



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre
SEMAINE N°24 : 12 JUN 2023 AU 18 JUN 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 mai

Riz cantonnais : riz, dés de jambon, petits pois, oeufs, carotte, oignon

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron

Blettes à la parisienne : blettes, jambon, béchamel

Penne façon all'amatriciana : penne, lardons, dés jambon, sauce olives oignons tomate basilic

Moussaka : gratin aubergines grillées, tomate, boeuf

Sauce américaine : crème, cognac, oignons

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Courgettes et carottes râpées	Betteraves ciboulette	Concombre vinaigrette
	Crêpe au fromage	Potage de légumes	Haricots verts échalotes
	Potage de lentilles	1/2 Pomelos	Velouté aux asperges
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
	Oeufs durs	Plats complets	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Riz cantonnais	Pâté de campagne
		Plats	Plats complets
	Plats complets	Poulet rôti (cuisse)	Blettes à la parisienne
	Cassiolette poisson légumes	Jambon blanc	
		Steak haché veau jus	Plats
	Plats		Escalope de porc sauce aigre douce
	Saucisse de Toulouse	Garnitures	Marmite de poisson
	Boeuf mode	Ratatouille	Escalope de poulet au jus
	Escalope de poulet au jus	Salade verte	Jambon blanc
	Jambon blanc	Haricots verts	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Pâtes	
		Pomme de terre vapeur	Garnitures
	Garnitures	Purée pomme de terre	Carottes
	Purée pomme de terre		Semoule
	Navets	Laitages	Haricots verts
	Haricots verts	Pavé 1/2 sel	Pâtes
	Pâtes	Saint Paulin	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	Purée pomme de terre
		Fromage blanc	
	Laitages	Camembert	Laitages
	Camembert		Yaourt nature
	Fromage frais ail fines herbes	Desserts	Emmental
	Fromage blanc	Bouillie de froment café ssu	Camembert
	Yaourt nature	Pêche (sous réserve)	Fromage blanc
		Purée de fruits	
	Desserts	Floraline lait vanille ssu	Desserts
	Purée pommes	Nectarine (sous réserve)	Far aux abricots ssu
	Tapioca au lait ssu	Pomme	Riz au lait fleur oranger ssu
	Orange	Orange	Purée de fruits
	Nectarine (sous réserve)		Orange
	Pêche (sous réserve)	Suppléments	Pêche (sous réserve)
	Pomme	Petit pain	Nectarine (sous réserve)
		1/2 baguette	
	Suppléments	Baguette	Suppléments
	Petit pain	Baguette tradition	Petit pain
	1/2 baguette	Pain campagne tranché	1/2 baguette
	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette
	Baguette tradition	Pain complet tranché	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Pain épeautre tranché	Boule blanche tranchée
	Pain blanc		Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché		Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché		Pain complet tranché
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette olives	Macédoine légumes vinaigrette	Salade pastourelle	Melon
Potage de légumes	Taboulé	Oeufs durs	Salade pomme de terre, tomate, ciboulette
1/2 Pomelos	Potage crécy	Potage poireaux	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Penne façon all'amatriciana	Moussaka de boeuf	Parmentier de lentilles corail	Rôti porc au jus
Plats		Plats	Saumonette sc citron
Filet de poulet au jus	Plats	Emincé poulet estragon	Pizza au fromage
Omelette	Lieu sauce armoricaine	Feuilleté poisson beurre blanc	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Tarte aux légumes	Jambon blanc	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Jambon blanc	Garnitures	Garnitures
Poêlée légumes	Steak haché veau jus	Petits pois	Haricots blanc tomate
Pommes de terre boulangères	Garnitures	Courgettes persillées	Julienne de légumes
Haricots verts	Riz créole	Haricots verts	Salade verte
Pâtes	Epinards béchamel	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Purée pomme de terre	Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Laitages	Pomme de terre vapeur	Laitages	Purée pomme de terre
Petit fromage frais nature	Purée pomme de terre	Fondu président	Laitages
Gouda	Laitages	Edam	Coulommiers
Fromage blanc	Carré fromager	Camembert	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage frais sel Guérande	Fromage blanc	Fromage blanc
Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature	Desserts
Desserts	Fromage blanc	Desserts	Fondant pommes chocolat ssu
Purée pomme fraise basilic	Desserts	Entremets vanille ssu	Purée de fruits
Pêche (sous réserve)	Nectarine (sous réserve)	Orange	Nectarine (sous réserve)
Bouillie froment ssu	Purée pomme cannelle	Purée de fruits	Pêche (sous réserve)
Orange	Tapioca au lait ssu	Nectarine (sous réserve)	Orange
Nectarine (sous réserve)	Pêche (sous réserve)	Pêche (sous réserve)	Bouillie froment cacao ssu
Pomme	Orange	Pomme	Suppléments
Suppléments	Pomme	Semoule au lait ssu	Petit pain
Petit pain	Suppléments	Suppléments	1/2 baguette
1/2 baguette	Petit pain	Petit pain	Baguette
Baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette	Baguette	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	1/2 Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	
	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		