



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°24 : 12 JUN 2023 AU 18 JUN 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 mai

Riz cantonnais : riz, dés de
jambon, petits pois, oeufs,
carotte, oignon

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Blettes à la parisienne :
blettes, jambon, béchamel

Penne façon all'amatriciana :
penne, lardons, dés jambon,
sauce olives oignons tomate
basilic

Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf

Sauce américaine : crème,
cognac, oignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites coriandre	Betteraves cuites	Haricots verts V
Potage de légumes	Potage de légumes	Velouté aux asperges
Crêpe au fromage	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites		Oeufs durs
Oeufs durs		
Plats complets	Plats	Plats complets
Cassiolette poisson légumes	Poulet rôti (cuisse)	Blettes à la parisienne
	Cake au chèvre et miel	
	Jambon blanc	Plats
	Steak haché veau jus	Escalope de porc sauce aigre douce
Plats	Garnitures	Escalope de poulet au jus
Sauté de boeuf au jus	Riz créole	Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Haricots verts	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Pâtes	
Steak haché veau jus	Pomme de terre vapeur	Garnitures
	Purée pomme de terre	Carottes
Garnitures	Laitages	Semoule
Purée pomme de terre	Pavé 1/2 sel	Haricots verts
Navets	Saint Paulin	Pâtes
Haricots verts	Yaourt nature	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Yaourt aromatisé	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Fromage blanc	
Laitages	Desserts	Laitages
Yaourt nature	Bouillie froment café	Yaourt nature
Fromage blanc	Flan vanille	Emmental
Yaourt aromatisé	Floraline lait vanille	Yaourt aromatisé
	Tartelette pommes	Fromage blanc
Desserts	Purée de fruits	
Purée pommes	Suppléments	Desserts
Tapioca au lait	Petit pain	Far aux abricots
Tartelette pommes	Petit sucre poudre	Fromage blanc nature
	1/2 baguette	Riz au lait fleur orange
Suppléments	Baguette	Purée de fruits
Petit pain	Baguette tradition	Tartelette pommes
Petit sucre poudre	Pain campagne tranché	
1/2 baguette	Pain céréales tranché	Suppléments
Baguette	Pain complet tranché	Petit pain
Baguette tradition	Pain épeautre tranché	Petit sucre poudre
Boule blanche tranchée		1/2 baguette
Pain blanc		Baguette
Pain campagne tranché		Baguette tradition
Pain céréales tranché		Boule blanche tranchée
Pain complet tranché		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Galantine volaille	Semoule mimolette	Oeufs durs	Melon
Potage de légumes	Potage crécy	Potage poireaux	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves ciboulette sse	Oeufs durs
	Oeufs durs		Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats
Filet de poulet au jus	Merlu sauce aneth	Emincé poulet estragon	Rôti porc au jus
Omelette	Tarte aux légumes	Steak haché veau jus	Saumonette sc citron
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc		Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Purée pomme de terre	
Pâtes	Riz créole	Purée de courgettes	Garnitures
Poêlée légumes	Epinards	Haricots verts	Julienne de légumes
Haricots verts	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur
Laitages	Purée pomme de terre	Laitages	Purée pomme de terre
Petit fromage frais nature		Fondu président	
Gouda	Laitages	Edam	Laitages
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Coulommiers
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Fromage blanc
Purée pomme fraise basilic	Nectarine (sous réserve)	Entremets vanille	
Pêche (sous réserve)	Flan chocolat	Crème dessert caramel	Desserts
Bouillie de froment	Purée pomme cannelle	Purée de fruits	Fondant aux pommes chocolat
Tartelette pommes	Tapioca au lait	Semoule lait caramel	
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Liégeois café
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Purée de fruits
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Tartelette pommes
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Bouillie froment chocolat
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Suppléments
Baguette	Baguette	Baguette	Petit pain
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	Baguette	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Baguette
Pain complet tranché	Pain blanc	Pain complet tranché	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	1/2 Pain blanc	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée		Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché		Pain complet tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		