LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°24 : 12 JUIN 2023 AU 18 JUIN 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 mai

Riz cantonnais : riz, dés de jambon, petits pois, oeufs, carotte, oignon
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron
Blettes à la parisienne : blettes, jambon, béchamel
Penne façon all'amatricianna : penne, lardons, dés jambon, sauce olives oignons tomate basilic
Moussaka : gratin aubergines grillées, tomate, boeuf
Sauce américaine : crème, cognac, oignons
Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

LUNDI	*MARDI*	*MERCREDI*
Entrées	**Entrées**	**Entrées**
Courgettes et carottes râpées	Betteraves ciboulette	Concombre vinaigrette
Crêpe au fromage	Rillettes	Haricots verts échalotes
Potage de lentilles	Potage de légumes	Velouté aux asperges
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs		Oeufs durs
Pâté de campagne	**Plats complets**	Pâté de campagne
	Riz cantonnais	
Plats complets	**Plats**	**Plats complets**
Cassolette poisson légumes	Poulet rôti (cuisse)	Blettes à la parisienne
	Cake au chèvre et miel	
Plats	Jambon blanc	**Plats**
Saucisse de Toulouse	Steak haché veau jus	Escalope de porc sauce aigre douce
Boeuf mode		Marmite de poisson
Escalope de poulet au jus	**Garnitures**	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Ratatouille	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Salade verte	Steak haché veau jus
	Haricots verts	
Garnitures	Pâtes	**Garnitures**
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Carottes
Navets	Purée pomme de terre	Semoule
Haricots verts		Haricots verts
Pâtes	**Laitages**	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pavé 1/2 sel	Pomme de terre vapeur
	Saint Paulin	Purée pomme de terre
Laitages	Yaourt nature	
Camembert	Yaourt aromatisé	**Laitages**
Fromage frais ail fines herbes	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Camembert	Emmental
Yaourt aromatisé		Camembert
Yaourt nature	**Desserts**	Yaourt aromatisé
	Bouillie froment café	Fromage blanc
Desserts	Pêche (sous réserve)	
Purée pommes	Flan vanille	**Desserts**
Orange	Floraline lait vanille	Far aux abricots
Tapioca au lait	Tartelette pommes	Fromage blanc coulis de mûre
Tartelette pommes	Purée de fruits	Riz au lait fleur oranger
Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
		Chou à la crème
Suppléments	**Suppléments**	Tartelette pommes
Petit pain	Petit pain	
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	**Suppléments**
1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain
Baguette	Baguette	Petit sucre poudre
Baguette tradition	Baguette tradition	1/2 baguette
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette
Pain blanc	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Tomate vinaigrette olives	Pâté de foie	Salade pastourelle	Melon
Galantine volaille	Taboulé	Oeufs durs	Salade pomme de terre, tomate, ciboulette
Potage de légumes	Potage crécy	Potage poireaux	Potage de légumes
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats complets	**Plats complets**	**Plats complets**	**Plats**
Penne façon all'amatricianna	Moussaka de boeuf	Parmentier de lentilles corail	Rôti porc au jus
Plats	**Plats**	**Plats**	Saumonette sc citron
Filet de poulet au jus	Lieu sauce armoricaine	Emincé poulet estragon	Pizza au fromage
Omelette	Tarte aux légumes	Feuilleté poisson beurre blanc	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus		
Garnitures	**Garnitures**	**Garnitures**	**Garnitures**
Poêlée légumes	Riz créole	Petits pois	Haricots blanc tomate
Pommes de terre boulangères	Epinards béchamel	Courgettes persillées	Julienne de légumes
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Salade verte
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
			Purée pomme de terre
Laitages	**Laitages**	**Laitages**	**Laitages**
Petit fromage frais nature	Carré fromager	Fondu président	Coulommiers
Gouda	Fromage frais sel Guérande	Edam	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	
Camembert		Yaourt aromatisé	
			Desserts
Desserts	**Desserts**	**Desserts**	Fondant aux pommes chocolat
Purée pomme fraise basilic	Nectarine (sous réserve)	Entremets vanille	
Crème pâtissière amandes	Flan chocolat	Orange	Liégeois café
Pêche (sous réserve)	Purée pomme cannelle	Crème dessert caramel	Purée de fruits
Bouillie de froment	Tapioca au lait	Purée de fruits	Chou à la crème
Tartelette pommes	Chou à la crème	Semoule lait caramel	Tartelette pommes
Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème	Bouillie froment chocolat
		Tartelette pommes	
Suppléments	**Suppléments**	**Suppléments**	**Suppléments**
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	1/2 Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		