



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Sans sel
SEMAINE N°24 : 12 JUN 2023 AU 18 JUN 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 mai

Riz cantonnais : riz, dés de jambon, petits pois, oeufs, carotte, oignon

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron

Blettes à la parisienne :

blottes, jambon, béchamel

Penne façon all'amatriciana :

penne, lardons, dés jambon,

sauce olives oignons tomate

basilic

Moussaka : gratin aubergines

grillées, tomate, boeuf

Sauce américaine : crème,

cognac, oignons

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Courgettes et carottes râpées sse	Betteraves ciboulette sse	Concombre vinaigrette sse
	Velouté de lentilles corail sse	Potage de légumes sse	Velouté d'asperges sse
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs		Oeufs durs
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Cassiolette de poisson aux légumes sse	Riz cantonnais sse	Blettes à la parisienne sse
	Plats	Plats	Plats
	Boeuf mode sse	Poulet rôti (cuisse) sse	Marmite de poisson sse
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Purée pomme de terre sse	Ratatouille sse	Carottes sse
	Navets	Salade verte	Semoule
	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
	Pâtes	Pâtes	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Laitages	Laitages	Laitages
	Yaourt nature	Petit fromage aux noix	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Emmental
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pommes	Bouillie froment café	Far aux abricots
	Orange	Pêche (sous réserve)	Fromage blanc coulis de mûre
	Tapioca au lait	Flan vanille	Riz au lait fleur oranger
	Tartelette pommes	Floraline lait vanille	Purée de fruits
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
		Purée de fruits	Tartelette pommes
		Chou à la crème	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate sse	Macédoine légumes sse	Salade pastourelle sse	Melon
Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de poireaux sse	Potage de légumes sse
1/2 Pomelos	Taboulé	Oeufs durs	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	1/2 Pomelos		
Plats	Plats	Plats	Plats
Filet de poulet au jus sse	Saumonette sauce armoricaine sse	Emincé de dinde à l'estragon sse	Rôti de porc au jus sse
Omelette sse	Jambon sse	Steak haché veau jus sse	Saumonette sauce citron sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Pâtes penne rigate sse	Riz créole sse	Petits pois sse	Haricots blancs tomate sse
Pomme de terre boulangères sse	Epinards béchamel sse	Courgettes persillées sse	Julienne de légumes sse
Poêlée légumes	Haricots verts	Haricots verts	Salade verte
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur			Pomme de terre vapeur
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Emmental	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature		Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme fraise basilic	Nectarine (sous réserve)	Entremets vanille	Fondant aux pommes chocolat
Crème pâtissière amandes	Flan chocolat	Orange	
Pêche (sous réserve)	Purée pomme cannelle	Crème dessert caramel	Liégeois café
Bouillie de froment	Tapioca au lait	Purée de fruits	Purée de fruits
Tartelette pommes	Chou à la crème	Semoule lait caramel	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Bouillie froment chocolat
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	1/2 Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		