



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°25 : 19 JUN 2023 AU 25 JUN 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 02 juin

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Sauce marengo : tomate,
carotte, champignons, oignon

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade bicolore	Saucisson ail	Taboulé
	Salade de perles citron coriandre	Betteraves à la menthe	Pâté de campagne
	Potage courgette céleri	Velouté aux asperges	Potage de légumes
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs		Oeufs durs
	Pâté de campagne	Plats complets	Plats complets
		Potée au jambonneau légumes de printemps	Courgettes aux boeuf
	Plats	Coquillettes bolognaise	Risotto de poisson
	Paupiette veau sc angevine		
	Rognons porc sauce madère	Plats	Plats
	Quenelles brochet béchamel	Emincé poulet estragon	Tarte chèvre basilic
	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Riz créole	Haricots verts	Salade verte
	Purée de carottes	Pâtes	Haricots verts
	Chou-fleur et romanesco	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Pâtes		Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
		Gouda	Pavé 1/2 sel
	Laitages	Fraidou	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Camembert	Yaourt nature
	Brie	Yaourt nature	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pomme cassis	Crème pâtissière griottes	Purée pomme badiane
	Orange	Mousse au chocolat	Nectarine
	Flan nappé caramel	Pêche	Liégeois café
	Floraline au lait	Bouillie froment fleur oranger	Tapioca au lait
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
		Chou à la crème	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Pain au seigle tranché	Boule blanche tranchée
	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain blanc
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate ciboulette	Salade pomme de terre échalotes	Macédoine légumes mayo	Concombre vinaigrette
Chou-fleur vinaigrette	Céleri rémoulade	Mortadelle	Galantine volaille
Potage poireaux p. de terre	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage de céleri
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Pâté de campagne		
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Palette de porc aux oignons	Hachis parmentier	Tortis poulet à la provençale	Gratin poisson légumes
Emincé poulet sauce marengo			
Clafoutis normand	Plats	Plats	Plats
Jambon blanc	Colin meunière	Omelette	Langue boeuf sauce charcutière
Steak haché veau jus	Echine de porc aux herbes	Croque monsieur	Sauté de porc printannier
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures		Garnitures	Garnitures
Carottes braisées		Haricots beurre	Purée pomme de terre
Penne rigate (pâtes)	Garnitures	Salade verte	Navets
Fondue de poireaux	Ratatouille	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Polenta crémeuse	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pâtes
Purée pomme de terre	Pâtes		
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
Laitages	Purée pomme de terre	Fondu président	Petit fromage aux noix
Fromage frais ail fines herbes		Carré fromager	Yaourt nature
Camembert	Laitages	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Mimolette	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage frais sel Guérande	Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt aromatisé	Yaourt nature		
	Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
Desserts	Camembert	Nectarine	Baba au rhum
Moelleux vanille	Fromage blanc	Bouillie froment café	Purée pommes
Pomme du Verger		Yaourt aromatisé	Riz au lait
Crème dessert chocolat	Desserts	Floraline lait vanille	Tartelette pommes
Purée de fruits	Entremets praliné	Purée de fruits	Chou à la crème
Chou à la crème	Flan vanille	Chou à la crème	
Tartelette pommes	Orange	Tartelette pommes	
Semoule au lait	Riz au lait caramel		
	Chou à la crème	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Tartelette pommes	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Purée de fruits	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre		1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Suppléments	Baguette	Baguette
Baguette	Petit pain	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Petit sucre poudre	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Baguette	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Baguette tradition		
Pain de maïs tranché	Bole blanche tranchée		
	Pain blanc		
	1/2 Pain blanc		
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		