



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°26 : 26 JUIN 2023 AU 02 JUILLET 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 09 juin

Potage st germain : pois
cassés, Pomme De Terre,
crème

Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons
Salade italienne : pâte,
tomate, poivron, olive

Chou-blanc à la japonaise :
vinaigrette sauce soja
Salade pastourelle : pâtes,
tomates, poivrons

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Salade parmentière de
poisson : pomme de terre,
poisson, petits légumes,
mayonnaise

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Haricots verts vinaigrette sse	Chou-fleur à la grecque sse	Chou blanc japonaise sse
Potage saint germain sse	Potage de légumes sse	Potage de céleri sse
Salade de riz, tomate, maïs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs		
Plats complets	Plats	Plats complets
Couscous poulet sse	Boeuf bourguignon sse	Risotto de volaille printannier sse
	Merlu sauce citron sse	
Plats	Escalope de poulet au jus	Plats
Omelette sse	Steak haché veau jus	Rôti de porc au jus sse
Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
	Purée pomme de terre sse	
Garnitures	Courgettes braisées sse	Garnitures
Epinards à la crème sse	Carottes au beurre persillé	Petits pois sse
Mitonnée de légumes	Haricots verts	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur		
Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Petit fromage frais nature	Fromage frais nature
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
		Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts
Entremet chocolat	Pêche (sous réserve)	Crème pâtissière café
Pomme	Purée pommes	Nectarine (sous réserve)
Liégeois vanille	Flan nappé caramel	Floraline lait vanille
Bouillie froment chocolat	Riz au lait	Chou à la crème
Chou à la crème	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain
Suppléments	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit sucre poudre	Baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette	Pain au seigle tranché	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain blanc
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées sse	Betteraves à l'ail sse	Salade pastourelle sse	Tomate basilic sse
Potage de légumes sse	Potage carottes cumin sse	Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs		Oeufs durs	Oeufs durs
	Plats complets		
Plats complets	Blettes au boeuf sse	Plats complets	Plats
Tortis bolognaise sse		Salade parmentière poisson sse	Haché veau sauce poivre vert sse
	Plats		Emincé de poulet au curry sse
Plats	Saumonette sauce oseille sse	Plats	Escalope de poulet au jus
Jambon sse	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus sse	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Garnitures		Garnitures
	Riz créole sse	Garnitures	Haricots verts oignons sse
Garnitures	Haricots verts	Ratatouille sse	Riz créole sse
Poêlée de légumes sse	Pâtes	Haricots verts	Salade verte
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
Pâtes		Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages	Laitages
	Emmental	Yaourt aromatisé	Crème anglaise
Laitages	Fromage blanc	Fromage blanc	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé		Desserts	Fromage blanc
	Desserts	Entremets praliné	
Desserts	Mousse au chocolat	Fromage blanc miel	Desserts
Purée pomme fleur d'oranger	Semoule au lait	Tapioca au lait caramel	Fondant chocolat
Orange	Pêche (sous réserve)	Chou à la crème	Liégeois café
Tapioca au lait	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée pomme vanille
Tartelette pommes	Bouillie froment café	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème		Semoule au lait
	Tartelette pommes	Suppléments	Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Petit pain	
Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre	Suppléments
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	Petit sucre poudre
Baguette	Baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette
Pain campagne tranché	Pain blanc	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	1/2 Pain blanc	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché		Pain campagne tranché
	Pain complet tranché		