légumes	Velouté aux asperges
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs		Oeufs durs
Pâté de campagne	**Plats complets**	Pâté de campagne
	Riz cantonnais	
Plats complets		**Plats complets**
Cassolette poisson légumes	**Plats**	Blettes à la parisienne
	Poulet rôti (cuisse)	
Plats	Cake au chèvre et miel	**Plats**
Saucisse de Toulouse	Jambon blanc	Boulettes de boeuf au thym
Boeuf mode	Steak haché veau jus	Marmite de poisson
Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	**Garnitures**	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Ratatouille	Steak haché veau jus
	Salade verte	
Garnitures	Haricots verts	**Garnitures**
Purée pomme de terre	Pâtes	Carottes
Navets	Pomme de terre vapeur	Semoule
Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pâtes		Pâtes
Pomme de terre vapeur	**Laitages**	Pomme de terre vapeur
	Pavé 1/2 sel	Purée pomme de terre
Laitages	Saint Paulin	
Camembert	Yaourt nature	**Laitages**
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Emmental
Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert
Yaourt nature		Yaourt aromatisé
	Desserts	Fromage blanc
Desserts	Bouillie froment café	
Purée pommes	Pêche	**Desserts**
Orange	Flan vanille	Far aux abricots
Tapioca au lait	Floraline lait vanille	Pomme du Verger
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Fromage blanc coulis de mûre
Chou à la crème	Purée de fruits	Riz au lait fleur oranger
	Chou à la crème	Purée de fruits
Suppléments		Chou à la crème
Petit pain	**Suppléments**	Tartelette pommes
Petit sucre poudre	Petit pain	
1/2 baguette	Petit sucre poudre	**Suppléments**
Baguette	1/2 baguette	Petit pain
Baguette tradition	Baguette	Petit sucre poudre
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	1/2 baguette
Pain blanc	Pain campagne tranché	Baguette
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Tomate vinaigrette olives	Pâté de foie	Salade pastourelle	Melon
Galantine volaille	Taboulé	Oeufs durs	Salade pomme de terre, tomate, ciboulette
Potage de légumes	Potage crécy	Potage poireaux	Potage de légumes
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats complets	**Plats complets**	**Plats complets**	**Plats**
Penne façon all'amatricianna	Moussaka de boeuf	Parmentier de lentilles corail	Rôti porc au jus
Plats	**Plats**	**Plats**	Saumonette sc citron
Filet de poulet au jus	Merlu sauce armoricaine	Emincé poulet estragon	Pizza au fromage
Omelette	Tarte aux légumes	Feuilleté poisson beurre blanc	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Steak haché veau jus	**Garnitures**	**Garnitures**
Poêlée légumes	**Garnitures**	Petits pois	Haricots blanc tomate
Pommes de terre boulangères	Riz créole	Courgettes persillées	Julienne de légumes
Haricots verts	Epinards béchamel	Haricots verts	Salade verte
Pâtes	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Laitages	Purée pomme de terre	**Laitages**	Purée pomme de terre
Petit fromage frais nature	**Laitages**	Fondu président	**Laitages**
Gouda	Carré fromager	Edam	Coulommiers
Fromage blanc	Fromage frais sel Guérande	Camembert	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	**Desserts**
Desserts	**Desserts**	**Desserts**	Fondant aux pommes chocolat
Purée pomme basilic	Nectarine	Entremets vanille	Pomme du Verger
Crème pâtissière amandes	Flan chocolat	Orange	Liégeois café
Pêche	Purée pomme cannelle	Crème dessert caramel	Purée de fruits
Bouillie de froment	Tapioca au lait	Purée de fruits	Chou à la crème
Tartelette pommes	Chou à la crème	Semoule lait caramel	Tartelette pommes
Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème	Bouillie froment chocolat
Suppléments	**Suppléments**	Tartelette pommes	**Suppléments**
Petit pain	Petit pain	**Suppléments**	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit pain	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	Petit sucre poudre	1/2 baguette
Baguette	Baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain blanc	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	1/2 Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	
	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain complet tranché		