



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°25 : 19 JUN 2023 AU 25 JUN 2023

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 02 juin

Salade bicolore : carottes,  
radis râpés

Sauce angevine : crème,  
oseille, champignons,  
oignons

Sauce marengo : tomate,  
carotte, champignons, oignon  
Clafoutis normand : clafoutis  
au camembert

Polenta : farine de maïs

Sce aurore : crème, fumet

poisson, tomate, oignons

Légumes de printemps :

petits pois, navets, pommes  
de terre

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade bicolore sse	Betteraves à la menthe sse	Taboulé sse
Potage courgette céleri sse	Velouté d'asperges sse	Potage de légumes sse
Salade de perles citron coriandre	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites		Oeufs durs
Oeufs durs	<b>Plats</b>	
	Escalope porc au jus sse	<b>Plats complets</b>
<b>Plats</b>	Emincé de dinde à l'estragon sse	Courgettes au boeuf sse
Poulet sauce angevine sse	Steak haché veau jus	Risotto poisson sse
Filet colin sauce citron sse		
Escalope de poulet au jus	<b>Garnitures</b>	<b>Plats</b>
Steak haché veau jus	Légumes de printemps sse	Escalope de poulet au jus
	Haricots verts sse	Steak haché veau jus
<b>Garnitures</b>	Pâtes	
Riz créole sse	Pomme de terre vapeur	<b>Garnitures</b>
Chou-fleur et romanesco sse		Salade verte
Haricots verts	<b>Laitages</b>	Haricots verts
Pâtes	Fromage frais nature	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	Pomme de terre vapeur
	Yaourt aromatisé	
<b>Laitages</b>	Fromage blanc	<b>Laitages</b>
Yaourt nature		Yaourt aromatisé
Fromage blanc	<b>Desserts</b>	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Crème pâtissière griottes	Fromage blanc
	Mousse au chocolat	
<b>Desserts</b>	Pêche (sous réserve)	<b>Desserts</b>
Purée pomme cassis	Bouillie froment fleur oranger	Purée pomme badiane
Orange	Purée de fruits	Nectarine (sous réserve)
Flan nappé caramel	Tartelette pommes	Liégeois café
Floraline au lait	Chou à la crème	Tapioca au lait
Tartelette pommes		Tartelette pommes
Chou à la crème	<b>Suppléments</b>	Chou à la crème
	Petit pain	
<b>Suppléments</b>	Petit sucre poudre	<b>Suppléments</b>
Petit pain	1/2 baguette	Petit pain
Petit sucre poudre	Baguette	Petit sucre poudre
1/2 baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette	Pain au seigle tranché	Baguette
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain blanc	Pain complet tranché	Pain blanc
Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché		Pain céréales tranché
Pain complet tranché		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Tomate ciboulette sse	Salade pomme de terre échalotes sse	Macédoine légumes sse	Concombre vinaigrette sse
Potage poireaux pomme de terre sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse	Potage de céleri sse
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
Escalope de porc aux oignons sse	Hachis parmentier sse	Tortis poulet à la provençale sse	Gratin poisson légumes sse
Clafoutis aux légumes sse	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Steak haché veau jus	Emincé dinde sauce aurore sse	Omelette sse	Langue de boeuf sauce charcutière sse
<b>Garnitures</b>	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Carottes sse	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Fondue de poireaux sse	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Penne rigate (pâtes)	Ratatouille sse	Haricots beurre sse	Purée pomme de terre sse
Haricots verts	Haricots verts	Salade verte	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
<b>Laitages</b>	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Fromage frais nature	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Navets braisés sse
Fromage blanc	Emmental	Petit fromage aux noix	<b>Laitages</b>
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Petit fromage aux noix
<b>Desserts</b>	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Moelleux vanille	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Fromage blanc
Crème dessert chocolat	Entremets praliné	Nectarine (sous réserve)	<b>Desserts</b>
Purée de fruits	Flan vanille	Bouillie froment café	Baba au rhum
Chou à la crème	Orange	Yaourt aromatisé	Purée pommes
Tartelette pommes	Riz au lait caramel	Floraline lait vanille	Riz au lait
Semoule au lait	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes
<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
Petit pain	Purée de fruits	Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>
Petit sucre poudre	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Petit pain
1/2 baguette	Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre
Baguette	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Pain campagne tranché	Baguette	Baguette	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	1/2 Pain blanc	Pain complet tranché	
	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		