LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°26 : 26 JUIN 2023 AU 02 JUILLET 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 09 juin

Potage st germain : pois cassés, Pomme De Terre, crème
Chou-fleur à la grecque : Chou-fleur, tomate, oignons
Salade italienne : pâte, tomate, poivron, olive
Chou-blanc à la japonaise : vinaigrette sauce soja
Salade pastourelle : pâtes, tomates, poivrons
Salade bicolore : carottes, radis râpés
Salade parmentière de poisson : pomme de terre, poisson, petits légumes, mayonnaise
Escalope viennoise : filet volaille pané
Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

LUNDI		*MARDI*		*MERCREDI*	
Entrées		**Entrées**		**Entrées**	
Haricots verts V		Salade pâtes basilic		Julienne de légumes vinaigrette	
Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes	
Betteraves cuites		Betteraves cuites		Betteraves cuites	
Oeufs durs		Oeufs durs		Oeufs durs	
Plats		**Plats**		**Plats complets**	
Poulet rôti (cuisse)		Sauté de boeuf au jus		Parmentier de poisson	
Omelette		Merlu sauce citron		Risotto de volaille printannier	
Jambon blanc		Escalope de poulet au jus		**Plats**	
Steak haché veau jus		Jambon blanc		Jambon braisé	
Garnitures		Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus	
Semoule		**Garnitures**		Steak haché veau jus	
Epinards		Carottes au beurre persillé		**Garnitures**	
Mitonnée de légumes		Courgettes		Purée pomme de terre	
Haricots verts		Purée pomme de terre		Haricots verts	
Pâtes		Haricots verts		Pâtes	
Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur	
Purée pomme de terre		Pâtes		**Laitages**	
Laitages		**Laitages**		Fraidou	
Fondu président		Gouda		Fromage blanc	
Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	
Fromage blanc		**Desserts**		**Desserts**	
Desserts		Pêche (sous réserve)		Clafoutis nature	
Entremet chocolat		Purée pommes		Nectarine (sous réserve)	
Pomme		Flan nappé caramel		Floraline lait vanille	
Liégeois vanille		Riz au lait		Purée de fruits	
Bouillie froment chocolat		Tartelette pommes		Tartelette pommes	
Purée de fruits		**Suppléments**		**Suppléments**	
Tartelette pommes		Petit pain		Petit pain	
Suppléments		Petit sucre poudre		Petit sucre poudre	
Petit pain		1/2 baguette		1/2 baguette	
Petit sucre poudre		Baguette		Baguette	
1/2 baguette		Baguette tradition		Baguette tradition	
Baguette		Pain au seigle tranché		Boule blanche tranchée	
Baguette tradition		Pain campagne tranché		Pain blanc	
Boule blanche tranchée		Pain céréales tranché		Pain campagne tranché	
Pain campagne tranché		Pain complet tranché		Pain céréales tranché	
Pain céréales tranché		Pain épeautre tranché		Pain complet tranché	
Pain complet tranché					

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Carottes cuites	Betteraves cuites	Salade pâtes basilic	Terrine de légumes
Potage de légumes	Potage crécy (carottes) cumin	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs		Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	**Plats complets**	**Plats complets**	**Plats**
Oeufs durs béchamel	Blettes au boeuf	Salade parmentière de poisson mayonnaise	Steak haché veau jus
Jambon blanc	**Plats**	**Plats**	Filet poulet curry
Escalope de poulet au jus	Filet de lieu sauce oseille	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
Garnitures	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	**Garnitures**
Pâtes	**Garnitures**	**Garnitures**	Haricots verts
Poêlée légumes	Riz créole	Courgettes	Riz créole
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Laitages	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	**Laitages**
Yaourt nature	**Laitages**	**Laitages**	Crème anglaise
Fromage blanc	Fromage frais nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Emmental	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Purée pomme fleur d'oranger	Yaourt nature	**Desserts**	**Desserts**
Tapioca au lait	Yaourt aromatisé	Fromage blanc miel	Fondant chocolat
Tartelette pommes	**Desserts**	Tapioca au lait caramel	Liégeois café
Suppléments	Mousse au chocolat	Purée de fruits	Purée pomme vanille
Petit pain	Semoule au lait	Tartelette pommes	Semoule au lait
Petit sucre poudre	Pêche (sous réserve)	**Suppléments**	Tartelette pommes
1/2 baguette	Purée de fruits	Petit pain	**Suppléments**
Baguette	Bouillie froment café	Petit sucre poudre	Petit pain
Baguette tradition	Tartelette pommes	1/2 baguette	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	**Suppléments**	Baguette	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Petit pain	Baguette tradition	Baguette
Pain complet tranché	Petit sucre poudre	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Baguette	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain blanc	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
	1/2 Pain blanc		
	Boule blanche tranchée		
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		