



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°26 : 26 JUN 2023 AU 02 JUILLET 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 09 juin

Potage st germain : pois cassés, Pomme De Terre, crème

Chou-fleur à la grecque : Chou-fleur, tomate, oignons

Salade italienne : pâte, tomate, poivron, olive

Chou-blanc à la japonaise : vinaigrette sauce soja

Salade pastourelle : pâtes, tomates, poivrons

Salade bicolore : carottes, radis râpés

Salade parmentière de poisson : pomme de terre, poisson, petits légumes, mayonnaise

Escalope viennoise : filet volaille pané

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Haricots verts V	Salade pâtes basilic	Julienne de légumes vinaigrette
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Plats	Plats	Plats complets
	Poulet rôti (cuisse)	Sauté de boeuf au jus	Parmentier de poisson
	Omelette	Merlu sauce citron	Risotto de volaille
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Plats
		Steak haché veau jus	Jambon braisé
	Garnitures	Garnitures	Escalope de poulet au jus
	Semoule	Carottes braisées	Steak haché veau jus
	Epinards	Courgettes	Garnitures
	Mitonnée de légumes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre		
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fondou président	Gouda	Fraidou
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Fromage blanc		Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Entremet chocolat	Pêche	Clafoutis nature
	Pomme	Purée pommes	Nectarine
	Liégeois vanille	Flan nappé caramel	Floraline lait vanille
	Bouillie froment chocolat	Riz au lait	Purée de fruits
	Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Suppléments	Suppléments
	Suppléments	Petit pain	Petit pain
	Petit pain	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	Petit sucre poudre	1/2 baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette
	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette tradition	Pain au seigle tranché	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain blanc
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites	Betteraves cuites	Salade pâtes basilic	Terrine de légumes
Potage de légumes	Potage crécy cumin	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs		Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats
Oeufs durs béchamel	Blettes au boeuf	Salade parmentière de poisson mayonnaise	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Plats		Emincé poulet curry
Escalope de poulet au jus	Filet de lieu sauce oseille		Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Plats	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	
Garnitures	Garnitures	Jambon blanc	Garnitures
Pâtes	Riz créole	Steak haché veau jus	Haricots verts
Poêlée légumes	Haricots verts		Riz créole
Haricots verts	Pâtes	Garnitures	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Courgettes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre
		Pâtes	
Laitages	Laitages	Pomme de terre vapeur	Laitages
Yaourt nature	Fromage frais nature	Purée pomme de terre	Crème anglaise
Fromage blanc	Emmental		Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Laitages	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Fromage blanc	
Purée pomme fleur d'oranger	Mousse au chocolat	Yaourt nature	Desserts
Tapioca au lait	Semoule au lait		Fondant chocolat
Tartelette pommes	Pêche	Desserts	Liégeois café
	Purée de fruits	Pomme du Verger	Purée pomme vanille
Suppléments	Bouillie froment café	Fromage blanc miel	Semoule au lait
Petit pain	Tartelette pommes	Tapioca au lait caramel	Tartelette pommes
Petit sucre poudre		Purée de fruits	
1/2 baguette	Suppléments	Tartelette pommes	Suppléments
Baguette	Petit pain		Petit pain
Baguette tradition	Petit sucre poudre	Suppléments	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Petit pain	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Baguette	Petit sucre poudre	Baguette
Pain complet tranché	Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	1/2 Pain blanc	Pain céréales tranché	
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	
	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		