



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°25 : 19 JUIN 2023 AU 25 JUIN 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 02 juin

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Sauce marengo : tomate,
carotte, champignons, oignon

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade de perles citron coriandre	Betteraves à la menthe	Semoule mimosa
Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de légumes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs		Oeufs durs
Plats	Plats	Plats complets
Poulet rôti (cuisse)	Escalope porc au jus	Courgettes aux boeuf
Quenelles brochet béchamel	Emincé dinde au jus	Risotto de poisson
Jambon blanc	Jambon blanc	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Plats
Riz créole	Coquillettes	Escalope de poulet au jus
Purée de carottes	Haricots verts	Jambon blanc
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Steak haché veau jus
Pâtes	Purée pomme de terre	
Pomme de terre vapeur		Garnitures
Laitages	Laitages	Haricots verts
Yaourt nature	Gouda	Pâtes
Fromage blanc	Fraidou	Pomme de terre vapeur
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Purée pomme de terre
	Yaourt aromatisé	
	Fromage blanc	Laitages
Desserts	Desserts	Yaourt aromatisé
Purée pommes	Crème pâtissière vanille	Yaourt nature
Flan nappé caramel	Pêche (sous réserve)	Fromage blanc
Floraline au lait	Bouillie froment fleur oranger	
Tartelette pommes	Purée de fruits	Desserts
	Tartelette pommes	Purée pomme badiane
Suppléments	Suppléments	Liégeois café
Petit pain	Petit pain	Tapioca au lait
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Tartelette pommes
1/2 baguette	1/2 baguette	
Baguette	Baguette	Suppléments
Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Petit sucre poudre
Pain blanc	Pain au seigle tranché	1/2 baguette
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
	Pain épeautre tranché	Pain blanc
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade de riz mimolette	Salade p. de terre vinaigrette	Mortadelle	Surimi
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Rôti porc au jus	Hachis parmentier	Filet de poulet au jus	Gratin poisson légumes
Clafoutis normand		Omelette	
Jambon blanc	Plats	Jambon blanc	Plats
Steak haché veau jus	Filet colin sauce aurore	Steak haché veau jus	Langue de boeuf au jus
	Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus
Garnitures	Jambon blanc	Garnitures	Jambon blanc
Carottes au beurre persillé	Steak haché veau jus	Pâtes	Steak haché veau jus
Penne rigate (pâtes)		Haricots beurre	
Fondue de poireaux	Garnitures	Salade verte	Garnitures
Haricots verts	Polenta crémeuse	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Purée pomme de terre	Navets
Purée pomme de terre	Pâtes		Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Haricots verts
Laitages	Purée pomme de terre	Fondu président	Pâtes
Fromage frais nature		Fromage blanc	
Fromage blanc	Laitages	Yaourt nature	Laitages
Yaourt nature	Mimolette	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt nature		Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Desserts	Fromage blanc
Desserts	Fromage blanc	Nectarine (sous réserve)	
Moelleux vanille		Bouillie froment café	Desserts
Crème dessert chocolat	Desserts	Yaourt aromatisé	Baba au rhum
Purée de fruits	Entremets praliné	Floraline lait vanille	Purée pommes
Tartelette pommes	Flan vanille	Purée de fruits	Riz au lait
Semoule au lait	Riz au lait caramel	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Tartelette pommes		
Suppléments	Purée de fruits	Suppléments	Suppléments
Petit pain		Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Suppléments	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Petit sucre poudre	Baguette	Baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain blanc	Pain de maïs tranché	
	1/2 Pain blanc		
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		