LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°26 : 26 JUIN 2023 AU 02 JUILLET 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé
Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 09 juin

Potage st germain : pois cassés, Pomme De Terre, crème
Chou-fleur à la grecque : Chou-fleur, tomate, oignons
Salade italienne : pâte, tomate, poivron, olive
Chou-blanc à la japonaise : vinaigrette sauce soja
Salade pastourelle : pâtes, tomates, poivrons
Salade bicolore : carottes, radis râpés
Salade parmentière de poisson : pomme de terre, poisson, petits légumes, mayonnaise
Escalope viennoise : filet volaille pané

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	**Entrées**	**Entrées**
Cervelas	Chou-fleur à la grecque	Pâté de foie
Salade de riz, tomate, maïs	Salade italienne	Chou blanc à la japonaise
Potage St Germain	Potage de légumes	Potage de céleri
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne	
Plats complets	**Plats**	**Plats complets**
Couscous de poulet	Boudin noir	Parmentier de poisson
	Boeuf bourguignon	Risotto de volaille printannier
Plats	Crêpe fruits de mer	
Tarte au fromage	Escalope de poulet au jus	**Plats**
Omelette	Jambon blanc	Jambon braisé
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc		Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	**Garnitures**	
	Purée pomme de terre	**Garnitures**
Garnitures	Carottes au beurre persillé	Petits pois
Mitonnée de légumes	Courgettes	Haricots verts
Epinards à la crème	Haricots verts	Pâtes
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur		
Purée pomme de terre	**Laitages**	**Laitages**
	Gouda	Fraidou
Laitages	Fromage frais ail fines herbes	Carré fromager
Fondu président	Camembert	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		
Camembert	**Desserts**	**Desserts**
	Pêche (sous réserve)	Crème pâtissière café
Desserts	Purée pommes	Nectarine (sous réserve)
Entremet chocolat	Flan nappé caramel	Floraline lait vanille
Pomme	Riz au lait	Chou à la crème
Liégeois vanille	Tartelette pommes	Purée de fruits
Bouillie froment chocolat	Chou à la crème	Tartelette pommes
Chou à la crème		
Purée de fruits	**Suppléments**	**Suppléments**
Tartelette pommes	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit pain	Baguette	Baguette
Petit sucre poudre	Baguette tradition	Baguette tradition
1/2 baguette	Pain au seigle tranché	Boule blanche tranchée
Baguette	Pain campagne tranché	Pain blanc
Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché		
Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Carottes râpées	Betteraves à l'aïl	Salade pastourelle	Tomate basilic
Pomme de terre sauce tartare	Concombre vinaigrette	Salade bicolore	Terrine de légumes mayonnaise
Potage de légumes	Potage crécy (carottes) cumin	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
Pâté de campagne		Oeufs durs	Pâté de campagne
Plats complets	**Plats complets**	**Plats complets**	**Plats complets**
Lasagnes bolognaise	Blettes au boeuf	Salade parmentière de poisson mayonnaise	Paëlla de poisson
Poêlée de légumes aux lardons			
Plats	**Plats**	**Plats**	**Plats**
Oeufs durs béchamel	Filet de lieu sauce oseille	Escalope viennoise	Poitrine veau farcie sauce poivre vert
Escalope de poulet au jus	Poulet paprika	Chipolatas grillées	Croissant jambon fromage
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
			Steak haché veau jus
Garnitures	**Garnitures**	**Garnitures**	**Garnitures**
Fondue de poireaux	Riz créole	Ratatouille	Haricots verts oignons
Haricots verts	Navets à la crème	Haricots coco	Salade verte
Pâtes	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
Laitages	**Laitages**	**Laitages**	**Laitages**
Yaourt nature	Fromage frais nature	Yaourt aromatisé	Crème anglaise
Brie	Emmental	Bûchette mi-chèvre	Petit fromage aux noix
Fromage blanc	Camembert	Camembert	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé		Camembert
Desserts	**Desserts**	**Desserts**	**Desserts**
Purée pomme fleur d'oranger	Mousse au chocolat	Entremets praliné	Fondant chocolat
Orange	Semoule au lait	Fromage blanc miel	Liégeois café
Tapioca au lait	Pêche (sous réserve)	Tapioca au lait caramel	Purée pomme vanille
Tartelette pommes	Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Bouillie froment café	Purée de fruits	Semoule au lait
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Tartelette pommes		
Suppléments	**Suppléments**	**Suppléments**	**Suppléments**
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain blanc	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	1/2 Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain complet tranché		