



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Sans sucre sans sel
SEMAINE N°25 : 19 JUIN 2023 AU 25 JUIN 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 02 juin

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Sauce marengo : tomate,
carotte, champignons, oignon
Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Polenta : farine de maïs
Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade bicolore sse	Betteraves à la menthe sse	Taboulé sse
Potage courgette céleri sse	Velouté d'asperges sse	Potage de légumes sse
Salade de perles citron coriandre	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites		Oeufs durs
Oeufs durs		
Plats	Plats	Plats complets
Poulet sauce angevine sse	Escalope porc au jus sse	Courgettes au boeuf sse
Filet colin sauce citron sse	Emincé de dinde à l'estragon sse	Risotto poisson sse
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus		Plats
	Garnitures	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Légumes de printemps sse	Jambon blanc
Riz créole sse	Haricots verts sse	Steak haché veau jus
Chou-fleur et romanesco sse	Pâtes	
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Garnitures
Pâtes		Salade verte
Pomme de terre vapeur	Laitages	Haricots verts
	Fromage frais nature	Pâtes
Laitages	Yaourt nature	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	Fromage blanc	
Fromage blanc		Laitages
	Desserts	Yaourt nature
Desserts	Crème pâtissière griottes ssu	Fromage blanc
Purée pomme cassis	Bouillie froment oranger ssu	
Floraline lait ssu	Pêche (sous réserve)	Desserts
Orange	Purée de fruits	Purée pomme badiane
Nectarine (sous réserve)	Nectarine (sous réserve)	Fromage blanc nature
Pêche (sous réserve)	Pomme	Nectarine (sous réserve)
Pomme	Orange	Tapioca au lait ssu
	Suppléments	Pêche (sous réserve)
Suppléments	Petit pain	Orange
Petit pain	1/2 baguette	Pomme
1/2 baguette	Baguette	
Baguette	Baguette tradition	Suppléments
Baguette tradition	Pain au seigle tranché	Petit pain
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain blanc	Pain céréales tranché	Baguette
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché		Pain blanc
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate ciboulette sse	Salade pomme de terre échalotes sse	Macédoine légumes sse	Concombre vinaigrette sse
Potage poireaux pomme de terre sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse	Potage de céleri sse
Chou-fleur vinaigrette	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites			
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Escalope de porc aux oignons sse	Hachis parmentier sse	Tortis poulet à la provençale sse	Gratin poisson légumes sse
Clafoutis aux légumes sse	Plats	Plats	Plats
Steak haché veau jus	Emincé dinde sauce aurore sse	Omelette sse	Langue de boeuf sauce charcutière sse
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures		Garnitures	Garnitures
Carottes sse	Garnitures	Haricots beurre sse	Navets braisés sse
Fondue de poireaux sse	Ratatouille sse	Salade verte	Pomme de terre vapeur
Penne rigate (pâtes)	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur		Purée pomme de terre sse
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais nature	Emmental	Petit fromage aux noix	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Moelleux vanille ssu	Entremets vanille ssu	Nectarine (sous réserve)	Far nature ssu
Purée de fruits	Orange	Bouillie de froment café ssu	Riz au lait ssu
Semoule au lait ssu	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée pommes
Orange	Riz au lait ssu	Floraline lait vanille ssu	Nectarine (sous réserve)
Nectarine (sous réserve)	Nectarine (sous réserve)	Pêche (sous réserve)	Pêche (sous réserve)
Pêche (sous réserve)	Pêche (sous réserve)	Orange	Orange
	Pomme	Pomme	Pomme
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	1/2 Pain blanc	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		